



---

## UNE PANDÉMIE, ÇA SE VIT, ÇA SE RACONTE ET ÇA S'ÉCRIT !

En cette période de pandémie sur le Covid-19

- Où particulièrement les gens âgés sont les plus vulnérables à l'attraper et à en mourir;
- Où on doit rester confinés sans avoir accès à nos familles spécialement nos enfants et petits-enfants;
- Où la solitude peut être très forte;
- Où il est si difficile de visiter nos êtres chers en tant que proche-aidants;
- Où le moral vacille;
- Etc.

J'ai le désir de mettre à votre service mes compétences et mon expérience d'écriture autobiographique.

Je vous invite à **ÉCRIRE** sur ce que cette pandémie vous fait vivre. C'est une belle occasion de sortir de votre confinement pour vous relier aux autres, par le biais de l'écriture.

Je vous propose de débiter ainsi :

*Je m'appelle (prénom), j'ai X ans (âge) et je vis une pandémie. Et ensuite, laissez-vous surprendre par ce que votre main (que ce soit à l'ordinateur ou non) ainsi que votre cœur vous dicteront.*

Il n'y a pas d'autres consignes à respecter que ce soit en terme du nombre de pages, du nombre de textes ou autres, sauf une signature et une date.

Je vous invite à me faire parvenir vos textes à l'adresse courriel ci-haut. Je m'engage à vous offrir un soutien technique et affectif et à vous contacter individuellement pour assurer un suivi.

De plus, si le projet se développe bien, il pourrait être intéressant de former un collectif avec nos textes pour les laisser en archives à CJR ou tout bonnement les diffuser comme bon nous plaira.

Pour de plus amples informations sur mon rôle, je vous invite à consulter ma page Facebook intitulée *Les Mots du Vécu*.

Au plaisir,

*Diane Gagné*

*Mai 2020*