



L'INFO C.J.R.



LA COMPAGNIE DES JEUNES RETRAITÉ(E)S DU PLATEAU

Volume 1, N°2

Décembre 1998

MOT DE LA PRÉSIDENTE

Je m'en voudrais de ne pas profiter de cette période de l'année propice à l'échange de vœux, pour souhaiter à tous les membres de la Compagnie des Jeunes Retraités du Plateau et aux êtres qui leur sont chers, un **TRÈS JOYEUX NOËL** et une **ANNÉE NOUVELLE** remplie de **BONHEUR**, de **SANTÉ** et de **JOIE**.

Sylvia Béchette



Bravo pour le BULLETIN

À tous les responsables...
Bravo et félicitations pour votre premier journal **L'INFO C.J.R.**
Il est super. C'est une très belle initiative.
Bonne continuité

Claudette Boudreau
Service des Loisirs du Plateau

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE et ÉLECTIONS

Le mercredi 24 février 1999, 13 h 30,
Salle AGAM, 149, 80^e Rue Est, Charlesbourg

Voici un date que vous devez réserver immédiatement pour assister à l'assemblée générale annuelle de **VOTRE** organisme.

Cette année, 10 postes au sein du Conseil d'Administration deviennent vacants et sont en élection. Celui de président(e), vice-président(e), secrétaire, registraire, relationniste, et 5 postes de directeurs. Nous invitons tous les membres intéressés à poser leur candidature pour l'obtention d'un de ces postes. C'est une expérience enrichissante et très valorisante de travailler au développement de son organisme et de collaborer à sa destinée.



Conseil d'administration de 1998

Impliquez-vous, préparez la relève, apportez du sang neuf!

Tous y gagneront, y compris vous-même!

Soyez présents, on vous attend.

C'EST UN RENDEZ-VOUS!

MA CARTE C.J.R. 1999

C'est le temps de renouveler votre carte C.J.R.-1999. Plus de 50 % des membres ont déjà renouvelé leur carte C.J.R.-99 en date du 1^{er} décembre 1998. Il vous reste un mois pour effectuer votre renouvellement. Après le 31 décembre 1998, si vous n'avez pas procédé au renouvellement de votre carte C.J.R. pour l'année 1999, vous serez exclus de la liste des membres et perdrez ainsi vos droits acquis.



Pour procéder au renouvellement de votre carte C.J.R.-99, vous pouvez vous rendre le lundi après-midi entre 13h30 et 16h00 au chalet du Plateau, un membre du conseil d'administration sera présent pour recevoir votre demande de renouvellement. Vous pourrez également faire un chèque de 8,00 \$ à l'ordre de la Compagnie des Jeunes Retraités du Plateau de Charlesbourg et l'adresser à Claude Charbonneau, 9480, place de Chartres, Charlesbourg, G1G 2N4. Dans les deux cas, votre carte vous parviendra par la poste.

Nous invitons ceux qui ont renouvelé leur carte C.J.R.-99 et qui étaient membre FADOQ en 1998 à renouveler leur carte FADOQ-99, le cas échéant, en faisant un chèque de 9,00 \$ à l'ordre de la Compagnie des Jeunes Retraités du Plateau de Charlesbourg et l'adresser à Claude Charbonneau, à l'adresse indiquée à l'alinéa précédent.



Enfin, les personnes qui ont donné leur nom pour devenir membre depuis septembre 1998 et les autres personnes, résidentes de la ville de Charlesbourg, qui désirent le devenir, sont invitées à s'inscrire selon les modalités prévues au deuxième aliéna.

Pour des informations complémentaires sur le recrutement des membres ou le renouvellement de la carte C.J.R.-99 ou de la FADOQ-99, vous pouvez communiquer avec le registraire au 623-2863.

Claude Charbonneau, registraire

LE PLAISIR DE LA RETRAITE: UN DON

Depuis trois ans, j'ai le plaisir de collaborer avec quelques collègues à la mise en place de la Coopérative de services à domicile de Charlesbourg: il s'agit d'une institution qui répond à un besoin de plus en plus grand et qui, dans le cadre du programme D'ÉCONOMIE SOCIALE est appelé à prendre beaucoup d'expansion.

