Envoi de Publication - Convention N° 40039360

L'INFO C.J.R.

LA COMPAGNIE DES JEUNES RETRAITÉ(E)S
DU PLATEAU
8815, avenue Jean-Paquin, Charlesbourg, QC, G1G 4W7
c.j.r@globetrotter.net

Volume 4, N° 3 **MAI 2002**

MOT DU PRÉSIDENT

Malgré un hiver tardif, notre calendrier des activités s'est déroulé tel que prévu au niveau des sports d'hiver et du conditionnement physique, de même qu'au niveau du socioculturel et des cours offerts.

Les faits marquants pour cette saison sont : le ski de fond, le forfait Genévrier, les brunchs, la cabane à sucre, les rencontres avec conférences et la marche au flambeau.

Le monde des voyages fut souligné par la présentation de deux destinations intéressantes : la Chine et la France.

En février dernier, lors de notre assemblée générale, un amendement fut adopté pour que le conseil d'administration soit composé d'un maximum de treize administrateurs au lieu des mots : composé de treize administrateurs. Par ce changement, notre conseil peut fonctionner avec moins de treize administrateurs.

Par suite de la fusion municipale, un comité étudie les impacts possibles sur les organismes reconnus et fera les recommandations requises.

Nous remercions *Pauline Cloutier* pour son retour au C.A. de décembre à février dernier pour combler un poste vacant. Également, nous remercions *Pauline Morneau, Nicole Fleury et Diane St-Pierre* qui ont terminé leur mandat. Soulignons le passage de *Claude Lapointe* comme registraire, *d'André Boivin* et de *Jean-Marc Blouin* comme administrateurs .

Vous trouverez plus loin la composition de notre nouveau conseil d'administration

Les coordonnateurs avec leurs équipes de bénévoles ont travaillé sans relâche pour vous offrir cette panoplie d'activités. Notre calendrier pour la prochaine saison estivale est maintenant complété et nous croyons que son contenu saura répondre à vos attentes.

L'inscription aux activités estivales aura lieu le 15 mai au sous-sol de l'église St-Pierre-aux-Liens à compter de 13h30.

A vous d'en profiter!

En terminant, un gros MERCI à vous tous, bénévoles, qui vous donnez sans compter et contribuez au succès de la C.J.R.

Participez avec nous!

***Errol Fortin*, président.**

C.A. de la C.J.R.: 1re rangée: Claude Charbonneau, Jean-Louis Gilbert, Fernand Cloutier, Fernand Routhier, Errol Fortin, Réjean Loignon, Nicole Savard.
2e rangée: André Berger, Nicole Phaneuf, Louise Turcotte, Jean Bédard, André Renaud, Gaétan Bourbeau

CAFÉ-RENCONTRE DU 15 MAI 2002

Cette rencontre aura lieu au sous-sol de l'église St-Pierre-aux-Liens à 13h30.

INSCRIPTION
aux activités de l'été.

Apportez vos chèques

SOYONS DES AÎNÉS ACTIFS

"Et l'on voit de la flamme aux yeux des jeunes gens.
Mais, dans l'oeil du vieillard, on voit de la lumière"
Victor Hugo

Victor Hugo, né en 1802 et mort en 1884, est un témoignage éloquent d'une personne engagée qui a participé très activement à la vie de son époque dans plusieurs domaines et pourtant c'était au XIX[e] siècle.

Face à l'augmentation de la durée de la vie, nous devons considérer que la vie, c'est ce qui est en avant. De plus nous ne pouvons rien changer au passé.

L'Organisation de coopération et de développement économique (OCDE) préconise une approche de "vieillissement actif" : c'est-à-dire de permettre aux personnes qui avancent en âge de jouer un rôle toujours actif dans la société et l'économie. En ce sens, l'organisation sociale devrait offrir, tout au long de la vie, plus de souplesse entre le travail, le bénévolat, l'apprentissage et les activités de loisir.

Il appartient à chacun de nous par notre contribution à notre milieu et par la façon avec laquelle nous donnons un sens à notre vie de modifier les perceptions que la société québécoise a du rôle social des aînés. Nous estimons que nous devons être actifs face au changement et avoir de nouveaux projets. Il ne faut pas que nous restions gelés pour le restant de notre vie.

Pour réussir sa vie qui est en avant, nous devons décider de la réussir : c'est-à-dire "s'occuper de soi" et "des autres", être attentif à ses besoins, faire des choses qui nous rendent heureux et être utile aux autres.

Vieillir activement, c'est de comprendre avec son coeur, arrêter de prouver que l'on a raison et respecter les autres qui ont le droit de penser différemment.

Les possibilités d'engagement des aînés sont multiples.

Selon le Conseil des aînés du Québec :
- plus de 75% des heures requises par un parent âgé dépendant sont offerts par les aidants naturels de la famille souvent composée de jeunes retraités,
- les aînés consacrent au bénévolat beaucoup plus de temps (202 heures par année) que les autres groupes d'âge, mais y participent en moins grand nombre(23%),
- la contribution des aînés au financement des dépenses publiques et à l'économie sociale est considérable,
- des travaux de recherche sont nécessaires pour démontrer et faire ressortir la riche contribution des aînés au mieux-être de leur communauté.

Soyons des aînés actifs.
Car "*être vieux, c'est quand vous connaissez toutes les réponses mais que personne ne vous pose plus de question*" Bert Kruger Smith

Claude Charbonneau

INAUGURATION DU PARC MAURICE-DORION

(Plateau)
LE SAMEDI 8 JUIN 2002

Le 8 juin prochain, la Corporation des Loisirs du Plateau désire souligner la réfection complète de ses installations. Pour ce faire, un comité de huit personnes incluant les organismes locaux fut formé en mars dernier pour organiser une journée spéciale.

La cérémonie protocolaire aura lieu à 13h30 sous l'arabesque avec plusieurs invités de marque . Lors de cette journée, toutes les aires de jeux seront occupées. De plus, une randonnée vélo est prévue dans la programmation. Le tout se terminera en soirée par la présentation de deux troupes de danse du Plateau, suivi d'une danse populaire avec orchestre sur la patinoire asphaltée.

Toute la population du secteur ainsi que les membres des organismes du Plateau sont invités à participer à cette belle journée d'activités.

