

## **LES TRADITIONS QUÉBÉCOISES DE PÂQUES**

Comme pour la plupart des fêtes, des traditions se sont développées avec les années, certaines sont toujours présentes, d'autres sont délaissées compte-tenu de l'évolution de la société. On vous présente certaines d'entre elles.

Pâques figure parmi les fêtes chrétiennes les plus importantes. Toutefois, depuis la révolution tranquille, Pâques est davantage devenue une fête laïque encore présente dans le calendrier.

### **L'EAU DE PÂQUES**



L'eau de Pâques doit être puisée dans la nuit du samedi au dimanche de Pâques, avant le lever du soleil, dans une source naturelle. Cette eau peut être conservée toute l'année et revêt un caractère protecteur (peut protéger ses biens ou sa santé en la buvant ou en s'en frictionnant).

### **LA CHASSE AUX ŒUFS DE PÂQUES**



Pour les enfants de la famille, une chasse aux œufs de Pâques est organisée. Les petits partent à la recherche d'œufs décorés qui contiennent de petites surprises, comme du chocolat, des bonbons ou des cadeaux.

### **PORTER DES VÊTEMENTS NEUFS**



Cette coutume est davantage liée à la période où la pratique religieuse était plus présente dans les paroisses. Il fallait porter des vêtements neufs pour Pâques, particulièrement des vêtements légers. Porter un nouveau chapeau, des petits souliers, un beau manteau et des gants neufs était de mise! Les couleurs aussi plus vives et pâles revenaient. Pour d'autres, cela permettait de délaissier les vêtements d'hiver. Certains croyaient que s'ils portaient un vêtement neuf, ils seraient chanceux toute l'année.

### **LE REPAS DE PÂQUES**



Puisqu'il avait lieu après un carême de quarante jours, le dîner de Pâques pouvait être copieux. Selon certains auteurs, la tradition du brunch de Pâques s'expliquerait du fait que les familles allaient d'abord à la messe du dimanche de Pâques avant de se réunir pour festoyer.

Comme la plupart des fêtes, la tradition veut que l'on se réunisse en famille autour d'un repas. Parfois, nous sommes invités à un souper, d'autres fois, pour un brunch de Pâques. La présence du chocolat en forme d'œuf ou de lapin fait toujours partie des coutumes.

Comparativement aux pays de l'Europe où l'agneau est le principal mets, au Québec c'est plutôt le jambon qui a la vedette. Il peut être apprêté selon des variantes régionales ou familiales (sirop d'érable ou sauce à l'ananas).