Nous sommes incorporés comme coopérative depuis juin 1998 et vous pouvez requérir des services en communiquant avec nous au numéro de téléphone **624-4617**.

Par les temps qui courent, nous cherchons à recruter des collaborateurs comme vous qui pensez peut-être que, même comme retraité, votre expérience et vos connaissances peuvent être mises à contribution avec avantage, et ce, au bénéfice de notre milieu à nous. Partagez donc votre plaisir et votre liberté de la retraite en investissant un peu pour ceux qui, chez-nous, en ont besoin.

Si la chose vous intéresse, communiquez au téléphone avec le soussigné au numéro **623-0162**. Cela pourrait être une grande source de satisfaction pour vous et un geste utile pour notre coopérative.

Merci à l'avance, mes salutations et mille bons vœux à toutes et à tous.

Fernand Robitaille

La peur!

«Dans la vie, t'as pas peur de ce qui arrive,
t'as peur de ce que tu imagines.
Or ce que tu imagines, ça n'existe pas;
C'est rien.»

Pierre Lègaré, humoriste et philosophe

CALENDRIER DE ACTIVITÉS (JANVIER À DÉCEMBRE 1999)

MOIS	DATE	ACTIVITÉ DE GROUPE	ENDROIT	RESPONSABLE
JANVIER	06	Café rencontre (inscription/information)	Salle St-Pierre-aux-Liens	Roch Beaulieu 627-5036
	07	Randonnée du ski de fond (10 sem.)	Différents	Nicole Charbonneau 623-2863
	08	Présentation du voyage Boston (10h)	Chalet des Loisirs	Lise Morissette 622-2505
	11	Conditionnement physique (12 sem.)	François Borgia	Roger Levesque 623-7080
	11	Chant et musique	Chalet des Loisirs	Aline Parent 626-0966
	12	Danse en ligne	Chalet des Loisirs	Ginette Martel 622-7059
	15	Atelier apprentissage - réflexologie	Chalet des Loisirs	Aline Parent 626-0966 ou Sylvia Béchette 623-1017
	15	Cours de bridge	Chalet des Loisirs	Pauline Cloutier 623-1187
	19-20-21	Plein air - ski de fond au Genévrier	Charlevoix	Lise Morissette 622-2505
	20	Souper de groupe	Aux Cailles	Dolorès Thomassin 622-3849
FÉVRIER	05	Tai Chi	Chalet des Loisirs	Yolande Levesque 623-7080
	09	Voyage en Thaïlande	Thaïlande	Roch Beaulieu 627-5036
	13-14	Forfait St-Valentin/Santé-Relaxe	Pohénégamook	Lise Morissette 622-2505
	17 et 18	Déjeuner	Aux Cailles	Dolorès Thomassin 622-3849
	24	Assemblée générale	Salle AGAM	Sylvia Béchette 623-1017
MARS	15	Exposition Monet	Montréal	Lise Morissette 622-2505
	24	Café-rencontre-conférence	Salle St-Pierre-aux-Liens	Roch Beaulieu 627-5036
	29	Cabane à sucre	Lac Beauport	Dolorès Thomassin 622-3849
AVRIL	05	Visite industrielle (à déterminer)	Les Bois-Francs	Lise Morissette 622-2505
	12	Brunch - initiation au végétarisme	Séminaire St-François	Dolorès Thomassin 622-3849
	21	Café-rencontre (inscription/information)	Salle St-Pierre-aux-Liens	Roch Beaulieu 627-5036
	28	Début de la marche en soirée	À déterminer	Roger Levesque 623-7080
MAI	À déterminer	Notre-Dame de Paris	Montréal	Lise Morissette 622-2505
	12	Café-rencontre (dernier avant l'été)	Salle St-Pierre-aux-Liens	Roch Beaulieu 627-5036
	18	Golf (début saison par un tournoi)	9 Chatels	Roger Levesque 623-7080
	28	Dîner	Vieux Québec	Dolorès Thomassin 622-3849
	21-24	Voyage	Boston	Lise Morissette 622-2505
JUIN	8 ou 9	Vélo	Île aux Coudres	Roger Levesque 623-7080
	16	Souper-clôture (Méchoui)	À déterminer	Dolorès Thomassin 622-3849
	À déterminer	Centrale électrique	Beauharnois et Valleyfield	Lise Morissette 622-2505
JUILLET	Début	Forfait souper-théâtre	Croisière sur le Richelieu	Nicole Charbonneau 623-2863
	À déterminer	Festival International de Lanaudière	Joliette	Nicole Charbonneau 623-2863
AOÛT	1 ^{er} au 10	Nouvelle-Écosse	Nouvelle-Écosse	Lise Morissette 622-2505
	À déterminer	Astrolab	St-Elzéar (Beauce)	Lise Morissette 622-2505

