



# L'INFO C.J.R.



LA COMPAGNIE DES JEUNES RETRAITÉ(E)S DU PLATEAU

Volume 1, N° 1

Septembre 1998

## MOT DE LA PRÉSIDENTE

**V**ous lisez présentement les premières lignes du journal des membres de la Compagnie des Jeunes retraité-es du Plateau.

Ce journal se veut d'abord et avant tout, un outil de communication entre les membres de notre organisme. Face à l'accroissement rapide du nombre d'adhésions, votre conseil d'administration croit qu'il est maintenant nécessaire d'avoir un moyen plus rapide et plus efficace pour communiquer avec chacun d'entre vous et un journal nous semble être la solution la plus intéressante; parce que non seulement il nous permettra de vous fournir toute l'information sur la Compagnie en général, sur nos activités passées et à venir, sur les décisions prises par votre c.a., etc.; mais il vous permettra aussi à vous les membres, d'émettre vos opinions ou d'échanger entre vous, sur des sujets susceptibles d'intéresser l'ensemble des lecteurs. Enfin, votre journal sera publié deux fois l'an, soit en septembre et en janvier.



Nous vous offrons donc cette nouveauté, en espérant que vous aurez autant d'intérêt à le lire que nous en avons eu à vous le préparer.

**BONNE LECTURE!**

*Sylvia Béchette*

## ADMINISTRATION FINANCIÈRE

**E**n octobre dernier, devant l'accroissement rapide du nombre de membres et afin d'assurer une administration adéquate, votre conseil d'administration a décidé d'informatiser toute la gestion comptable de la Compagnie.

Nous avons mis en place un système assez sophistiqué pour permettre de répondre aux besoins présents et futurs, mais aussi, un système qui se veut assez simple pour être facilement compris par tout le monde.

Selon nous, la qualité première du système de gestion d'un organisme comme le nôtre, doit être d'offrir une transparence à tout égard. C'est ce dont bénéficie maintenant la Compagnie, permettant ainsi, à votre conseil d'administration, d'assurer une meilleure gestion de tous les postes de responsabilités.

Le trésorier



**N.B.**

Café rencontre  
d'ouverture,  
9 septembre,  
13 h 30,



sous-sol de l'église St-Pierre-aux-Liens

(inscription aux activités, apportez vos chèques...)

## LES MEMBRES DE LA C.J.R

Lors de la création du poste de registraire en avril 1997, la Compagnie des Jeunes Retraité(e)s du Plateau comptait 179 membres.

Depuis cette date, la C.J.R. a connu un développement accéléré au niveau de son membership :

223 membres, le 17 août 1997

361 membres, le 31 décembre 1997

529 membres, le 20 mai 1998

570 membres, le 24 août 1998

Devant cette croissance, le conseil d'administration de la C.J.R. a modifié, en avril 1998, ses règlements généraux, à savoir :

### Article 2.00 :

«Pour être membre de la Compagnie, le membre doit résider sur le territoire de Charlesbourg ou être parrainé par un autre membre en règle, s'il ne réside pas sur le territoire de la ville de Charlesbourg.»

«Tout membre en règle peut renouveler son adhésion à la Compagnie sans avoir à répondre à de nouvelles conditions.»

«Chaque membre de la Compagnie doit avoir sa carte de membre, c'est-à-dire, avoir acquitté la cotisation annuelle fixée par le conseil d'administration (8,00 \$) avant le 31 décembre de l'année en cours.»

Par ces mesures, le C.J.R. s'était donné un objectif d'environ 500 membres pour l'année 1998 et priorisait le recrutement des membres de la ville de Charlesbourg.

Le 21 mai 1998, devant la nécessité de répondre d'une façon adéquate aux besoins des membres actuels (salles pour les café-rencontres, places disponibles pour les voyages, communications téléphoniques et achalandage aux activités), le conseil d'administration de la C.J.R. décidait de limiter par mois, jusqu'au 31 décembre 1998, le recrutement de ses membres, à un maximum de dix résidents de la ville de Charlesbourg. Le conseil d'administration de la C.J.R. révisera cette mesure en décembre 1998.

La C.J.R. doit organiser ses activités en tenant compte de sa capacité de donner des services de qualité à ses membres et l'accroissement de son membership. C'est le défi qu'elle devra relever pour l'année 1999.