Ci-joint, le programme de cette journée. S'il pleut, le tout est remis au lendemain 9 juin.

Errol Fortin, responsable
Comité organisateur de l'inauguration.

CONSEIL D'ADMINISTRATION C.J.R.
2002

Errol Fortin, président
Fernand Routhier, vice-président
Claude Charbonneau, secrétaire
Jean-Louis Gilbert, trésorier
Réjean Loignon, registraire
Nicole Savard, coordonnatrice socioculturel
Fernand Cloutier, coordonnateur des sports
Louise Turcotte, administratrice
André Berger, administrateur
Gaétan Bourbeau, administrateur
Jean Bédard, administrateur
Nicole Phaneuf Lévesque, administratrice
André Renaud, administrateur

DANSE EN LIGNE DU MARDI

Depuis quatre ans, les cours de danse en ligne du mardi font partie des activités de la C.J.R. sous la responsabilité de *Ginette et Jean-Paul Martel*. Ayant annoncé leur retrait de cette activité, nous voulons les remercier pour leur assiduité et leur dévouement. La participation à cette activité fut à la mesure de leurs attentes.

Ginette et Jean-Paul

Un GROS merci à vous deux!

Errol Fortin,
président

REMERCIEMENTS DANSE EN LIGNE

Ce n'est pas sans un pincement au cœur que nous avons pris la décision d'abandonner la responsabilité de la danse en ligne.

Lucille Bouchard

Nous témoignons aux membres qui ont participé d'une façon régulière ou périodique à nos cours, notre affection et notre admiration. Quatre ans et demi de mardis ensoleillés, quels groupes exceptionnels! Chacun et chacune nous ont apporté des moments indescriptibles. Votre présence, votre sourire ainsi que votre grande générosité resteront imprégnés en nous.

Reconnaissance spéciale à madame *Lucille Bouchard*, professeure consciencieuse armée d'une patience et d'un goût du travail bien accompli.

Mille fois BRAVO!

Merci sincère, pour ces beaux moments passés en votre compagnie. On vous aime très fort.

Ginette et Jean-Paul

SUPER SAISON DE SKI DE FOND

La saison de ski de fond 2002 est malheureusement du passé.

Les 91 membres du club ont été très fidèles, à tous les jeudis, pour les neuf évasions en forêt (71% de présences en moyenne). Une seule sortie a dû être annulée à cause de la température.

Quoi de mieux, pour clôturer cette saison appréciée de tous, qu'un souper méchoui au centre de ski de fond de Charlesbourg.

Notre confrère Yvon Thibaudeau, nous a montré de nouveau ses talents extraordinaires d'animateur, de raconteur et de musicien.

De nombreux prix furent attribués durant la soirée dont un abonnement pour la saison 2003.

Tous se sont quittés en se donnant rendez-vous l'an prochain.

Michel Sylvain et son comité très dynamique méritent des **bravos et des remerciements sincères**.

Thérèse Thibault

Organisateurs du club de ski de fond 2002
De g. À dr. : Thérèse Thibault, Jacques et Évelyn Bernier, Fernand et Lauraine Routhier, Colette Fortin, Michel Sylvain

Envoi de Publication - Convention N° 40039360

ACTIVITÉS À VENIR

LES ACTIVITÉS SOCIOCULTURELLES

Après une saison hivernale bien remplie, la période estivale s'annonce des plus prometteuses.

Je profite de l'occasion pour remercier toute l'équipe socioculturelle ainsi que tous les bénévoles qui nous ont soutenus dans l'organisation de ces activités.

Je vous souhaite un très bel été.

Nicole Savard

Nicole Savard

CROISSANT-MUSIQUE

Le dimanche 26 mai, joignez-vous à nous pour entendre les grands succès de la Musique Big Band.

Formation explosive composée de 15 musiciens que vous écouterez tout en dégustant croissants et café.

Prix : 10,00$

Endroit : Centre d'Art La Chapelle
620, av. Plante, Vanier

Nicole Savard, responsable

LES VOYAGES

Si les voyages forment la jeunesse...à la maturité, ils meublent notre esprit de souvenirs qui embellissent notre quotidien.

Suite à cette réflexion, je vous ai préparé une programmation estivale des plus diversifiées qui, j'espère, saura répondre à vos goûts et vous procurer de longues heures de rêverie.

Pour tous les voyages offerts, l'information sera disponible au café-rencontre du 15 mai ou au Chalet des Loisirs du Plateau les lundis p.m.

Si vous êtes intéressés par l'un ou l'autre de ces voyages, inscrivez-vous le plus tôt possible, vous éviterez ainsi des déceptions.

Nicole Savard

REVUE MUSICALE

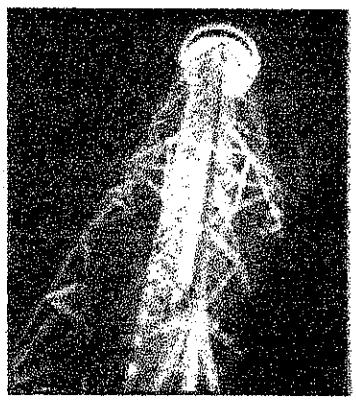
Le vendredi 5 juillet, une escapade dans la région de Drummondville nous permettra de visiter l'usine Cascade. Après un souper savoureux, nous assisterons au spectacle qui fut la révélation de l'année 2001. La troupe Paris Paris nous invite à une revue musicale grandiose. Vingt-cinq artistes sur scène, plus de 300 costumes flamboyants, enfin une soirée inoubliable.

