



PROGRAMMATION DES ACTIVITÉS PRINTEMPS-ÉTÉ 2024



La Compagnie des jeunes retraités (CJR)
8815, avenue Jean-Paquin, Québec, QC G1G 4W7
418 626-2828
<https://www.cjrcharlesbourg.org/>



RE/MAX RÉFÉRENCE 2000

AGENCE IMMOBILIÈRE
FRANCHISÉ INDÉPENDANT ET AUTONOME DE RE/MAX QUÉBEC INC.



**MA PROXIMITÉ ET MA SIMPLICITÉ SONT
VOS MEILLEURES ALLIÉES!**

**J'AI GRANDI, J'HABITE ET
JE ME SPÉCIALISE DANS **NOTRE** CHARLESBOURG!**

- ✓ 1^{er} à Québec chez Remax (solo)
- ✓ 1^{er} du bureau pour une 6^e année consécutive (2018-2019-2020-2021-2022-2023)
- ✓ 18^e en province chez Remax sur 3266 courtiers (solo)
- ✓ N'hésitez pas à vous joindre à moi pour la réalisation de votre projet de vente

**Jean-Sébastien
Lessard** inc.

Société par action d'un courtier immobilier

B. 418 666-5050

C. 418 806-9285

jslessard_remax@hotmail.com

www.jslessard.com

Visionnez mes
capsules YouTube



3333, rue du Carrefour, Local 250, Québec (Qc) G1C 5R9

TABLE DES MATIÈRES

• LES MEMBRES DE L'ÉQUIPE DE DIRECTION	page 4
• MODALITÉS POUR L'INSCRIPTION EN LIGNE	page 5
• RENSEIGNEMENTS PERSONNELS	page 5
• ADRESSES ET LIEUX DE NOS ACTIVITÉS	page 7
• TOUS AZIMUTS	page 8
• ACTIVITÉS CULTURELLES, VOLET SORTIES D'UNE JOURNÉE	page 10
• ACTIVITÉS SOCIALES	page 16
• ACTIVITÉS SANTÉ, PLEIN AIR ET SPORTS	page 18
• ACTIVITÉS DE VOYAGE	page 23
• CALENDRIER DES ACTIVITÉS	page 27

DATES D'INSCRIPTION

Inscription des membres :

L'inscription en ligne aux activités débutera le mardi 30 avril 2024, à compter de 9 h.

Inscription des non-membres :

Afin de privilégier nos membres, l'inscription pour les non-membres ne sera offerte que 5 jours plus tard, soit à partir du 5 mai 2024.

LES MEMBRES DE L'ÉQUIPE DE DIRECTION vous remercient et demeurent à votre disposition. Bienvenue et belle saison à vous tous !

CONSEIL D'ADMINISTRATION		COMITÉ DE LA PROGRAMMATION ET DU SUIVI DES ACTIVITÉS		
Céline Bédard	Présidente	Caroline Tremblay	Coordonnatrice générale	418 626-2828
		Renée Masson	Adjointe au CPSA	418 634-5354
Michel Guimond	Vice-président	COORDONNATEURS ET AUTRES COLLABORATEURS		
		Activités culturelles, éducatives et sorties d'une journée		
Diane Pelletier	Secrétaire	Lise Dubé	Coordonnatrice	418 626-4501
		• Ginette Levesque	Adjointe	418 849-6788
Jacques Thibault	Registraire	Activités sociales		
		Claire Levesque	Coordonnatrice	418 666-1940
Gilles Mercier	Trésorier	• Claire Langevin	Adjointe	418 955-1076
		Activités Santé, plein air et sports		
Pauline Jobidon	Administratrice	Marie Simard	Coordonnatrice	418 929-8870
		• Lily Trudel	Adjointe	418 806-3829
Gaston Lafleur	Administrateur	Activités Voyages		
		Gaston Lafleur	Coordonnateur	418 659-4171
Simonne Laforest	Administratrice	• Lyse Proulx	Adjointe	418 626-2706
		Activités Tous Azimuts		
Poste vacant	Administrateur	Simonne Laforest	Coordonnatrice	418 622-1375
		• Hélène Lemelin	Adjointe	418 624-9594
		Comité Milieu de vie		
		Rachel Ruest	Responsable	418 628-2003
		Comité VAD (Vieillessement actif dans la dignité)		
		Jean-Guy Lebel	Responsable	418 626-2440
		Communications		
		Poste vacant	C. Bédard (intérim)	
		Activités corporatives		
		Gaétan Bourbeau	Coordonnateur logistique	418 628-5791

Ombudsman : Rosaire Roy, 418 663-7332 – rosroy@videotron.ca

Pour envoyer un courriel à l'un des membres du CA : <http://www.cjrcharlesbourg.org/contact>

Pour toute information au sujet de la CJR :

Caroline Tremblay, coordonnatrice générale, 418 626-2828.

Pour savoir si une activité est annulée, notamment en raison de la température, consultez notre BOÎTE VOCALE au 418 990-0863.

LES LUNDIS PM

Les Lundis PM se poursuivent jusqu'au 3 juin de 13 h à 15 h. Joignez-vous à nous afin de rencontrer d'autres membres, d'obtenir de l'information sur les activités et de socialiser dans une ambiance très agréable. Prenez note qu'il n'y a pas de Lundi PM les jours fériés.

MODALITÉS POUR L'INSCRIPTION EN LIGNE

Comme par les saisons passées, l'inscription en ligne se poursuivra pour toutes les activités. En cliquant sur le lien suivant, vous serez dirigé vers notre plateforme. Vous pourrez renouveler votre carte de membre, si celle-ci est expirée, et vous inscrire aux activités que vous souhaitez : <http://www.cjrcharlesbourg.org/>. Si vous avez oublié votre numéro de compte (communément appelé numéro de membre), communiquez avec le registraire afin d'éviter de créer un nouveau numéro de compte.