SEPTEMBRE 08	Café-rencontre (ouverture saison)	Salle St-Pierre-aux-Liens	Roch Beaulieu	627-5036
13	Début conditionnement physique	François Borgia	Roger Levesque	623-7080
	À déterminer Croisière aux baleines	Saguenay	Lise Morissette	622-2505
13	Début du chant et musique	Chalet des loisirs	Aline Parent	626-0966
	À déterminer Centrale nucléaire	Gentilly	Lise Morissette	622-2505
14	Début danse en ligne	Chalet des loisirs	Jean-Paul Martel ou Ginette Martel	622-7059

OCTOBRE	À déterminer Route des vins	Haut Richelieu	Lise Morissette	622-2505
13	Café-rencontre	Salle St-Pierre-aux-Liens	Roch Beaulieu	627-5036
	À déterminer Circuit en Europe (À l'étude: France, Italie, Suisse?...)		Roch Beaulieu	627-5036

NOVEMBRE 10	Café-rencontre	Salle St-Pierre-aux-Liens	Roch Beaulieu	627-5036
--------------------	----------------	---------------------------	---------------	----------

DÉCEMBRE	Magasinage de Noël (4 jours)	New York	Lise Morissette	622-2505
15	Souper de Noël	À déterminer		

Les dates et les activités sur ce calendrier sont dans certains cas des prévisions et peuvent varier selon les possibilités.
Pour plus de précisions, consultez la boîte vocale de la C.J.R. : 990-0863

ACTIVITÉS RÉGULIÈRES	LE JOUR ET L'HEURE	RESPONSABLE	TÉL.
Conditionnement physique	Chaque jour de la semaine du lundi au vendredi inclusivement de 8h 50 à 9h 50 au Gymnase François-Borgia (Patro de Charlesbourg)	Roger Levesque	623-7080
Chant et musique	Chaque lundi de 9h30 à 11h30, Chalet des Loisirs du Plateau	Aline Parent	626-0966
Danse en ligne	Le mardi de 13h30 à 14h30 pour les débutants et de 14h45 à 15h45 pour les plus avancés, Chalet du Plateau	Jean-Paul Martel et Ginette Martel	622-7059
Golf	Débutant en avril ou mai, 1 fois par semaine	Roger Levesque	623-7080
Entraide	Implication dans notre milieu	Claude Charbonneau	623-2863
Informatique	À déterminer	Pauline Cloutier	623-1187
Bridge	Le vendredi, 13h30, Chalet des Loisirs du Plateau	Pauline Cloutier	623-1187

CONFÉRENCE DU 24 MARS

Quelques précisions. *Conférencière: Angèle Perron, sexologue*

Sujet: La dynamique sexuelle en rapport avec l'adaptation à la retraite:



Aspects physiques, psychologiques, affectifs, sociaux et relationnels ainsi que des tabous reliés à la sexualité.
Bref aperçu des dysfonctions sexuelles reliées aux diverses phases de la réponse sexuelle humaine.