Prix : 79,00$

Inscription : ***Ginette Martel***, 622-7059

KOSMOGONIA ET LA CITÉ DE L'ÉNERGIE

Le jeudi 1er août, venez vivre une expérience multimédia unique au monde alliant l'extrême et le spectaculaire qui vous transporte dans un univers fascinant. Comédiens, chanteurs, acrobates et danseurs font face à milles obstacles où la pensée humaine défie tous les pièges. D'une durée de 100 minutes, cet événement unique au monde saura sûrement vous captiver. Visite de la Cité de l'Énergie, souper et spectacle, le tout pour 85,00$



Inscription : ***Ginette Martel***, 622-7059

PHILADELPHIE ET L'UNIVERS FASCINANT DES AMISH

Du 27 au 30 août 2002

Êtes-vous curieux? Eh bien! c'est l'occasion de découvrir cette ville fascinante, berceau de la déclaration d'indépendance des États-Unis. En compagnie d'un guide local, vous visiterez le quartier historique avec ses nombreux bâtiments tels le Hall de l'Indépendance, la cloche de la liberté... En après-midi, visite des Jardins Longwood réputés pour être les plus beaux jardins du pays. Ensuite, en route vers le pays Amish, communauté de 30 000 personnes pratiquant un mode de vie modelé par un enseignement religieux très strict et une entraide communautaire très intense. En compagnie d'un guide local, vous sillonnerez l'arrière pays afin de vous imprégner de la philosophie propre à cette communauté. Que ce soit la visite d'une maison traditionnelle, la dégustation de mets typiques ou le magasinage de l'artisanat local, l'inédit est au menu.

Transport, hébergement pour 3 nuits, les petits déjeuners, les visites, le tout pour 379,00$ en occupation double.

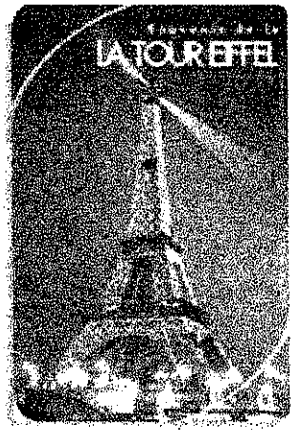
Si cette escapade vous intéresse, réservez dès le 15 mai au café-rencontre.

Inscription : ***Nicole Savard***, 628-6112
Ginette Martel, 622-7059

LA FRANCE

Du 23 septembre au 14 octobre.

Eh bien! Oui, à l'automne nous irons rendre visite à nos cousins français. Avec notre collaboratrice Madame Lise Turcotte du CAA, nous avons planifié un itinéraire intéressant et varié qui met en évidence plusieurs aspects de la France.



Vous débuterez par un séjour de six jours à Paris, ce qui permettra de vous imprégner de l'atmosphère de cette grande capitale: visite des monuments importants, croisière sur la Seine, Versailles, la Tour Eiffel, le Louvre...et quelques journées libres pour flâner et visiter à votre rythme.

Ensuite, ce sera un circuit de sept jours qui vous amènera vers la Côte d'Azur, via les châteaux de Chambord et Chenonceaux, la région de Cognac (visite du chais et dégustation de cognac), Bordeaux (vignobles bordelais), Toulouse, Carcassone, Montpellier, Aix-en-Provence et Arles.

À St-Juan-les-Pins vous séjournerez en appartement. Vous aurez le plaisir d'organiser votre séjour à votre guise et de le prolonger si vous le désirez. En somme, un petit bijou de voyage.

IMPORTANT: Si ça vous intéresse, **inscrivez-vous dès la réception du journal**, le temps presse et les places sont limitées.

Pour information : ***Lise Turcotte*** CAA, 622-2527

La documentation sera disponible au café-rencontre et au Chalet des Loisirs du Plateau.

ESCAPADE À LAS VEGAS

Du 10 au 14 novembre.

Vous êtes invités à une escapade de 5 jours dans la capitale du jeu, au soleil. Dans la grisaille de novembre, quel projet agréable!

Logés à l'Imperial Palace, vous aurez la possibilité d'assister à des spectacles de renommée ou encore de vous offrir une excursion au Grand Canyon (optionnel).

Si vous êtes intéressés par ce projet, il est important de réserver le plus tôt possible dès le 15 mai lors du café-rencontre.

Avion, hôtel, service d'un guide accompagnateur, prix 879,00$

Nicole Savard, responsable, 628-6112

14 AOÛT
FÊTE CHAMPÊTRE ANNUELLE

Venez prendre une *PAUSE SOLEIL* au Domaine de la truite dans la Vallée de la Jacques-Cartier.

Les animateurs colorés au thème "SOLEIL" vous accueilleront à 10h30.

Nous avons organisé pour vous des activités telles que:
- Rallye pédestre
- Dîner (t'apporte ton lunch ou casse-croûte à tes frais)
- Pétanque (Lisette Côté)
- Jeu avec Rémi
- Concours de photos (Louise Turcotte)
- Danse
- Souper inclus (hot-dog, blé d'inde, dessert, boissons)
- Pêche à la truite en surplus
- Plusieurs activités surprises
- Feu de camp, chansons populaires, avec un guitariste.

Des prix de participation vous attendent. Tout cela pour la modique somme de 15,00$ pour les membres et 17,00$ pour les non membres.

P.S. Service de bar sur place (obligatoire)

Transport fourni selon la demande (si 45 personnes : 4,00$/pers).

Responsables : ***Rémi Hains***, 628-6705
Réjean Loignon
Nicole Fleury, 623-8892
Rosaire Savard

ATELIER EN PHOTOGRAPHIE

Objectif

L'objectif de cet atelier est d'améliorer sa technique en exploitant toutes les possibilités de son appareil photo et en appliquant quelques règles de base en composition de l'image et,bien sûr, s'amuser en cliquant quelques images. Au cours de cet atelier, on verra (ou reverra) comment fonctionne son appareil, quelles en sont les possibilités et de quelle façon on peut les exploiter pour améliorer sa prise de vue. Pour joindre la théorie à la pratique, deux excursions-photos sont prévues au programme; les lieux seront convenus entre les participants.

Conséquemment à ces sorties, il y aura une critique des images prises et la sélection de la meilleure photo.

Un rouleau de pellicule sera fourni à chaque participant et, au gagnant, un agrandissement de la photo de son choix.

Durée
L'atelier comprendra une période de 3 heures pour la théorie, suivie des deux sorties, chacune d'une journée, et une dernière période de 3 heures consacrée à l'évaluation des photos.

Dates
14 juin: atelier de 9 h à midi
19 et 21 juin: excursions-photos
28 juin: évaluation des photos de 9h à midi et choix de la meilleure photo.

Coût d'inscription et minimum de participants justifiant l'activité
16.00$/personne
10 personnes

Matériel requis
Son appareil photo (non chargé), les accessoires (piles de rechange) et le livret d'instructions. La pellicule sera fournie pour les sorties photos.