Les coûts d'inscription des activités offertes par la Compagnie des jeunes retraités (CJR) incluent la taxe sur les produits et services (TPS) et la taxe de vente du Québec (TVQ).

BESOIN D'AIDE : Pour ceux et celles qui ont de la difficulté avec la plateforme, nous vous invitons à consulter le guide en cliquant sur AIDE que vous retrouvez sur le site WEB. Vous pouvez également communiquer avec nos ressources :

- Pour le renouvellement de la carte de membre et l'inscription aux activités :
 - **Jacques Thibault**, Registraire, 418 849-5693
 - **Caroline Tremblay**, Coordinatrice générale, 418 626-2828
- Pour l'utilisation de la plateforme :
 - **Louise Giroux**, 418 622-1093

RENSEIGNEMENTS PERSONNELS

L'adhésion des membres et l'inscription aux activités se font sur notre plateforme d'inscription, via notre site WEB (<http://www.cjrcharlesbourg.org/>). Le paiement se fait par **carte de crédit** grâce à un logiciel sécurisé, intégré à la plateforme.

L'accès aux informations personnelles que vous inscrivez sur la plateforme (nom, adresse, téléphone ou courriel) est limité. Ces informations servent à communiquer avec vous pour vous informer ou vous transmettre une information spécifique à une activité à laquelle vous vous êtes inscrit.

Enfin, lors de nos activités, il y a occasionnellement prise de photos des participants. Celles-ci peuvent être diffusées sur le site WEB de la CJR, dans la section réservée aux membres.



CHARTwell
résidences pour retraités

VIVEZ VOTRE VIE comme vous le souhaitez

Profitez pleinement de vos **années de retraite.**



CHARTwell.COM

ADRESSES DES LIEUX DES ACTIVITÉS

Cabaret théâtre au Théâtre des aînés	748, boul. Louis-XIV (Coin 1 ^{ère} Avenue) salle Pierre-Garon
Camping Cristal	640, route 263 Nord, Princeville, Québec
Centre communautaire du Plateau (bureau CJR)	8815, avenue Jean-Paquin
Centre communautaire Ferland (piscine)	1600, 8 ^e Avenue
École hôtelière de la Capitale	7, rue Robert-Rumilly
La Scène Lebourgneuf	815, boulevard Lebourgneuf
Restaurant Chez Harry	1190, boulevard Louis-XIV (Centre d'achat Bourg Royal)
Stationnement de l'église Sainte-Cécile	9150, avenue Jean-Paquin (face au Centre communautaire du Plateau)

Services-conseils et accompagnement en recherche d'hébergement pour aînés



Les Ressources De Marie

**Un service gratuit,
personnalisé et rassurant
pour votre tranquillité d'esprit!**

Que vous soyez autonome ou en perte d'autonomie,
nous sommes là pour vous!

Choisir Les Ressources De Marie, c'est avoir l'assurance de trouver la bonne résidence, c'est être entouré, écouté, accompagné et conseillé, dans une relation de confiance totale, de respect, d'intégrité, pour que votre décision soit réfléchie et prise en toute sérénité.

7 jours sur 7, contactez-nous au 418 208-2741 ou au 581 741-7773
marie@ressourcesmarie.com www.ressourcesmarie.com



TOUS AZIMUTS

(Milieu de vie)

Entre amis, pour une saison remplie de plaisirs

Tous Azimuts annonce sa programmation des rendez-vous d'été. De multiples activités organisées pour tous les membres de la CJR au cours de la saison printemps-été. Pour garnir votre carnet de vacances, planifier une sortie ou assister à une fête...pour bouger, apprendre ou se divertir.

Fête des mères, Cabaret théâtre au Théâtre des aînés, pièce de théâtre : <<Un toit pour toi...>>

Date : Lundi 13 mai 2024
Heure : 13 h 30 (arrivée 13 h)
Endroit : Salle Pierre-Garon 748, boul. Louis-XIV (Coin 1^{ère} Avenue)
Nombre de places : Maximum 80 / minimum 60
Coût : 15 \$

Conférence – Programme fédéral gratuit en soins dentaires - invitée Mme Isabelle Lessard.

Date : Lundi 27 mai 2024
Heure : 13 h 30
Endroit : Centre communautaire du Plateau
Nombre de places : Maximum 100 / minimum 50
Coût : 5 \$ pour les membres

Conférence – Le repos et la sieste...l'art de récupérer – invité M. Daniel Racine.

Date : Lundi 10 juin 2024
Heure : 13 h 30
Endroit : Centre communautaire du Plateau
Nombre de places : Maximum 100 / minimum 50
Coût : 10 \$ pour les membres

Fête des pères – Souper spectacle – invités M. Martin Nadeau et M. Hubert Raymond, Duo la Ritournelle.

Date : Lundi 17 juin 2024
Heure : 18 h (arrivée 17 h 15)
Endroit : Centre communautaire du Plateau
Repas : Méchoui - Poulet BBQ braisé
Nombre de places : Maximum 80 / minimum 60
Coût : 40 \$ pour les membres

TOUS AZIMUTS (suite)

(Milieu de vie)

Sortie folle au Théâtre la Roche à Veillon : Souper et pièce de théâtre Maestro.

Date : Samedi 6 juillet 2024
Endroit : St-Jean-Port-Joli
Départ : 15 h, en autobus du stationnement de l'église Sainte-Cécile (arrivée 14 h 45) retour 23 h 30
Nombre de places : Maximum 56 / minimum 50
Coût : 145 \$ pour les membres

Sortie mystérieuse à Québec – Un terrain de jeu qui déborde de vie... Plongez dans l'aventure avec nous.