Il est à noter que les membres recrutés après le 1<sup>er</sup> oc-

tobre 1998, sont membres de la C.J.R. jusqu'au 31 décembre 1999.

Le registraire de la C.J.R.

*Claude Charbonneau*

## CHORALE DE LA COMPAGNIE DES JEUNES RETRAITÉ-ES

Bonjour à vous,

Juste un petit retour en arrière pour vous dire qu'en avril 1998, la chorale présentait aux membres de la Compagnie un chant de ralliement. Quoi de mieux pour s'identifier à un groupe!

Ce chant intitulé «**NOUS VIVONS PLUS HEUREUX**» fut choisi à la suite d'un concours lancé auprès de tous les membres, en décembre 1997, une initiative de Mme Monique Langevin. M. Raymond Gélina fut le parolier choisi par un comité de sélection.

Vous trouverez dans ce premier journal, le texte de cette chanson que nous aimerions vous entendre chanter, à toutes nos activités! Conservez ce texte empreint de sentiments qui s'identifient si bien à notre vie de retraité(e) (texte de la chanson ci-contre).

Nous entamons maintenant notre troisième année d'existence. La chorale se veut avant tout un divertissement. Venez vous joindre à nous le lundi matin, de 10 h à 12 h, chaque semaine.

Cette année, la direction de cette activité prévoit s'autofinancer. Pour ce faire, nous avons déjà accepté quelques invitations et nous comptons également visiter quelques foyers et centres pour personnes malades. Nous divertirons ces personnes tout en gardant bien en vue notre objectif de nous faire plaisir.

Si vous êtes intéressé à vous joindre à nous pour chanter ou jouer d'un instrument, contactez

**Aline Parent, au 626-0966.**

Début des activités le 21 septembre.

À bientôt.

*La direction de la chorale*



## NOUS VIVONS PLUS HEUREUX

Air: C'est comme ça qu'on est heureux

Musique: : V.O. URSMAR

Paroles: Raymond Gélinas

Refrain:

*Avec beaucoup de veine  
Nous chantons tous les jours  
Qu'il n'y a pas de gêne  
À montrer notre amour  
Car y'a dans la retraite  
Des moments très heureux  
À tous les faux prophètes  
Il faut le répéter*

1<sup>er</sup>  
*C'est notre histoire, il faut y croire  
Et nous vivons plus heureux  
À ceux qui souffrent, n'ayez pas d'doute  
Et vous vivrez plus heureux  
Ceux qui ont d'la peine, prenez courage  
Et vous vivrez plus heureux  
Quand la vie nous chavire  
Toujours croire à l'avenir  
Et nous vivons plus heureux*

2<sup>e</sup>  
*C'est notre histoire, il faut y croire  
Et nous vivons plus heureux  
À ceux qui s'aiment, un beau sourire  
Et vous vivrez plus heureux  
Ceux qui ont d'la veine, soyez très sages  
Et vous vivrez plus heureux  
Quand la vie nous favorise  
En profiter et en rire  
Et nous vivons plus heureux*

## VOYAGES

Heureux qui comme Ulysse a beaucoup voyagé et chanceuse l'organisation qui compte dans ses rangs une Lise Morissette. En effet, depuis trois ans, les membres de la C.J.R. ont bénéficié des talents d'organisatrice et de la grande disponibilité de Mme Morissette.

Grâce à elle, les membres de la C.J.R. ont eu l'occasion de visiter plusieurs villes et de participer à des événements culturels tels que les expositions Picasso et Renoir à Ottawa. Les pièces «Jos Maquillon» et la «Fabuleuse» au Saguenay-Lac-St-Jean. La visite de la «Cité de l'énergie» à Shawinigan, le Festival du folklore de Drummondville, les deux croisières à Grosse-Île, la visite de l'Alcan à La Baie et plus récemment, la visite de Toronto et des Chutes Niagara. Infatigable, elle nous propose pour l'automne la route des vins, une visite de Bombardier à Valcourt et deux excursions à Charlevoix.

Je m'en voudrais de passer sous silence les démarches qui ont permis à quelques 60 membres de la C.J.R. de participer à un voyage en Espagne à l'automne 1997 et qui permettront à quelques 55 autres de visiter la Grèce et la Turquie en octobre prochain. Ces voyages, en plus d'être à prix très compétitifs permettent à nos membres de voyager entre amis en toute sécurité.