Local
Le Chalet des Loisirs du Plateau

Pour information,

Jean Bédard, 872-7689

CONCOURS - PHOTOS

Inscrivez-vous nombreux au "concours-photos" du 14 août. C'est l'occasion d'épier les membres de la C.J.R. en action tout au long de cette "journée champêtre" et de croquer sur le vif des instants mémorables, drôles, épiques. Aucun critère n'est imposé, seule l'inscription est obligatoire, le matin même sur les lieux.

Vous remettrez deux photos de votre choix aux responsables du concours au plus tard le 11 septembre, au café-rencontre.

Nous exposerons vos photos le lundi p.m. (16, 23 et 30 septembre) au Chalet des Loisirs du Plateau ainsi qu'au café-rencontre d'octobre pour les soumettre au vote du public.

1er prix : 2 agrandissements au choix : 12 x 18, 12 x 16
2e prix : 1 agrandissement (11 x 14)
3e prix : 1 agrandissement (8 x10).

Bonne Chance!

Louise Turcotte et Jean Bédard

SOUPER DE HOMARDS LE VENDREDI 31 MAI

À ceux qui n'ont pas pris le temps d'acheter leur billet, il reste quelques places pour le souper de homard qui se tiendra au Chalet des Loisirs du Plateau.

Michel Tanguay, responsable, 622-3536

CAMPING-CARAVANING TÉMISCOUATA

Date : Les 8, 9, 10, 11 et 12 juillet

L'activité camping est de retour pour la troisième saison. Vous avez encore le goût de venir rigoler, pédaler, golfer, boire et manger, le tout couronné par un beau feu de camp chaque soir. Hâtez-vous de vous inscrire **le 15 mai**, les places sont limitées.

Vous serez responsables de la location de votre hébergement si vous désirez vous joindre à nous sans faire de camping.

Nicole Fleury, responsable, 623-8892
Michel Tanguay, responsable, 622-3536
Nicole Savard, responsable

MÉCHOUI
SONDAGE ET INSCRIPTION

Êtes-vous intéressés par un méchoui?

Au menu : porcelet et gigot d'agneau grillés sur feu de bois, roastbeef au jus ou émincé de boeuf.

Date : le jeudi 19 septembre

Endroit : à la ferme Djerba,

Coût : 26,00$. Taxes. services et transport inclus.

Départ 10h30.

Inscription au café-rencontre le 15 mai.

Louise et Michel Tanguay,
Responsables, 622-3536

THÉÂTRE C.J.R.

La troupe C.J.R. se porte très bien. À tous les hommes intéressés à faire du théâtre, vous avez l'été pour y penser. En septembre, j'aurai deux projets à vous présenter. Et vous les femmes!!! en petite quantité seulement.

Nicole Fleury, responsable, 623-8892

SOUPER-THÉÂTRE À LA DAME BLANCHE

Le jeudi 27 juin, nous avons organisé un souper-théâtre pour un groupe de 25 personnes et plus.

Le souper aura lieu au Manoir Montmorency à 17h15.

Au menu: Crêpes en balluchon de crevettes sauce à l'ailloli et basilic, soupière du moment, cuissot de canard confit, laqué à la sève d'érable parfumé à l'orange, panacée de gourmandise et fondue de fruits frais, thé ou café.

Par la suite, nous assisterons à la pièce de théâtre *Les leçons de Maria Callas* une oeuvre de Terrence McNally, mettant en vedette Louise Marleau.

Prix : 46,00$ (taxes et services inclus).

Les inscriptions auront lieu au café-rencontre du 15 mai et par la suite au Chalet des Loisirs du Plateau les lundis p.m. Hâtez-vous, nous avons une date limite pour réserver des places supplémentaires.

Nicole Letellier

THÉÂTRE LA BORDÉE

Le Théâtre La Bordée a inauguré ses nouveau locaux au 315, rue St-Joseph Est, face à la bibliothèque Gabrielle-Roy.

L'équipe de La Bordée vous propose quatre pièces au prix de 60,00$, première réplique:

- *MACBETH* de W. Shakespeare en septembre,
- *IMPROMPTU* de Sarah Kernochan en octobre,
- *LE ROI SE MEURT* de Ionesco en janvier,
- *APASIONADA* de Sophie Faucher en mars (mise en scène de Robert Lepage).

Formulaire d'inscription disponible au chalet des loisirs du Plateau et au café-rencontre du 15 mai.

Nicole Charbonneau, responsable, 623-2863

ACTIVITÉS SPORTIVES

LA PÉTANQUE

La pétanque est un sport de plein-air, une activité sociale de détente. Pour jouer, on demande 10% d'adresse, 10% de chance et 80% de communication. C'est facile et agréable surtout s'il fait beau!

La cotisation est de 15,00$ pour environ 13 semaines de jeu. Un tournoi aura lieu le 8 juin, lors de l'inauguration du parc Maurice-Dorion. Un autre tournoi aura lieu en août et la saison se terminera en septembre.

Les nouveaux joueurs seront inscrits le mardi ou le jeudi soir, possibilité de 48 joueurs/soir. **Les places sont limitées...**

Nous demandons aux joueurs d'arriver 15 minutes avant le jeu, de façon à organiser les équipes formées au hasard chaque semaine.

Début de la saison :

LUNDI	20 MAI, 18h45 à 21h
MARDI	21 MAI, 18h45 à 21h
JEUDI	23 MAI, 18h45 à 21h

Lisette Côté, responsable, 627-3546
Ginette Martel, responsable, 622-7059

CLUB VÉLO CYCLOTOURISME C.J.R.

Le Club de Vélo C.J.R. entreprend officiellement sa saison 2002 le 16 mai par une randonnée qui empruntera le Corridor du Littoral. Club Vélo C.J.R. s'adresse à ceux et celles qui souhaitent participer à des randonnées planifiées et encadrées dans un contexte de détente et de socialisation. Le Club accueille aussi bien les débutants et les débutantes que les adeptes de longue date du vélo pour lesquels l'aspect loisir passe avant la recherche de la performance.

Dix randonnées sont planifiées pour la saison 2002. Elles auront lieu aux deux semaines, entre le 16 mai et le 18 septembre. Sept d'entre elles sont organisées à Québec ou dans les environs. Il s'agit de randonnées d'une cinquantaine de kilomètres, planifiées sur une même journée. Elles auront généralement lieu le mercredi, parfois le jeudi. Les trois autres activités organisées à l'extérieur de la région offrent des randonnées de deux ou trois jours qui auront lieu en milieu de semaine.