SPORTS

CONDITIONNEMENT PHYSIQUE

Début le 11 janvier 1999:

5 jours semaine de 8h50 à 9h50

Coût: 1 jour: 18\$ 2 jours: 30\$ 3 jours: 40\$

MARCHE tous les mercredis: 28 avril 1999:

Départ de l'église Ste-Cécile à 19h

TOUR DE L'ÎLE AUX COUDRES EN VÉLO, le 8 juin 1999.

En cas de pluie, le tour sera remis le lendemain, le 9 juin

GOLF: 18 mai 1999

Un tournoi aura lieu pour l'ouverture de la saison

Le coût sera de 12\$. Un léger goûter vous sera servi. En cas de pluie, le tournoi sera remis au lendemain., le 19.

GOLF

Mais où est Nil?



Félicitations aux gagnants du **TOURNOI DU 22 SEPTEMBRE:**

Il s'agit de: Antoine Cordeau

André Berger

Anzel Berger

Jean-Louis Laflamme

RANDONNÉES DE SKI

Tous les jeudis: 7 janvier au 11 mars 1999

Transport: 45\$ pour 10 semaines (frais d'entrée en sus dans les centres de ski)

Si non abonné, le transport sera de 6,00\$+ frais d'entrée.

Date	Endroit	Frais d'entrée	Location
7 janvier	Refuge Stoneham	3\$	
14 janvier	Le Castor (844-3271)	5\$	skis 5\$
	Valcartier		
21 janvier	Duschenay (875-2147)	5\$	skis 12\$
28 janvier	Camp Mercier (848-2422)	5\$	skis 12,54\$ Raquettes 5\$
4 février	Refuge (Stoneham)	3\$	
11 février	Sentiers Du Moulin	5\$	Skis 8\$
	Lac Beauport (849-9652)		
	99, chemin Dumoulin		
18 février	Charlesbourg (849-9054)	5\$	skis 8\$
	365, St-Alexandre		
25 février	Duchesnay (875-2147)	5\$	skis 11\$ Raquettes 5\$
4 mars	Sentiers Dumoulin	5\$	Skis 12\$
	Lac Beauport (849-9652)	5\$	skis 12\$
11 mars	Camp Mercier (848-2422)	5\$	skis 12,54\$

Endroit de ralliement pour le départ: stationnement de l'église Ste-Cécile, rue Laval; Départ 9h30, retour prévu 15h

Dans tous les endroits proposés, il y a un restaurant pour ceux qui n'apporteront pas leur dîner et qui voudront se restaurer.

Responsable: *Nicole Charbonneau* (623-2863)

QUILLES

Nous avons nos champions aux **grosses quilles:**



Fernand St-Pierre:

deux triples de 626 et 632

Diane St-Pierre: 1 triple de 621

PETITES QUILLES:

Rock Paradis. pour un simple de 250

ULYSSE! NOUS AVONS MARCHÉ DANS TES PAS

Le 10 octobre 1998, 57 grands voyageurs et voyageuses s'embarquent pour la Grèce. Après une nuit de repos bien mérité à Athènes, ils montent à bord d'un autocar de luxe en direction de Mycènes, ville du légendaire roi Agammemnon, suivie d'Épidaure, du Canal de Corinthe, d'Olympe, berceau des jeux olympiques, du Temple d'Apollon, du Sanctuaire d'Athéna à Delphes et des Météores avec ses monastères construits au sommet d'énormes rochers semblant suspendus entre ciel et terre.



Puis ils profitent de quelques jours de repos sur l'île de Mykonos typique pour ses moulins à vent, ses maisons toutes blanches, ses magnifiques plages ainsi que ses multiples boutiques et restaurants. Bien reposés, il s'embarquent pour une croisière de 4 jours en Méditerranée. Au programme: Kusadasi-Patmos, Rhodes, Héraklion. Les passionnés d'histoire et d'archéologie en profitent pour visiter Ephèse, ville construite en marbre, la forteresse-monastère de St-Jean le théologien, Lindos et le site archéologique d'Akrotiri, alors que d'autres tâtent le pouls des habitants en flânant quelques heures dans les villes portuaires.