Date : Dimanche 11 août 2024
Départ : 13 h (arrivée 12 h 30)
Nombre de places : Maximum 30 / minimum 20
Coût : 25 \$ pour les membres

Il n'y a pas de service d'autobus pour cette activité ; pour connaître le site visité, rendez-vous au stationnement de l'église Sainte-Cécile.

Bienvenue à tous ! Profitez-en !

Pour les adresses, veuillez vous référer à la page 7.

Responsable : **Simonne Laforest**, 418 622-1375 / Adjointe : **Hélène Lemelin**, 418 624-9594



SECTEUR CULTUREL

VOLET SORTIES D'UNE JOURNÉE AVEC AGENCE DE VOYAGE

Veillez prendre note que les inscriptions pour les sorties d'une journée avec agence de voyage se font en complétant un formulaire de réservation sur le site WEB. Ne pas tenir compte de la mention INSCRIPTION FERMÉE qui apparaît sur la plateforme. Par ailleurs, nous désirons vous informer que, dorénavant, les participants recevront, à la suite de leur inscription, un formulaire d'informations complémentaires pour le paiement de leur sortie. Une fois rempli par le participant, ce formulaire sera envoyé directement à l'agence de voyage responsable afin d'éviter la manipulation ou la collecte d'informations personnelles. Ceci fait partie des mesures que la CJR met en place pour protéger ses membres et limiter les risques possibles de fraude.

DÉJEUNER-BUFFET À LA STATION TOURISTIQUE DUCHESNAY ET VISITE DES URSULINES

(En collaboration avec Groupe Voyages Québec)

Date : Mercredi 5 juin 2024
Heure : À confirmer, départ du stationnement de l'église Sainte-Cécile
Endroit : Station touristique Duchesnay
Nombre de places : Maximum 48 / minimum 48 (autobus scolaire)
Coût : 105 \$ pour les membres / 135 \$ pour les non-membres

Profitez d'un délicieux et copieux buffet-déjeuner au Bistro des Quatre-Temps, dans l'Auberge Duchesnay. Vous pourrez ensuite profiter librement des installations de la station. Dîner libre et en après-midi, visite du Musée des Ursulines qui est logé dans la maison de Madame-De La Peltrie, un bâtiment construit en 1836 et rehaussé en 1868; un grand trésor d'architecture.

Au plaisir de passer une belle journée ensemble !

Responsable : **Lise Dubé**, accompagnatrice désignée par Groupe Voyages Québec 418 626-4501 et 418 570-2180.

<< APPELEZ-MOI STÉPHANE >> À LA MAISON DES ARTS DE DRUMMONDVILLE

(En collaboration avec Groupe Voyages Québec)

Date : Samedi 29 juin 2024 en après-midi
Endroit : Drummondville (Maison des Arts)
Départ : Stationnement de l'église Sainte-Cécile, heure à confirmer
Coût : 195 \$ pour les membres / 225 \$ pour les non-membres (souper inclus).

À partir de 15 h, assistez à la pièce de théâtre << Appelez-moi Stéphane >>, mettant en scène Patrice Bélanger, Véronique Dicaire, Bernard Fortin, Diane Lavallée, Dominic Paquet ainsi que Tammy Verge.

Stéphane est le professeur de 5 élèves inscrits à des cours du soir en théâtre. Comme projet, il leur demande de monter une pièce dans laquelle chacun jouera une partie de sa propre histoire. Par son charisme et son talent, Stéphane va peu à peu forcer ses élèves à confier leurs problèmes et à ouvrir les vannes de l'angoisse enfouie dans les plus profonds replis de l'âme. Mais comme un véritable tsunami qui s'abat sur lui, il perd le contrôle...

Responsable et accompagnatrice : **Lise Dubé**, 418 626-4501

ACTIVITÉS CULTURELLES, SORTIES D'UNE JOURNÉE AVEC AGENCE DE VOYAGE (SUITE)

FERME ÉCOLOGIQUE DU CENTRE DE L'ÉMEU ET TRAIN DE CHARLEVOIX

(En collaboration avec Alta Voyages)

Date : Jeudi 4 juillet 2024
Heure : Vers 9 h 30 du stationnement de l'église Sainte-Cécile
Endroit : St-Urbain et Baie St-Paul
Coût : 359 \$ pour les membres / 389 \$ pour les non-membres (dîner inclus)
Nombre de places : Maximum 50 / minimum 35

Visite guidée de la Ferme écologique du Centre de l'émeu de Charlevoix de St-Urbain où vous explorerez le monde des ratites. Vous y verrez des émeus de tous âges, une chambre d'incubation et autres. On dînera sur place avec des produits du terroir. Puis, temps libre à Baie St-Paul pour visiter les galeries d'art et boutiques. De là, embarquement dans le train léger vers les Chutes Montmorency et retour en autocar.

Responsable et accompagnatrice : **Rose-Marie Cloutier**, 418 653-3328, cjrosemariecloutier@gmail.com

LA FABULEUSE HISTOIRE D'UN ROYAUME

(En collaboration avec Groupe Voyages Québec)

Date : Jeudi 11 juillet 2024
Heure : Départ en fin d'avant-midi (stationnement de l'église Sainte-Cécile, heure à confirmer)
Endroit : Saguenay-Lac-St-Jean
Coût : 189 \$ pour les membres / 219 \$ pour les non-membres (souper inclus)
Nombres de places : Maximum 50 / minimum 32

En début d'après-midi, visite du **Musée du FJORD**, un lieu divertissant et dynamique qui nous plongera dans l'univers fantastique du fjord du Saguenay et de la Baie des Ha ! Ha ! Après le souper (inclus) dans un restaurant de la région, nous irons voir le merveilleux spectacle de la **Fabuleuse histoire d'un royaume**. Présenté pour une 32^e année au théâtre du Palais municipal, ce spectacle est vraiment grandiose, avec plus d'une centaine de comédiens qui campent 1600 personnages, évoluant dans un déploiement visuel et sonore à couper le souffle. Tout à fait incroyable !