Il en coûte 15,00$ pour en devenir membre. Chacun assume ses dépenses personnelles lors de ces randonnées. Pour vous inscrire ou obtenir des renseignements additionnels, contactez Evelyn ou Jacques Bernier au numéro **821-9234** ou profitez du café-rencontre du 15 mai.

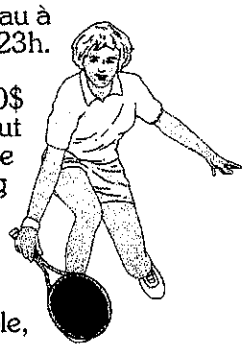
Jacques Gaudreau, relationniste

TENNIS

Coup filé... coup droit... amorti... coup de revers... ace, tout était au menu de notre saison hivernale. Je tiens à féliciter tous les joueurs qui, par leur bonne humeur et leur entrain, ont fait de cette saison un grand succès.

Un gros merci à Benoît Lortie qui m'a secondée avec toute la générosité qu'on lui connaît.

Je vous donne rendez-vous au Plateau à la ligue C.J.R. le jeudi soir de 18h à 23h.



Le coût de l'inscription est de 5,00$ pour la ligue. N'oubliez pas qu'il faut être membre d'un club de tennis de l'arrondissement de Charlesbourg pour en faire partie.

Bonne saison estivale.

Pauline Morneau, responsable, 623-5043

La mise en scène, c'est comme le tennis. Au début, on trouve ça déjà tellement difficile de renvoyer la balle dans le court qu'on ne cherche même pas à avoir de stratégie.
Cinéaste et acteur français : Francis Veber Extrait de la revue *Studio Magazine* - Octobre 1996

GOLF

Plusieurs activités de golf vous sont proposées au cours de cet été

NOS TOURNOIS

22 mai Tournoi d'ouverture au Club de Golf 9Chatel situé à Neufchatel.

12 septembre Tournoi de fin de saison, endroit non déterminé

Gaétan Bourbeau, responsable (628-5791)

SÉJOUR DE GOLF ET THÉÂTRE D'ÉTÉ

Le 19 juin, c'est un rendez-vous pour souper à l'Hôtel Le Colibri à Victoriaville. Ceux qui le désirent, pourront assister à une comédie au Théâtre des Grands Chênes de Kingsey Falls.

Le lendemain une ronde de golf au Club Laurier de Princeville est prévue.

Le forfait comprend: la nuitée à l'hôtel, le souper, la pièce de théâtre, le déjeuner, la ronde golf de18 trous avec la voiturette, les pourboires et les taxes pour toutes les activités.

Coût : 290,00$ pour 2 personnes (245,00$ sans la pièce de théâtre).

Gaétan Bourbeau, responsable, 628-5791

JOURNÉES DE GOLF

Nous vous proposons au moins trois journées de golf dans des clubs de la région de Québec.

Les endroits vous seront dévoilés lors du café-rencontre du 15 mai prochain.

Fernand Routhier, responsable, 626-7290

Le golf consiste à mettre une balle de 4 cm de diamètre sur une boule de 40.000 km de tour et à frapper la petite, non la grande.
Winston Churchill

GOLF DU MARDI 9 HEURES

Du nouveau pour les ami(e)s golfeurs. L'activité se tiendra sur sept terrains différents dont deux fois sur chacun des 5 terrains de par trois et une fois sur les deux terrains de neuf trous réguliers.

Encore du nouveau: il sera possible d'acheter un ou deux blocs de 6 semaines à raison de 60,00$ par bloc:

Bloc 1 : du 11 juin au 16 juillet
Bloc 2 : du 23 juillet au 27 août

Inscription obligatoire au plus tard le 20 mai. Pour toutes les personnes inscrites, un déjeuner d'information se tiendra au Normandin, 5021, boul. du Jardin, à 9h, le mardi 4 juin.

Responsables : ***Suzanne Bolduc***, 627-9717
Ghislaine Doyon, 849-2469
Nicole Fleury, 623-8892

Dans les sociétés primitives, lorsque les indigènes frappaient sur le sol avec un bâton en hurlant, on appelait ça de la sorcellerie; dans les sociétés civilisées, ça s'appelle le golf

RABAIS AU CLUB DE GOLF 9CHATEL

Sur présentation de votre carte de membre C.J.R., vous pouvez profiter d'un rabais substantiel.

Au lieu du tarif habituel de 14$ pour une partie de golf, vous pourrez jouer du lundi au jeudi inclusivement,

– 20 parties de golf avant 10 heures le matin,, en achetant une carte au coût de 200$

– ou 10 parties de golf, au coût de 110$.

À vous d'en profiter.

Bonne saison.

Gaétan Bourbeau,
responsable, 628-5791

LE GRAND BOURG
RESTO-BRASSERIE

SALONS PRIVÉS
DE
8 À 80 PERSONNES

Réunions d'affaires,
anniversaires,
après-sport...

8500, boul. Henri-Bourassa
Carrefour Charlesbourg

Tél. (418) 623-5757

Restaurant
NORMANDIN

Tél.:
(418) 626-7216

Téléc.:
(418) 626-7217

*Salons privés

5021, boul. Du Jardin

Charlesbourg (Québec)
G1G 3Z2

Les deux trains

Un train part de Montréal vers Québec (240 km) à 8h45 du matin, à une vitesse moyenne de 90 km à l'heure. Un deuxième train part de Québec à 9h05, se dirigeant vers Montréal , à la vitesse moyenne de 110 km à l'heure. Quel est le train le plus près de Québec au moment du croisement ?

(Réponse plus loin dans ce bulletin)

Le businessman américain est un monsieur qui, toute la matinée, parle de golf à son bureau et qui, le reste de la journée, discute affaires sur le terrain de golf.

Jerry Lewis

On devient grand le jour où on commence à battre papa au golf. On devient adulte le jour où on le laisse gagner.

Anonyme

NOTRE DOYEN ÉCRIVAIN

Nos félicitation à, M. Gérard Marcotte, qui à l'aube de ses 80 ans récidive avec un nouvel ouvrage: *"Il avait dit qu'il réussirait"*.