De retour à Athènes, Pénélope, la guide-conférencière, pilote et commente la visite de l'Acropole et de la ville. Le lendemain, c'est le retour au Québec pour la moitié du groupe alors que l'autre moitié profite d'une journée libre à Athènes pour visiter, magasiner, flâner et surtout se reposer en vue du circuit en Turquie qui les mènera d'Istanbul à Ankara en passant par Konià, le Capadoce et Antalya. Ils visitent la mosquée bleue, le palais Topkapi, la basilique de Ste-Sophie, le Grand Bazar, la basilique de St-Nicolas, la mausolée de Nevlana, la ville souterraine d'Ozkonak, le village troglodyte d'Uahisar ainsi que plusieurs autres attractions composant le menu de ce circuit.

Un peu fatigués, certes, mais la tête remplie de merveilleux souvenirs, on revient à Charlesbourg où, pendant ce temps, d'autres membres de la Cie en

profitent pour assister à un souper-concert dans la belle région de Charlevoix. Toujours à Charlevoix, le 29 novembre, cette fois, une centaine de membres participent au voyage brunch-concert «Un Noël à travers le monde».

Le Comité des voyages, présidé par Mme Lise Morissette est ravi de la grande participation des membres et les remercie chaleureusement.

Boch Beaulieu



NOTE: Vous n'avez pu participer à nos voyages en 1998. Qu'à cela ne tienne, vous aurez l'occasion de vous rattraper en 1999. En effet, en plus de la Thaïlande en février, plusieurs projets se précisent: Boston en mai, la Nouvelle-Écosse en août, un circuit en Europe au début de l'automne, la France, l'Italie, la Suisse étant des destinations présentement à l'étude.

PRÉSENTATION SPÉCIALE

LE 08 JANVIER À 10 h

pour la destination

BOSTON LA CHARMANTE

du 21 au 24 mai 1999

Chalet des Loisirs

Boston, ville de charmes, ville d'histoire, ville d'universités, ville de musées, ville culturelle, ville sportive. Nous découvrirons toutes les facettes de Boston lors de cette **présentation spéciale. Ce voyage aura lieu du 21 au 24 mai 1999.**

Venez avec nous à Boston pour découvrir le reste...
Bienvenue à tous.

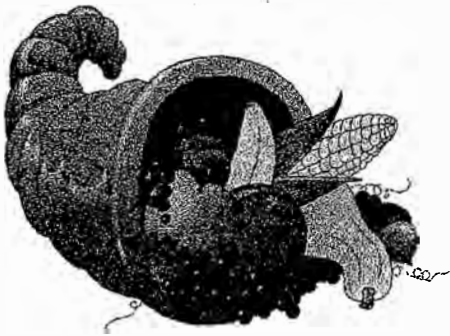


JOURNÉE SANTÉ, BEL ÂGE

De nos jours, que peut-on avoir pour 6\$?

Moi, j'ai eu droit à une formidable journée, le vendredi 30 octobre, au sous-sol de l'église N.-D.-des-Laurentides. Une journée entièrement dédiée à la santé et au mieux vivre des personnes de 50 ans et plus.

Dès l'entrée, on nous remet le programme de la journée accompagné d'un sac contenant le guide alimentaire canadien, des recettes, des coupons-rabais et moult



documentation concernant les sujets traités au cours de la journée. Des conférenciers, tous professionnels de la santé et tout aussi intéressants les uns que les autres, se succèdent à tour de rôle et leurs

exposés sur la nutrition, les médicaments, l'Alzheimer et la santé des femmes après 50 ans, se sont avérés des plus instructifs.

À l'heure du lunch, les produits santé étaient à l'honneur, fruits et légumes divers, fromage, yoghourt, lait et, bien sûr, des petits sandwiches pour compléter le tout. Quelques prix de présence ont été attribués au sort parmi les centaines de participants. J'ai aussi eu le plaisir de rencontrer des connaissances et d'en découvrir de nouvelles.