Responsable : **Rose-Marie Cloutier**, agente de liaison, 418 653-3328, cjrosemariecloutier@gmail.com

ACTIVITÉS CULTURELLES, SORTIES D'UNE JOURNÉE AVEC AGENCE DE VOYAGE (SUITE)

MEMPHIS CABARET-LE FRANCO YÉYÉ SHOW

(En collaboration avec Groupe Voyages Québec)

Date : Vendredi 19 juillet 2024
Heure : À confirmer, départ du stationnement de l'église Sainte-Cécile
Endroit : Trois-Rivières
Coût : 269 \$ pour les membres / 299 \$ pour les non-membres (souper inclus)

Pouvez-vous deviner à qui appartient le Memphis Cabaret? Qui a le goût de rencontrer Martin Fontaine le temps d'un souper et d'un spectacle. Ce chanteur est doté d'une personnalité extraordinaire et d'un charisme que l'on ne voit pas souvent. Il est très près de ses invités. Demandez-lui un selfie et c'est oui. Une photo ou une petite jasette, pour lui, c'est toujours un plaisir.

Prenez note que le pourboire au chauffeur n'est pas inclus dans la sortie.

Responsable et accompagnatrice : **Lyne Trudelle**, 418 626-4619

PARC MARIE-VICTORIN ET VISITE DE L'USINE CASCADES

(En collaboration avec Groupe Voyages Québec)

Date : Jeudi 25 juillet 2024
Heure : À confirmer, départ du stationnement de l'église Sainte-Cécile
Endroit : Kingsey Falls
Coût : 175 \$ pour les membres / 205 \$ pour les non-membres

Plongez dans la beauté naturelle du plus grand parc écologique du Canada, lors d'une visite guidée qui dévoilera les secrets de ses jardins et de sa biodiversité exceptionnelle. Vous traverserez le Sentier des curiosités, les Milieux humides, le Potager santé, le Jardin des oiseaux et enfin, les Mosaïcultures, véritables œuvres artistiques ! Dîner de type boîte à lunch dans les jardins inclus.

En après-midi, découverte de l'Usine Cascades, vous plongeant dans le processus de fabrication du papier hygiénique, du papier mouchoir et du papier essuie-tout. Apprenez-en davantage sur les valeurs et la philosophie de Cascades.

Responsable : **Doris Dorval**, 418 628-6526, doris.voyagescjr@gmail.com

ACTIVITÉS CULTURELLES, SORTIES D'UNE JOURNÉE AVEC AGENCE DE VOYAGE (SUITE)

PIÈCE DE THÉÂTRE << UN HÔTEL NOMMÉ DÉsir >>

(En collaboration avec Groupe Voyages Québec)

Date : Mardi 30 juillet 2024
Heure : À confirmer, départ du stationnement de l'église Sainte-Cécile
Coût : 169 \$ pour les membres / 199 \$ pour les non-membres (un repas compris)
Nombres de places : Maximum 44 (autobus scolaire)

Après avoir dégusté un délicieux souper en formule buffet, assistez à la pièce <<Un hôtel nommé Désir>>. Cette sortie se déroule au Théâtre Beaumont-St-Michel. C'est une activité à ne pas manquer, car vous êtes assurés de passer une excellente soirée.

Résumé : Un ministre, député d'une région éloignée, séjourne avec son épouse dans un petit hôtel nommé << Désir >> situé sur la Rive-Sud de Québec. Prétendant avoir beaucoup de travail au Parlement, il propose à sa femme d'en profiter pour visiter la ville de Québec. Survient alors...

Responsable : **Lyne Trudelle**, accompagnatrice désignée par Groupe Voyages Québec, 418 626-4619, goubie@videotron.ca

OPÉRA << LA VIE PARISIENNE >>

(En collaboration avec Groupe Voyages Québec)

Date : Dimanche 4 août 2024
Heure : À confirmer, avec départ du stationnement de l'église Sainte-Cécile
Endroit : Grand Théâtre de Québec
Coût : 219 \$ pour les membres / 249 \$ pour les non-membres
Nombre de places : Maximum 50 / minimum 32

Opéra-bouffe << La vie Parisienne >> de Jacques Offenbach. Mise en scène exceptionnelle de Jean-Romain Vesperini avec une performance remarquable de brillants talents. Leurs voix enchanteresses et leurs présences scéniques captivantes promettent une expérience musicale mémorable. Souper dans un restaurant de Québec (repas inclus).

Responsable et agente de liaison : **Louise Bélanger**, 418 569-7707

ACTIVITÉS CULTURELLES, SORTIES D'UNE JOURNÉE AVEC AGENCE DE VOYAGE (SUITE)

DÎNER CROISIÈRE SUR LE MEMPHRÉMAGOG ET SPECTACLE << RÉTRO 60 >>

(En collaboration avec Groupe Voyages Québec)

Date : Mardi 13 août 2024
Heure : En matinée, du stationnement de l'église Sainte-Cécile
Endroit : Memphrémagog
Coût : 229 \$ pour les membres / 259 \$ pour les non-membres (dîner croisière inclus)
Nombre de places : Maximum 50 / minimum 32

Dîner-croisière suivi d'un spectacle sur le lac Memphrémagog, à bord du Grand Cru, le luxueux bateau d'Escapades Memphrémagog. Vous y dégusterez un excellent repas 3 services tout en naviguant sur l'un des plus beaux lacs du Québec.

En après-midi, assistez au spectacle <<RÉTRO 60>> – La belle époque des JUKEBOX ! Plongez dans les années YÉYÉ et laissez-vous emporter par les succès qui ont marqué toute une génération. Venez vibrer sur les HITS de France Gall, Claude Lefrançois, Johnny Hallyday et bien d'autres...