Merci Lise

16 septembre	Route des vins	40\$
28 septembre	Visite de Bombardier	48\$
05 octobre	Présentation du voyage en Thaïlande	
17 octobre	Escapade d'automne - Charlevoix	55\$
29 novembre	Brunch «air de Noël» - Charlevoix	40\$
19-20-21 janvier 99	Ski de fond - Charlevoix (3 nuits)	60\$
15-16 février 99	Ski de fond - Forêt Montmorency	
16 février 99	Voyage en Thaïlande	±3000\$
Mi-mai	Boston (3 nuits)	±400\$

Fiches d'inscription disponibles au bureau de la C.J.R. au Chalet des Loisirs, 8816, Jean-Paquin (Grondin), les lundis de 13 h 30 à 15 h 30

*Rock Beaulieu*



## LA COMPAGNIE DES JEUNES RETRAITÉ(E)S DU PLATEAU

Activités régulières		Responsable	Télé- phone
<b>Conditionnement physique</b>	Chaque lundi, mardi, jeudi et vendredi de 9 h à 10 h de septembre à mi-avril - Gymnase François-Borgia (Patro Charlesbourg)	Roger Lévesque	623-7080
<b>Chant et musique</b>	Chaque lundi de 10 h à 12 h, débutant en septembre, au Chalet des Loisirs du Plateau	Aline Parent	626-0966
<b>Danse en ligne</b>	Mardi, 13 h 45 à 14 h 45, débutant le 15 septembre, au Chalet des Loisirs du Plateau	Ginette Martel et Jean-Paul Martel	622-7059
<b>Golf</b>	Début de la saison Avril ou Mai	Roger Lévesque	623-7080
<b>Entraide</b>	Implication dans notre milieu	Claude Charbonneau	623-2863
<b>Informatique</b>	À déterminer	Pauline Cloutier	623-1187
<b>Bridge (cours)</b>	Vendredi 13 h 30... au chalet des Loisirs du Plateau	Pauline Cloutier	623-1187

**NOTE:** Les dates citées dans ce document sont, dans certains cas, des prévisions et peuvent varier selon les possibilités. Pour plus de précision, consultez notre boîte vocale: **990-0863**

### Au seuil de l'automne

#### Savez-vous ça?

*Le concepteur du journal n'est nul autre que Marcel Dupont, membre de la C.J.R. depuis peu. Il nous a offert bénévolement son temps et fourni l'équipement nécessaire pour la mise en page d'une telle publication. Il a droit à notre gratitude.*

*R*evêtue de ma solitude,  
je suis sortie pour jouir  
du ciel étoilé.

*L'air fait silence.*

*Il est rempli de sonorités feutrées.*

*Une douce luminosité avance  
dans le fourmillement des arbres.*

*Dans le murmure de leurs branches,  
je crois entendre des soupirs.*

*Fini, l'été.*

*Rare, le soleil*

*Triste la nature,*

*Automne cyclique,*

*image de la vie*

(Octobre 1996)

*Evelyne Fournier-Labbé*

Dentelles du temps

## ACTIVITÉS SPORTIVES

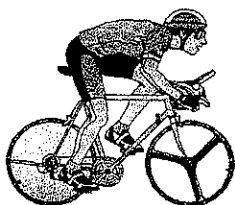


M. Roger Lévesque

Plusieurs de nos retraité(e)s ont participé à des activités de plein air programmées par monsieur Roger Lévesque, assisté le plus souvent de son épouse Yolande, et d'autres bénévoles.

Ces rencontres ont motivé les Retraité(e)s à sortir et à rendre l'utile à l'agréable par leur constance et l'effort.

Parmi celles-ci on retrouve l'organisation du **vélo-tours** de l'*Île-aux-Coudres*; au moins une trentaine de cyclistes ont amené leur vélo. La randonnée a été une réussite et un chalet servait de relais, ce qui fut sans doute très apprécié.



Il ne faudrait pas oublier les **marches** guidées, transport par la S.T.C.U.Q. vers un endroit d'où les gens partaient ensemble pour une excursion.



Le **golf** qui a fait de nombreux adeptes, les mardis matin au *Club 9 Chatel*, à prix préférentiel.



Il y aura un tournoi en septembre (détails dans le programme)

Cet automne, le **conditionnement physique** reprendra, les membres intéressés s'y rendront sûrement.

**Les inscriptions** auront lieu au **café-rencontre**. (apportez vos chèques)

Roger est un bon organisateur et saura le prouver une fois de plus.