Débutée à 10h15, cette agréable journée s'est terminée vers les 15 h 30, par un sympathique spectacle de Monique St-Onge et ses musiciens, interprétant les chansons souvenirs de notre adolescence.

Félicitations au responsable local de cette journée, M. Marcel Roy. Voilà une activité qui m'a plu du commencement à la fin et que j'ai quittée avec la ferme intention d'y participer à nouveau.

S.B.

DÎNER MÉMORABLE LE 24 NOVEMBRE DERNIER

Les 71 personnes qui ont participé au dîner du 24 octobre dernier ont été comblées. L'école de cuisine de l'école Wilbrod-Bhérier a fait preuve d'un grand talent et d'un accueil que personne n'est près d'oublier.

Le menu: Sous le titre «Ballade gastronomique du chasseur», nous avons eu droit entre autres à un «médaillon de caribou rôti façon grand veneur». De la grande cuisine!

Le service: le dicton qui dit qu'un chef cuisinier ne donne pas ses recettes ne tenait pas à cette occasion. On pouvait demander et obtenir les recettes sans discussions inutiles. Tous les cuisiniers sont venus rencontrer les convives et se sont prêtés de bonne grâce à toutes les questions que chacun voulait bien leur poser. Tout le long du repas, les serveurs et serveuses se sont montrés constamment à l'écoute des besoins des personnes. Même certaines dérogations au menu étaient acceptées. Si on avait des exigences particulières dues à sa santé, on était certain d'obtenir satisfaction, et cela, sans frais supplémentaires! On nous demandait souvent si tout était à notre satisfaction. Tout était très bien présenté. J'ai même eu la chance d'aller voir les cuisines. Une atmosphère de fébrilité et une propreté exemplaire peuvent caractériser le climat de ces étudiants et étudiantes de l'éducation des adultes.



Il faut féliciter Mme Colette Lagacé, principale responsable de cette activité. Ses aides ont complété merveilleusement ce travail d'équipe. Je n'ose les nommer de peur d'en oublier..

Le transport en autobus était le meilleur choix. Plus économique que l'auto et moins de tracas.

Marcel Dupont

MESSAGE DU PRÉSIDENT DE LA CORPORATION DE LOISIRS DU PLATEAU

Être retraité(e), ça signifie, pour plusieurs d'entre nous, une certaine disponibilité qui peut être consacrée à la conservation de la qualité de vie spécialement dans notre quartier ou dans notre ville. *Les corporations de loisirs* des différents secteurs de votre ville ont pour but principal le bien-être de leurs membres, par l'organisation de différentes activités sociales, culturelles ou sportives, pour les gens de tous âges. Ces *Corporations* doivent aussi gérer les équipements et immeubles nécessaires à leurs activités qui sont mis à leur disposition par la ville de Charlesbourg. La Compagnie des Jeunes Retraités de Charlesbourg est un organisme officiellement reconnu par notre Corporation et jouit donc de certaines de ces facilités.

Ces services offerts à nos concitoyens nécessitent la contribution de bénévoles qui consacrent une partie de leur temps libre au bien-être de ceux-ci; mais plusieurs Corporations et spécialement la nôtre, ont un besoin pressant de personnel au sein du Bureau de Direction.

Nous sommes à la recherche de deux (2) directeurs pour les postes suivants:
Comité de la Balle (Gestion des équipements)
Comité du Tennis (organisation des activités)

Vous pouvez communiquer avec **votre représentant** au sein de notre bureau de direction, **Monsieur ERROL FORTIN**, ou directement avec nous par téléphone ou par fax au numéro **624-7220**.

Je profite de cette occasion pour offrir à tous les membres de la Compagnie des Jeunes Retraités de Charlesbourg, nos **Meilleurs vœux de Noël et une Année 1999** pleine d'activités à l'image de la vivacité et de la joie de vivre qui est vôtre.

Les Directeurs et Collaborateurs de la Corporation des Loisirs du Plateau de Charlesbourg.