Responsable et accompagnatrice : **Rose-Marie Cloutier**, 418 653-3328, cjrosemariecloutier@gmail.com

CROISIÈRE SUR LA RIVIÈRE MALBAIE EN BATEAU-MOUCHE ET SOUPER-SPECTACLE À LA MAISON DU BOOTLEGGER

(En collaboration avec Alta Voyages)

Date : Jeudi 22 août 2024
Heure : À midi, du stationnement de l'église Sainte-Cécile
Coût : 309 \$ pour les membres / 339 \$ pour les non-membres
Nombre de places : Maximum 40 / minimum 29

Premier arrêt à la laiterie de Charlevoix, incroyable halte gourmande pour les amateurs de fromage. Puis départ pour le Parc national des Hautes-Gorges-de-la-Rivière-Malbaie, l'un des plus beaux sites naturels du Québec. Croisière guidée en bateau-mouche sur la rivière Malbaie au travers de parois rocheuses parmi les plus hautes de l'Est du Canada.

Par la suite, replongez dans l'ambiance d'une ancienne maison de prohibition, la Maison du BOOTLEGGER, truffée de portes secrètes, de bars camouflés et de chambres privées toutes reliées par les corridors d'un étonnant labyrinthe. Suivront un excellent souper (inclus) et un spectacle Rock and Roll donné par le << Bootlegger House Band >>.

Responsable et accompagnatrice : **Rose-Marie Cloutier**, 418 653-3328, cjrosemariecloutier@gmail.com

ACTIVITÉS CULTURELLES, SORTIES D'UNE JOURNÉE AVEC AGENCE DE VOYAGE (SUITE)

THÉÂTRE D'ÉTÉ << À LA FOLIE >>

(En collaboration avec Groupe Voyages Québec)

Date : Samedi 31 août 2024
Heure : 14 h à 22 h (à confirmer)
Départ : Du stationnement de l'église Sainte-Cécile
Endroit : Kingsey Falls
Coût : 185 \$ pour les membres / 215 \$ pour les non-membres
Nombre de places : Maximum 50 / minimum 32

Départ dans l'après-midi pour un souper inclus dans la région. Vous pourrez assister à la pièce humoristique << À la Folie >>, mêlant humour, imitations, relations familiales tordues et grandes chansons.

Charles (Guy Richer), animateur fêtard et immature, découvre avec horreur qu'il devra malgré lui s'occuper de sa vieille mère (Louise Deschâtelets) atteinte d'Alzheimer. La magie de la musique fera des miracles... imitations de Ferland, Julien Clerc, Joe Dassin et beaucoup d'autres.

Responsable et agente de liaison : **Louise Bélanger**, 418 569-7707



Jonatan Julien
Député de Charlesbourg

 @JonatanJulienMinistre



**ASSEMBLÉE
NATIONALE
DU QUÉBEC**

Bureau de circonscription

Carrefour Charlesbourg
8500, boulevard Henri-Bourassa, bureau 213
Québec (Québec) G1G 5X1
Tél. 418 644-9240

Jonatan.Julien.CHLB@assnat.qc.ca

 JJulienCAQ

 Jonatan.julien

ACTIVITÉS SOCIALES

LES JEUX DE SOCIÉTÉ

Date : Vendredi 24 mai 2024
Heures : 19 h à 22 h (salle SS-112)
Endroit : Centre communautaire du plateau salle SS-112
Coût : 5 \$ pour les membres / 10 \$ pour les non-membres

LE BUT : JOUER, S'AMUSER, RIRE ET PARTAGER DU BON TEMPS AVEC VOS AMIS !

Vous aimez jouer ? Venez vous amuser avec vos amis. Nous avons plusieurs jeux à vous présenter mais vous pouvez apporter les vôtres, nous pourrions découvrir des jeux amusants.

Nombre de joueurs : 2/4/6 et plus, selon les jeux. **IL EST STRICTEMENT INTERDIT DE JOUER À L'ARGENT.**

Vous pouvez apporter votre breuvage préféré, avec ou sans alcool; nous vous offrirons une collation (café et biscuits).

Bienvenue à tous !

Responsable : **Claire Langevin**, 418 955-1076

SOUPER-SPECTACLE-COUNTRY-RÉTRO

Date : Samedi 25 mai 2024, **accueil** à 18 h, **repas** 18 h 30, **spectacle et danse** 20 h
Endroit : Centre communautaire du Plateau
Repas : Souper spaghetti
Danse : De 20 h à 22 h 30
Coût : 35 \$ pour les membres / 50 \$ les non-membres
Nombre de places : 120 personnes (avec liste d'attente)

Possibilité de réserver votre table pour 6 à 12 personnes, auprès des responsables.

Nous vous invitons à notre premier **SOUPER-SPECTACLE COUNTRY-RÉTRO**. Avec Mario Paquet et son musicien Yvon, vous danserez sur des rythmes country et rétro. **Plaisir assuré !** Un délicieux spaghetti vous sera servi. Apportez votre verre et votre vin ou votre breuvage préféré pour la soirée. Ajoutez une petite touche rétro, sortez vos jeans, vos bottes et votre chapeau de Cowboy... HI ! HA ! Bienvenue à tous !

Responsable : **Claire Levesque**, 418 666-1940 / Adjointe : **Claire Langevin**, 418 955-1076

ACTIVITÉS SOCIALES (SUITE)

BAL EN BLANC

Date : Samedi 8 juin 2024
Endroit : Centre communautaire du Plateau
Heure : **Accueil 17 h, cocktail 17 h30, souper à 18 h, danse à 19 h 30**
Coût : 37 \$ pour les membres / 52 \$ les non-membres
Inscription : Date limite 28 mai 2024
Nombre de places : 120 personnes (avec liste d'attente)

Possibilité de réserver votre table pour 6 à 12 personnes, auprès des responsables.