Il s'agit d'une continuité autobiographique après la publication de *"Mémoires du bon vieux temps"*, *"La Maîtresse d'école du 3e rang et M. l'Inspecteur"*, *"L'aventure des patates, une catastrophe"*, *"France Jeannot le chasseur"*.

Vous pouvez joindre l'auteur en composant le 628-0464.

Errol Fortin, président

"L'UN AVEC L'AUTRE"
GROUPE VOCAL VIBRATIONS

Pour ceux et celles qui ont raté l'occasion d'entendre le *GROUPE VOCAL VIBRATIONS* lors du brunch du 5 mai, pour ceux et celles qui ont pu apprécier la prestation du groupe, un nouveau rendez-vous vous attend le vendredi 7 juin. La seule journée de point de vente sera le 15 mai au café-rencontre. Je vous remettrai les billets à ce moment-là.

Salle Dina-Bélanger, Collège Jésus-Marie,

Prix : 16,00$, places réservées.

Nicole Fleury, responsable, 623-8892

Réponse (trains)

Pour se croiser, les deux trains doivent se trouver au même endroit, donc à la même distance de Québec.

Nul être humain n'est trop mauvais pour être sauvé. Nul être humain n'est assez parfait pour avoir le droit de tuer celui qu'il considère à tort comme entièrement mauvais.

Gandhi

Chaque époque laisse plus de traces de ses souffrances que de son bonheur : ce sont les infortunes qui font l'histoire.

Critique et historien hollandais Johan Huizinga
Extrait de *Le déclin du Moyen-Age*

CRÉATION SÉRÉNITÉ

Supposons qu'une banque dépose dans ton compte, chaque matin, un montant de 86 400$ que tu utilises à ta guise. D'une journée à l'autre, aucun intérêt ne t'est chargé, aucun remboursement ne t'est exigé, et, chaque soir serait effacé tout ce que tu n'aurais pas utilisé. Trop beau pour être vrai diras-tu!

Pourtant chacun de nous possède une telle banque, incroyable mais vrai, son nom LE TEMPS. Chaque matin, une puissance supérieure dépose à ton compte 86 400 secondes. Et chaque soir, on efface tout ce que tu n'as pas utilisé pour accomplir ce qu'il y a de mieux.

Cependant, il ne reste rien au compte, mais il est impossible d'être dans le rouge. Un nouveau dépôt est fait quotidiennement et le solde est éliminé aux douze coups de minuit.

Si tu n'utilises pas tout le dépôt, tu perds ce qui reste. Rien ne sera remboursé. Il est impossible d'emprunter sur "demain".

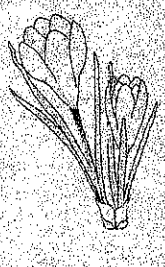
Donc, tu dois vivre avec le PRÉSENT, soit avec le dépôt d'aujourd'hui. Investis-le de façon à obtenir le maximum en matière de SANTÉ, de BONHEUR, d'AMITIÉ, de SUCCÈS et d'AMOUR. L'horloge avance toujours.

Fais le MAXIMUM, et le soir venu, lorsque tu ne peux plus rien changer, tu pourras peut-être dire: "C'EST LE MIEUX QUE J'AIE PU FAIRE".
AUJOURD'HUI EST UN CADEAU. C'est Pourquoi on l'appelle "LE PRÉSENT".

Auteur inconnu

DÉCÈS

LACHANCE-SHARECK
Louisette



SIMARD
Lise

Nos condoléances aux familles éprouvées

COMITÉ DU BULLETIN *INFO C.J.R.*

Claude Charbonneau, président du comité	623-2863
Errol Fortin, président de la C.J.R.	627-3546
Nicole Charbonneau, rédactrice	623-2863
Lisette Côté, rédactrice	627-3546
Marcel Dupont, montage	628-7963
Michel Sylvain, publicité	622-7031
Yvon Thibaudeau, correction	622-9754
Pauline Morneau, correction	623-5043

C'est l'histoire d'une petite cuillère et un sucre qui sont tombés amoureux. Malheureusement, l'un des deux est mort peu de temps après leur rencontre : ils s'étaient donné rendez-vous dans un café... snif !

PETITES ANNONCES C.J.R.

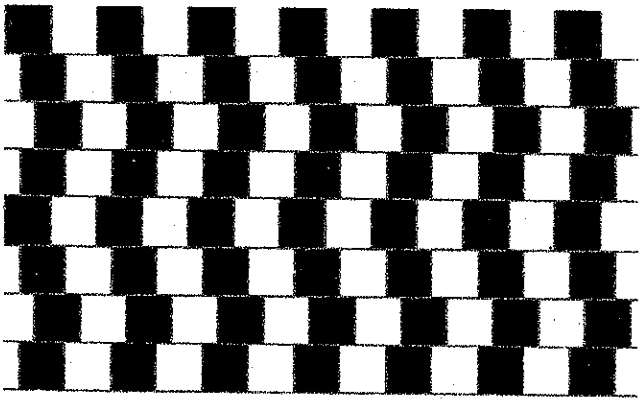
Un nouveau service verra le jour en septembre.

Il vous sera donc possible d'annoncer tout ce que vous voulez vendre, louer, échanger ou encore offrir comme services bénévoles.

Les prix et les modalités de fonctionnement paraîtront dans notre prochain *INFO C.J.R.*

Un service de plus veut aussi dire besoin de bénévoles pour le mettre sur pied. Ceux qui ont des connaissance en informatique, manifestez votre intérêt en donnant vos noms et vos disponibilités à :

Louise Turcotte, responsable, 628-3555



Les lignes sont-elles parallèles?

LA C.J.R. SUR L'INTERNET

La C.J.R. possède une adresse sur internet, mais dans quelque temps, elle aura pignon sur rue avec un site Web. Une équipe composée de Jean Bédard, Yvan Conseiller, Michel Sylvain et Marcel Dupont travaillent activement à mettre au point le contenu et la forme du site internet.

Consultez la boîte vocale (**990-0863**) pour savoir à quel moment vous pourrez connaître cette nouvelle adresse.

Un petit mot pour vous mes amis et amies

Je lis davantage et j'époussette moins. Je m'assois dans la cour et j'admire le paysage sans me préoccuper des mauvaises herbes dans le jardin.