Fernand Bouthier, président

NOS ÉCRIVAINS

Gérard Marcotte

Suite à des entretiens offerts par l'Université Laval aux retraités qui désiraient écrire leurs mémoires, il a employé tout son temps à ce projet de publier ce récit de vie qui dévoile les traits significatifs de la culture populaire de son milieu de vie. M. Marcotte, un de nos membres publiait:

«*Mémoires du bon vieux temps*» .. Coût: 18,00\$
«*La Maîtresse d'École du 3^e rang et Monsieur l'Inspecteur*» Coût: 6,95\$
«*L'Aventure des Patates, une Catastrophe*» Coût: 3,00\$
«*France, Jeannot le chasseur*» Coût: 3,00\$

On peut se procurer ces ouvrages chez l'auteur:
M. Gérard Marcotte. Tél.: 628-0464



M. Gérard
Marcotte

Une de nos compagnes, originaires de Charlevoix, écrit de très jolis poèmes. Il s'agit d'**Evelyn Fournier-Labbé**.

Ses poèmes remplis de fraîcheur, sont quelquefois mélancoliques, mais jamais d'une grande tristesse. L'auteure est une croyante sincère et son élan poétique s'enracine dans l'espérance.



Elle a écrit trois recueils de poèmes:

«*Entre le jour et la nuit*» (édition épuisée)
«*Un souffle passe*» (15,00\$)
«*Dentelles du temps*» (15,00\$)

Elle a publié aussi le récit de son voyage en U.R.S.S. au temps du communisme (8,00\$)

Ces livres sont en vente à la librairie Cherbourg, Carrefour Charlesbourg, ainsi qu'au N° de téléphone **628-7980**

VISITE DE L'ÉCOLE LE PLATEAU

Au coin de la rue Cloutier et de l'avenue Laval, il y a une école qui est présentement inutilisée par la Commission scolaire des Premières Seigneuries. À la mi-novembre, nous avons été invités par la ville de Charlesbourg à visiter les lieux. Le tout avait pour but de connaître notre intérêt à occuper certains locaux dans cet établissement.

La partie avant ouest qui est sur un étage seulement est déjà occupée par les cadets. La seconde partie qui est sur deux étages se compose de 6 classes au deuxième, tandis qu'au rez-de-chaussée, on y retrouve une grande salle de 30x60 pieds ainsi que deux autres petites classes pouvant constituer des bureaux. Plusieurs organismes pourraient partager ces espaces.

Suite à cette visite, un rapport fut soumis au conseil d'administration de la C.J.R. et par la suite à la ville, en tenant compte de nos besoins. Les résultats devraient être connus d'ici l'été prochain, donc à suivre...

Errol Fortin

LES TÉLÉPHONISTES DE LA C.J.R.



Depuis la fondation de la C.J.R., la téléphonie a toujours été le principal véhicule de communication pour atteindre ses membres. Il y a un an, nous avons introduit la boîte vocale ainsi que le journal. Comme on ne peut tout prévoir, on a recourt aux téléphonistes pour diffuser l'information qui ne peut attendre.

Je veux rassurer les téléphonistes à l'effet que notre système va demeurer et que la mise à jour sera faite en permanence. Afin de ne pas augmenter le nombre de bénévoles, nous ajoutons 3 noms de plus par liste pour englober tous les membres de la Compagnie.

Je profite de l'occasion pour vous remercier tous et toutes de votre excellent travail et sachez que l'effort mis en commun donne toujours de bons résultats.

Errol Fortin, responsable des communications

LE GARDIENNAGE

À la demande de retraité-es désirant faire du bénévolat, avec la collaboration du CLSC La Source, nous avons mis sur pied un service de gardiennage pour personnes en légère perte d'autonomie, demeurant à la maison. Ce service permet aux aidants naturels (conjoint-enfants) à prendre congé pour se regrouper, partager leurs difficultés et leurs solutions.

Après évaluation, jumelage, le 21 octobre, le projet démarre et cela pour 8 semaines chaque mercredi P.M.