SOIRÉE GRANDIOSE OÙ LE BLANC EST DE MISE, PANTALON PÂLE ET HAUT BLANCS ACCEPTÉS.

Une autre belle soirée s'annonce dans le cadre de nos activités sociales. Nous vous invitons à notre merveilleux BAL EN BLANC. Un cocktail suivi d'un délicieux repas vous seront servis et après le souper, nous danserons sur la musique de notre orchestre Les Légend'Air. Apportez votre vin et votre verre, ou votre breuvage préféré pour la soirée.

Bienvenue à tous !

Responsable : **Claudette Gauthier**, 418 977-3885 / Responsable adjointe : **Lise Dubé**, 418 626-4501

**Pour vos assurances,
ça vaut le coup de comparer.**

Assurances Isabelle Roy inc.*
Agence en assurance de dommages
418 622-2322, poste 2
isabelleroy.com
isabelle.roy@beneva.ca

* Partenaire autorisé de Beneva Inc., agence en assurance de dommages.



Partenaire autorisé | **beneva**



La SAAQ vous a demandé
une évaluation de votre
capacité à conduire avec un
ergothérapeute?
Appelez-moi!



Catherine Poirier-Bisson
ergothérapeute-propriétaire
📞 418 929-1104

Régions desservies :
Chaudière-Appalaches, Québec, Portneuf

ACTIVITÉS SANTÉ, PLEIN AIR ET SPORTS

CLUB DE VÉLO CJR

Date de début : Mercredi 15 mai 2024
Coût : 22 \$
Nombres de places : 125 maximum
Inscription : Du 24 avril au 4 mai 2024 (liste d'attente si le nombre de 125 est atteint).

La saison de vélo arrive à grands pas et il est temps de vous préparer physiquement afin d'être en forme et de passer un bel été avec nous. N'oubliez pas que votre vélo a aussi besoin d'une bonne mise au point pour vous mener à bon port.

La saison 2024 comportera 16 sorties locales sur la rive nord et sur la rive sud et un voyage de vélo de 4 jours dans la région de la Montérégie, du 16 au 19 juillet.

Le club de vélo s'est doté d'un code d'éthique établissant les règles et les obligations de chacun. Nous tenons pour acquis que, en vous inscrivant au Club Vélo CJR, vous vous engagez à respecter les règles et obligations qui y sont mentionnées.

Étant donné la difficulté pour recruter des bénévoles encadreur, nous devons contingenter les inscriptions à 125 participants.

La rencontre de début de saison des membres aura lieu au début de mai. L'endroit, la date et l'heure de la rencontre seront transmis à tous ceux qui seront inscrits. Lors de cette rencontre, vous recevrez l'information sur la programmation des sorties locales, sur les règles à respecter en faisant partie du club et celles concernant le voyage. Les inscriptions pour le voyage se feront après cette réunion.

Les cyclistes seront divisés en 3 groupes. Il est important de choisir le groupe qui vous convient autant pour votre plaisir que pour l'harmonie du groupe.

GROUPE	PARCOURS	VITESSE
Aventureux 3	40 à 55 km	15 à 19 km/hre
Aventureux 2	55 à 65 km	19 à 23 km/hre
Aventureux 1	65 à 75 km	23 à 27 km/hre

Nous vous invitons à venir rouler dans un cadre bien organisé et sécuritaire, à découvrir de beaux endroits et de beaux paysages et à socialiser avec ceux qui partagent les mêmes passions que vous : le vélo et la nature.

Responsable : **Diane Bellavance**, 418 628-2301
Adjoint : **Serge Careau**, trésorier et responsable des encadreur
Pierre Plante, responsable des parcours
Ginette Levesque, responsable des communications

ACTIVITÉS SANTÉ, PLEIN AIR ET SPORTS (SUITE)

CROQ'SENTIERS

Date du début : Du 8 janvier 2024 au 16 décembre 2024
Quand : Lundi, 9 h 30 à 11 h 30 (sauf exception)
Endroits : Sites naturels de la région de Québec
Coût : 20 \$ comprenant toutes les marches jusqu'en décembre 2024
Nombres de places : Maximum 200

Le club de marche Croq'sentiers offre des randonnées guidées dans les sentiers naturels de la grande région de Québec.

Les participant(e)s doivent être aptes à marcher durant 2 heures dans des sentiers plus ou moins aménagés. Trois niveaux sont disponibles à chaque randonnée, soit mollo, mezzo et rapido, sur une distance de 5 à 10 km. Le niveau de difficulté va de facile à intermédiaire.

Vous recevrez chaque semaine un courriel vous indiquant l'endroit de la marche ainsi que les informations nécessaires.

Responsable : **Pierre Bolduc**
Pour informations : clubcroqsentiers@gmail.com

CROQUET

Période d'activité : Du 15 ou 16 mai 2024 au 11 ou 12 septembre 2024 (à confirmer)
Quand : Mercredi de 18 h 30 à 20 h 30
Jeudi de 18 h 30 à 20 h 30
Endroit : Parc Chabot (1641, avenue de Colmar, Québec, arrondissement de Charlesbourg)
Coût : 10 \$
Participants : 25 par soir maximum

Vous avez déjà joué au croquet (à la CJR ou ailleurs) ? Ou vous êtes intéressés à essayer cette nouvelle activité cet été, sans prétention ? Joignez-vous à nous.

Un comité de gens dynamiques vous accueillera et vous montrera les rudiments de ce beau sport. Tout l'équipement vous est fourni. Vous n'avez qu'à venir en chaussure confortables.

Une soirée << initiation >> explicative aura lieu pour les nouveaux et pour les anciens mercredi 8 mai à 18 h 30 au parc Chabot.