Je consacre plus de temps à ma famille et à mes amis et moins de temps au travail.

Le plus souvent possible, la vie devrait être composée d'expériences à savourer et non à endurer. J'essaie maintenant de reconnaître ces moments et de les apprécier.

Je ne conserve rien: j'utilise la vaisselle de porcelaine et le cristal pour toutes les occasions.

Je porte ma meilleure robe pour faire l'épicerie. J'ai comme théorie que si j'ai l'air prospère, je peux me permettre de payer 28,49$ pour un petit sac d'épicerie.

Je n'économise pas mon bon parfum pour les grandes occasions; je le porte pour les commis de la quincaillerie et les caissiers et caissières de la banque.

«Un jour» et «un de ces jours» sont des mots que j'ai bannis de mon vocabulaire.
Si quelque chose qui vaut la peine de voir, d'entendre ou de faire, je veux le voir, l'entendre ou le faire maintenant.

Je ne sais pas ce que les gens auraient fait s'ils avaient su qu'ils ne seraient pas là pour le lendemain que nous tenons pour acquis.

Je crois qu'ils auraient appelé des membres de leur famille et quelques amis.
Peut-être aussi auraient-ils appelé d'anciens amis pour s'excuser et tenter de réparer les pots cassés à la suite de querelles.

Texte écrit par une dame âgée de plus de 80 ans

CALENDRIER DES ACTIVITÉS SAISON ESTIVALE 2002

Compagnie
des jeunes retraité(e)s
du plateau de Charlesbourg

Boîte Vocale 990-0863

8815, avenue Jean-Paquin, Charlesbourg G1G 4W7 Courriel : **c.j.r@globetrotter.net**

Mois	Activités de groupes :	Endroits	Responsables	
MAI				
13-14	Voyage avec visite au Casino	Ottawa-Hull	Ginette Martel	622-7059
15	**Café-rencontre-inscription**	**S.sol église St-Pierre-aux-Liens**	**Errol Fortin**	**627-3546**
16	Circuit vélo 10h.	Corridor Le Littoral	André Bilodeau	623-9569
20-21-23	Pétanque (début) lun-mardi-jeudi	Terrain des loisirs du Plateau (18h45)	Lisette Côté	627-3546
22	Golf (ouverture) dîner hot-dog	Au 9Chatel (Les Tours)	Gaétan Bourbeau	628-5791
26	Croissant-musique 11h30	Centre d'Art La Chapelle à Vanier	Nicole Savard	628-6112
29	Circuit vélo	Domaine Dansereau	Willey McDonald	628-7384
30	Tennis (début) 18h à 23h	Tennis des Loisirs du Plateau	Pauline Morneau	623-5043
31	Souper de homards 18h.	Chalet des Loisirs du Plateau N. Fleury et	Michel Tanguay	622-3536
JUIN				
04	Golf	Ste-Marie de Beauce	Fernand Routhier	626-7290
08	Inauguration Parc Maurice-Dorion	Loisirs du Plateau	Errol Fortin	627-3546
11	Golf du mardi	Région de Québec Nicole Fleury 623-8892	Suzanne Bolduc	627-9717
11-12-13	Circuit vélo	Granby, Waterloo, Roxton-Falls	Réjean Loignon	661-3751
14	Atelier de photographie	Chalet des Loisirs du Plateau	Jean Bédard	872-7689
19-20	Forfait golf et théâtre	Victoriaville	Gaétan Bourbeau	628-5791
19-21	Sorties pour photos	Québec	Jean Bédard	872-7689
26	Circuit vélo	Lévis	Lise Boucher	628-8005
27	Souper-théâtre	Dame Blancheau Manoir-Montmorency	Nicole Letellier	626-5208
28	Évaluation des photos	Chalet des Loisirs du Plateau	Jean Bédard	872-7689
JUILLET				
05	Voyage souper-théâtre	Drummondville Départ 13h. Ste-Cécile	Nicole Savard	628-6112
08 au 12	Camping, caravaning, vélo	Petit-Témis Nicole Fleury 623-8892	Nicole Savard	628-6112
09-10-11	Circuit Vélo	Petit-Témis	Fernand Cloutier	623-0894
24	Circuit vélo	Piste de la Jacques-Cartier	Benoît Cloutier	623-1187
AOÛT				
01	Voyage et théâtre	Shawinigan	Nicole Savard	628-6112
07	Circuit vélo	Route Verte (Berthier-sur-Mer)	Jacques Gaudreau	626-0700
14	Fête champêtre C.J.R.	Domaine de la Truite à Stoneham	Rémi Hains	628-6705
20-21-22	Circuit vélo	Longueil, Lachine, Boucherville.Evelyne et	Jacques Bernier	821-9234
27 au 30	Voyage	Philadelphie	Nicole Savard	628-6112
28	Golf	Lac Sergent	Fernand Routhier	626-7290
??	Tennis tournoi C.J.R.	Tennis du Plateau	Pauline Morneau	623-5043
SEPTEMBRE				
03	Golf du mardi (fin)	Région de Québec Nicole Fleury 623-8892	Suzanne Bolduc	627-9717
04	Circuit vélo	Ile aux Coudres	Benoit Cloutier	623-1187
07	Parution du Journal	L'Info C.J.R.	C. Charbonneau	623-2863
09-10	Tournoi de pétanque (fermeture)	Terrain des Loisirs du Plateau	Lisette Côté	627-3546
11	**Café-rencontre-inscription**	**Sous-sol église St-Pierre-aux-Liens 13h30**	**Errol Fortin**	**627-3546**
12	Tournoi de golf (fermeture)	À déterminer	Gaétan Bourbeau	628-5791
18	Circuit vélo	Cap Tourmente Jacques et Evelyne Bernier		821-9234
19	Méchoui	Ferme Djerba Pintendre Louise et Michel Tanguay		622-3536
23	Voyage	France	Nicole Savard	628-6112

N. B. D'autres activités pourraient s'ajouter ou des dates modifiées durant cette période. De plus, les lundis p.m., des responsables sont au Chalet du Plateau pour vous informer jusqu'au 17 juin inclusivement.

LOISIRS DU PLATEAU DE CHARLESBOURG INC.