Pour le moment, le gardiennage est très petit. En janvier, nous aimerions donner suite à notre expérience. Pour cela, nous avons besoin de plus de bénévoles. Je vous invite donc à vous joindre à nous. La demande est très forte et un jour, qui sait, ce sera peut-être notre tour.

Paulyne Paucier, 623-8669

Demande de collaborateurs:

Un inventeur d'un nouveau jeu, le MÉLIMOS demande des collaborateurs pour concevoir des nouveaux exercices de ce jeu. C'est un jeu instructif comme les mots croisés, mais familier comme les mots-mystères.

Les personnes intéressées seront rémunérées pour ce travail qui demande une excellente connaissance du français écrit, une certaine capacité de juger des difficultés et nuances propres aux mots de la langue française, le goût de la recherche, un brin d'imagination, un minimum de connaissances en informatique avec les Macintoshs et le logiciel Word.

Si cela vous intéresse, veuillez vous adresser à

M. Yvon Ferland, 1191, Philippe Brais, Charlesbourg
G2L 2R1, Tél.: 628-3371

À DÉCOUPER ET À CONSERVER*Rous vivrons plus heureux*

Air: C'est comme ça qu'on est heureux

Parole: Raymond Gélinas

Musique: V.O. USMAR

Refrain: Avec beaucoup de veine
 Nous chantons tous les jours
 Qu'il n'y a pas de gêne
 À montrer notre amour
 Car y'a dans la retraite
 Des moments très heureux
 À tous les faux prophètes
 Il faut le répéter.

1 C'est notre histoire, il faut y croire
 Et nous vivrons plus heureux
 À ceux qui souffrent, n'ayez pas d'doute
 Et vous vivrez plus heureux
 Ceux qui ont d'la peine, prenez courage
 Et vous vivrez plus heureux
 Quand la vie nous chavire
 Toujours croire à l'avenir
 Et nous vivrons plus heureux

2 C'est notre histoire, il faut y croire
 Et nous vivrons plus heureux
 À ceux qui s'aiment, un beau sourire
 Et vous vivrez plus heureux
 Ceux qui ont d'la veine, soyez très sages
 Et vous vivrez plus heureux
 Quand la vie nous favorise
 En profiter et en rire
 Et nous vivrons plus heureux

SOUHAITS

Au nom du GROUPE VOCAL DES JEUNES
 RETRAITÉ-ES, permettez-moi de vous souhaiter un
 JOYEUX NOËL et une MERVEILLEUSE ANNÉE 1999.

Aline Parent, responsable

**AVANTAGES C.J.R.**

La Compagnie a négocié des tarifs spéciaux pour ses membres auprès des commerçants suivants:

COPIE RAPIDE ENR.8140, 1^{re} Avenue, Charlesbourg (627-4876)

0,035\$ la copie

CLUB DE GOLF 9 CHATELS

10910, Elisabeth II, Charlesbourg (847-2670)

Départ avant 10 h: 8\$

GARAGE FRADET ET GODIN

6975, des Tournelles, Québec (624-2125)

38\$ l'heure, 10% pièces, excepté pièces originales

MARTIN TREMBLAY (624-3372)

Peinture, pose tapisserie, décapage de meubles

10\$ l'heure

STUDIO SANTÉ ET BEAUTÉ

8000, boul. Henri-Bourassa, Charlesbourg (628-1971)

Pour informations: Mme Grenier

ERROL FORTIN (627-3546)

Conduite auto (personnalisée) assurance au volant

RESPONSABLES À CONTACTER POUR DES ACTIVITÉS À UN TARIF PRÉFÉRENTIEL:**CURLING:** Ghislain St-Amant (624-3351)**LES GRANDS EXPLORATEURS:**

André Doyon (628-1901)

GROSSES QUILLES: André Doyon (628-1901)**PETITES QUILLES:** Roch Paradis (626-2657)**GOLF DES PLAINES:** André Doyon (628-1901)**REMERCIEMENTS:**

À tous ceux qui ont participé au bulletin:

Marcel Dupont (mise en page)

Errol Fortin

Lisette Côté

Aline Parent

Sylvia Béchette

Nos chroniqueurs...