*Lisette Côté*

## MÉRITE BÉNÉVOLE 1998

Le 8 mai dernier, la ville de Charlesbourg rendait l'hommage et exprimait sa gratitude à l'endroit des bénévoles dévoués et convaincus, qui ont contribué à améliorer la qualité de vie exceptionnelle du milieu charlesbourgeois



Mme Pierrette Borgia

Nous avons l'honneur de souligner le travail remarquable de l'une de nos membres qui s'est distinguée dans la section **intervention communautaire** par le biais de la **Maison du bénévolat de Charlesbourg**.

Il s'agit de **MÉRITE BÉNÉVOLE 1998** décerné à notre collègue **Madame PIERRETTE BORGIA**

**Bravo pour cet honneur, de la part des membres de la C.J.R.**

### Savez-vous ça?

À compter du 14 septembre, tous les lundis après-midi de 13 h 30 à 16 h, au *Chalet des Loisirs du Plateau*, des membres du conseil d'administration seront sur place pour vous rencontrer pour un brin de jasette, pour de l'information ou pour tout autre motif. Vous pourrez aussi vous joindre à quelques amateurs de cartes qui n'attendent que vous pour une petite partie. Venez nous dire bonjour en passant, c'est pour vous membres de la C.J.R.

## AVANTAGES C.J.R.

La Compagnie a négocié des tarifs spéciaux pour ses membres auprès des commerçants suivants:

### COPIE RAPIDE ENR.

8140, 1<sup>re</sup> Avenue, Charlesbourg (627-4876)  
*.035\$ la copie*

### CLUB DE GOLF 9 CHATELS

10910, Elisabeth II, Charlesbourg (847-2670)  
*Départ avant 10 h: 8\$*

### DÉNEIGEMENT ET ENTRETIEN DE PELOUSE ESSA,

8705, Trudelle, Charlesbourg (627-0633)  
*-5% NOUVEAUX CLIENTS*

### FLEURISTE CHEZ CAMÉLIA

876, av. Bourg-Royal, Charlesbourg (626-0020)  
*Escompte 15%*

### GARAGE FRADET ET GODIN

6975, des Tourelles, Québec (624-2125)  
*38\$ l'heure, 10% pièces, excepté pièces originales*

### MARTIN TREMBLAY (624-3372)

Peinture, pose tapisserie, décapage de meubles  
*10\$ l'heure*

### STUDIO SANTÉ ET BEAUTÉ

8000, boul. Henri-Bourassa, Charlesbourg (628-1971)  
*Pour inf. : Mme Grenier*

### ERROL FORTIN (627-3546)

Conduite auto (personnalisée) assurance au volant

### RESPONSABLES À CONTACTER POUR DES ACTIVITÉS À UN TARIF PRÉFÉRENTIEL:

**CURLING:** Ghislain St-Amant (624-3351)

### LES GRANDS EXPLORATEURS

André Doyon (628-1901)

**GROSSES QUILLES:** André Doyon (628-1901)

**PETITES QUILLES:** Roch Paradis (626-2657)

**GOLF DES PLAINES:** André Doyon (628-1901)

### Savez-vous ça?

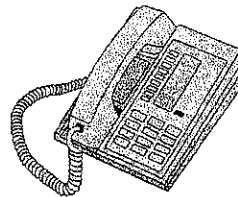
*C'est une équipe d'une quarantaine de membres de la C.J.R. qui vous communiquent par téléphone les activités à venir. Ces personnes travaillent dans l'ombre et méritent notre appréciation. Nous profitons de notre première édition pour les remercier publiquement*



### Savez-vous ça?

*Une trentaine de suggestions nous ont été faites pour le nom du journal. L'INFO C.J.R. a été celui préféré par l'exécutif. Encore là, c'est une de nos membres rencontrée par hasard, lors d'une balade dans le Vieux-Port, qui l'a soumis. Toutefois, vous ne connaîtrez sans doute jamais son nom, puisqu'elle désire garder l'anonymat. Félicitations à cette mystérieuse anonyme.*

### BOITE VOCALE



Depuis mai dernier, nous avons une BOITE VOCALE que vous pouvez consulter, selon votre désir, afin d'être informé (24 h sur 24) sur les activités de la C.J.R.. Tout cela dans le but de pouvoir répondre à un besoin de nos membres.

Le numéro à consulter est **990-0863**

*Errol Fortin, relationniste*