Responsable : **Michel Pilon**, 418 353-4117

ACTIVITÉS SANTÉ, PLEIN AIR ET SPORTS (SUITE)

PÉTANQUE

Période d'activité : Semaines du 20 mai 2024 au 16 septembre 2024
Quand : Lundi, mardi et jeudi de 19 h à 21 h
Mercredi 9 h 30 à 11 h 30
Endroit : Parc Maurice-Dorion, Centre communautaire du Plateau
Coût : 10 \$ pour la session pour une fois semaine
Participants : 56 par jour maximum

La pétanque est de retour et nous sommes fiers de vous inviter à vous joindre à nous. Pratiquons ce sport dans un esprit non compétitif et dans un climat convivial.

Se présenter au moins 20 minutes avant le début de l'activité.

Responsable : **Denis Fortin**, 418 666-6350 / Adjoint : **Michel Bureau**, 418 628-0738

Responsable du mercredi : **Lyne Trudelle**, 418 626-4619

Responsable du jeudi : **Gérard Potvin**, 418 802-0878

GOLF DU MARDI (9 trous)

Dates de la première session (6 semaines) : 4 juin 2024 au 9 juillet 2024
Dates de la deuxième session (6 semaines) : 16 juillet 2024 au 20 août 2024

Quand : Le mardi
Endroits : Différents terrains de golf de la région de Québec
Coût : 140 \$ par session
Nombre de places : 80 maximum par session

Jouer au golf en vous amusant ! Les heures de départ varient entre 11 h 30 et 13 h.

Les terrains de golf seront : Lac-Sergent, Stoneham, Orléans, Donnacona, Beaurivage et Métropolitain.

Responsable : **Jacques Thibault**, 418 849-5693

GOLF DU MERCREDI (18 trous)

Comme nous n'avons personne pour prendre la responsabilité de l'activité de golf 18 trous, l'activité n'aura pas lieu cette année.

ACTIVITÉS SANTÉ, PLEIN AIR ET SPORTS (SUITE)

CAMPING CJR 2024

Dates : Du 12 au 19 juin 2024
Coût : 20 \$ membre / 25 \$ non-membre
Nombre de places : Maximum 50 personnes / 25 terrains
Endroit : Camping Cristal, 640, route 263 Nord, Princeville, Québec G6L 5K2
Tél. : (819) 364-5753, <https://cristalprinceville.ca/>

C'est avec enthousiasme que nous vous invitons à participer à la semaine de camping CJR 2024 planifiée et organisée par une équipe expérimentée.

Nous nous retrouverons au Camping Cristal, Princeville. Ce camping de type familial a été récemment rénové et il offre sur chaque terrain un gazébo sur dalle de béton et prises de 30 et 50 ampères. Nous serons dans un secteur près de la plage avec accès à 3 lacs ayant une excellente qualité d'eau. Vous pourrez apporter votre paddle board, votre kayak, votre canot...

Nous proposons plusieurs activités : golf, visites culturelles, pétanque, jeux de société, rallye, activités extérieures, randonnées pédestres et à vélo, soirée thématique...

- Les terrains sont réservés pour le groupe;
- Après vous être inscrits à l'activité sur la plateforme CJR, vous pourrez effectuer votre réservation en appelant directement au camping, il s'agira de mentionner que vous faites partie de la CJR;
- C'est nous qui distribuerons les terrains;
- Le coût pour 7 nuits est de 420 \$ taxes incluses;
- Pour un plus court séjour, 65 \$ par jour taxes incluses;
- Ajouter les frais de réservation de 4,75 \$ plus taxes.

Au plaisir de vous accueillir !

Responsable : **Marie Simard**, 418 929-8870 / Adjoint : **Fernand Corriveau**



PIERRE PAUL-HUS

Député de
Charlesbourg - Haute-Saint-Charles

LIEUTENANT POLITIQUE POUR LE QUÉBEC
du Chef de l'Opposition officielle

8400, boul. Henri-Bourassa, bur. 204
Québec (Québec)
G1G 4E2
T. 418 624-0022

pierre.paul-hus@parl.gc.ca



ACTIVITÉS SANTÉ, PLEIN AIR ET SPORTS (SUITE)

TENNIS EXTÉRIEUR

Période d'activité : Du 3 juin au 3 septembre 2024
Quand : Les lundis et jeudis de 8 h 30 à 10 h 30
Endroit : Parc Maurice-Dorion, Centre communautaire du Plateau, 8815 avenue Jean-Paquin
Coût : 15 \$ pour la session (incluant 2 boîtes de balles)
Participants : Maximum 16

Encore cette année la CJR vous offre la possibilité de pratiquer votre tennis dans l'atmosphère agréable qui s'est développée au fil du temps. Les matchs se jouent en double et les équipes se forment lors de l'arrivée des participants sur le terrain (à 9 h pour les 2 premières semaines, afin d'éviter les matins trop frisquets, et à 8 h 30 pour les 11 autres semaines).

Nous profiterons cet été de deux surfaces de jeu complètement remises à neuf en août dernier. Le tout, c'est-à-dire 50 heures de plaisir (s'il ne pleut pas !), pour aussi peu que le prix d'entrée au cinéma.

Responsable : **Jean-Guy Lebel**, 418 626-2440

PICKLEBALL EXTÉRIEUR – NOUVELLE ACTIVITÉ

Période d'activité : Du 5 juin au 30 août 2024
Quand : Les mercredis et vendredis de 8 h 30 à 10 h 30
Endroit : Parc Maurice-Dorion, Centre communautaire du Plateau, 8815 avenue Jean-Paquin
Coût : 20 \$
Participants : Maximum 20

L'activité se tiendra sur 4 terrains qui sont aménagés à cet effet. C'est une activité libre sous la supervision d'un responsable. Que vous soyez débutant ou expérimenté vous êtes tous les bienvenus. Un registre de présence sera tenu durant toute la saison. Nous favorisons un climat de perfectionnement, de camaraderie et de bonne entente où l'esprit de compétition sera secondaire.