8815, av. Jean-Paquin, Charlesbourg, Qc G1G 4W7 Tél.: (418) 624-7220 - 624-7770

Programme du 8 juin 2002

(remis au 9 en cas de pluie)

Inauguration du parc Maurice-Dorion (Plateau)

09h30	Jitney de tennis avec les ligues du Plateau et C.J.R. Soccer
10h30	Jeux de poches (Louveteaux) Balle molle Pewee Peinture à la gouache pour les petits (clôture de la piscine)
11h	Tournoi de pétanque C.J.R. Chasse aux trésors 7 à 11 ans Scouts et Guides Ste-Cécile
11h30	Volley-ball Plateau Séance de maquillage et tatous pour les jeunes
12h	Restauration et pique-nique sur place Promenade en poney au sud du terrain (Carrousel)
13h30	Cérémonie protocolaire sous l'arabesque en présence d'invités de marque pour procéder à l'inauguration du parc et visite sommaire des lieux
14h	Tournoi de pétanque Club de l'Amitié Ste-Cécile Randonnée de vélo organisée par la C.J.R. (pour tous) Balle molle Peewee Soccer Tennis pour tous et initiation au jeu Volley-ball C.J.R. Basket-ball pour tous
16h	Partie de Balle molle pour les dames
17h.	Restauration sur place et pique-nique
19h	Baseball 25e anniversaire de la ligue du Plateau avec les anciens
19h30	Spectacle de danse sur la patinoire par des groupes du Plateau
20h30	Soirée dansante avec orchestre sur la patinoire
23h	Fin des activités pour cette journée

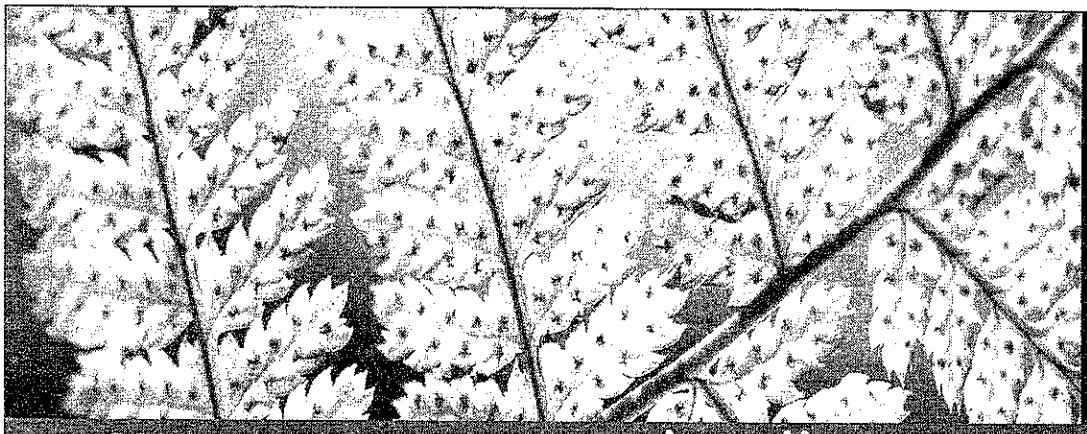
Desjardins

Caisse populaire Desjardins de Charlesbourg

N.B. Pour les enfants, il y aura des ballons de couleur.
Un souvenir sera laissé aux participants et visiteurs.

Tirage de 2 forfaits pour une croisière (Feux Loto-Québec)

Errol Fortin, responsable, 627-3546



PROGRAMME D'ASSURANCE PRIVILÈGE

COMME VOUS, NOTRE FORCE C'EST D'ÊTRE MEMBRE D'UN GROUPE

Nous partageons une même nature, celle de mettre en commun nos forces. De là est né un lien privilégié avec votre regroupement. Une union qui nous permet de vous faire une offre exclusive et très avantageuse!

Mentionnez que vous êtes membre de la Compagnie des jeunes retraité(e)s du Plateau Charlesbourg et profitez de 12 % d'économie sur votre assurance automobile et de 10 % d'économie sur votre assurance habitation.

Demandez-nous une soumission, sans obligation de votre part, et courez la chance de gagner l'un des 2 prix mensuels de 1200 $ d'essence.

Composez le : **(514) 906-2208**
1 800 322-9226

Règlements du concours disponibles au **www.lacapitale.com**

La Capitale
assurances générales inc.
SÛR ET DIRECT

Le seul assureur à vous offrir la sérénité du programme CAP
CAP Capitale Assistance PRIORITAIRE

CABINET EN ASSURANCE DE DOMMAGES

ASSURANCES AUTOMOBILE • HABITATION • PROTECTION JURIDIQUE

L'HOSTELLERIE

Au Coeur du Bourg

RÉSIDENCE POUR RETRAITÉS AUTONOMES

La personne d'abord et avant tout !

- Son autonomie
- Son intégrité physique
- Son indépendance de corps et d'esprit
- Son actualisation

La résidence offre aux personnes le désirant, des services personnalisés.
Les programmes d'activités sont élaborés à partir des demandes des résidents .

Pour
L'immobilière MFQ inc.
et
Habitat Multi-Ressources
C'est

pour information

628-8968

DÉCOUVERTE DE LA FRANCE

VOYAGE EXCLUSIF

Du 24 septembre au 14 octobre 2002

Départ et retour : Québec

Une semaine à PARIS
(hébergement et certaines excursions sont incluses)

CIRCUIT : Vallée de la Loire – Tours Nantes – la Rochelle - Cognac – Bordeaux - Carcassonne - Aix en Provence - Cassis

PLACES LIMITÉES

3 496 $ / pers. occupation double

RÉSERVATION : AVANT LE 9 MAI 2002

AGENCE DE VOYAGES CAA

Succursale de Charlesbourg

(Carrefour Charlesbourg) – (418) 622-2527

CET ÉTÉ . . . OFFREZ - VOUS

L'ONTARIO !

Hébergement : 2 nuits
2 petits déjeuners
Activités : 3 activités et plus

à partir de : 177 $ / personne

* * *

CIRCUIT : Autocar avec guide accompagnateur

Hébergement : 3 nuits
3 petits déjeuners
visites – Hupper Canada, etc...

à partir de : 399 $ / personne

AGENCE DE VOYAGES CAA

Succursale de Charlesbourg

(Carrefour Charlesbourg) – (418) 622-2527