L'équipement requis : une palette, des chaussures et des vêtements de sport. Nous recommandons le port de lunettes de protection. Les balles de pickleball extérieures sont fournies.

Responsable : **Roch Lauzier**, 418 622-5952

ACTIVITÉS DE VOYAGE

Veillez prendre note que les inscriptions pour les voyages se font en complétant un formulaire de réservation sur le site WEB. Les paiements se font uniquement auprès de l'agence de voyage qui communiquera avec vous à la suite de votre inscription.

Le séjour Country à l'Auberge de la Montagne coupée et la croisière fluviale sur le Danube prévus ce printemps ont lieu.

LA BAIE GEORGIENNE : QUELQUE PART DANS LE TEMPS !

(En collaboration avec Voyages Plein Soleil)

Dates : Du 14 au 23 juillet 2024
Endroit : Baie Georgienne
Départ : À confirmer (du stationnement de l'église Sainte-Cécile)
Nombre de places : Maximum 28 / minimum 25
Coût : 4 199 \$ pour les membres / 4 229 \$ les non-membres

Accompagnez-nous pour une extraordinaire escapade à la Baie Georgienne. Nous ferons plusieurs petites croisières, plusieurs dégustations et une multitude de visites telles que : Vieux Fort Henry, Bronner's, le plus grand magasin de Noël en Amérique, visite du musée Henry-Ford, découverte d'un village reconstitué et encore plus. Cette escapade sera accompagnée par un guide chevronné Alain Winter et elle comprend 10 jours, 9 nuits et 19 repas.

Agente de liaison : **Lise Dubé**, 418 626-4501 ou 418 570-2180, lise74@videotron.ca

CROISIÈRE BOSTON-QUÉBEC

(En collaboration avec Voyages Paradis)

Dates : Du 19 au 27 septembre 2024
Coût : À partir de 2 999 \$ par personne, en occupation double, selon la cabine choisie.

Venez partager avec nous cette superbe croisière sur le fleuve Saint-Laurent, les provinces maritimes, l'océan Atlantique et la Nouvelle-Angleterre. Vous aurez l'occasion de naviguer sur le Norwegian GEM, l'un des prestigieux navires de la compagnie Norwegian Cruise Line. Un voyage de détente, plein de moments d'émotion et d'émerveillement sans oublier la gastronomie légendaire que l'on retrouve sur ce navire. Cette croisière vous donnera l'occasion de changer d'air et de vivre un merveilleux séjour qui sera inoubliable en se rendant à Boston, sur les ailes d'Air Canada au départ de Québec.

Nous visiterons Boston où nous passerons une nuit. Le lendemain nous embarquerons sur notre navire pour débiter notre croisière, nous ferons escale à Bar Harbour dans l'État du Maine, puis Halifax et Sydney en Nouvelle-Écosse, Charlottetown sur l'Île-du-Prince-Édouard, à La Baie, sur la rivière Saguenay et finalement, à Québec.

Profitez de cette belle occasion avec des amis et connaissances pour voyager en groupe.

Responsable : **Gaston Lafleur**, accompagnateur désigné par Voyages Paradis, 418 659-4171, glafleur1@gmail.com

Laurent Grand'Maison, Directeur-général, Voyages Paradis, 418 659-6650, laurent@voyagesparadis.com

ACTIVITÉS DE VOYAGE (suite)

CROISIÈRE EN GRÈCE ET TURQUIE AVEC SÉJOUR À ATHÈNES ET VISITE DES MÉTÉORES

(En collaboration avec Voyages Plein Soleil)

DÉPART GARANTI

Dates : Du 3 octobre 2024 au 18 octobre 2024 (incluant la croisière)
Durée : 16 jours dont 11 jours en croisière
Coût : À partir de 6 300 \$ (taxes incluses) selon la cabine choisie; pour les non-membres, ajouter 30 \$
Types de cabine : 7 cabines et balcons concierges encore disponibles.
Nombre de places : Minimum 20 / maximum 32 participants

Venez découvrir les merveilles de la Grèce en séjournant d'abord à Athènes puis en allant voir les fabuleux monastères perchés au sommet de falaises rocheuses **dans les Météores !**

Ensuite qui ne rêve pas d'aller dans les îles grecques et de découvrir **Santorini**, cette superbe île où toutes les maisons sont blanches et bleues, **Rhodes**, cette ville médiévale faisant partie du patrimoine mondial de l'Unesco depuis 1988, **Mykonos**, cette île à l'ambiance festive et aussi appelée Île aux Moulins ainsi que **Vólos !**

De plus cette croisière fera escale 3 jours en **Turquie, dont 2 jours à Istanbul**, capitale de la Turquie et **une journée à Éphèse** où se trouve le temple d'Artémis, une des Sept merveilles du monde.

Responsable : **Rose-Marie Cloutier**, accompagnatrice désignée par Voyages Plein Soleil, 418 653-3328, cjrosemariecloutier@gmail.com

Beauregard & Jolivet 6325, 1ère Avenue, Québec G1H 6X5
clinique@beauregard-jolivet.com

Centre dentaire d'exception Pour rendez-vous
418 622-4242

Votre santé dentaire nous tient à cœur

Lundi 7h à 18h
Mardi 8h30 à 20h
Mercredi 7h à 20h
Jeudi 7h à 18h
vendredi 8h30 à 15h30

beauregard-jolivet.com



Merci à tous nos commanditaires !

Bonnes activités !

DATE/DÉBUT	JOUR/AU	ACTIVITÉS	RESPONSABLE	TÉLÉPHONE
8 janvier 2024	Lundi AM	Croq'sentiers	Pierre Bolduc	Voir p. 18
19 avril 2024	Vendredi PM	Aquaforme	Gaétan Bourbeau	418 628-5791
1 mai 2024	Mercredi soir	Spectacle avec Étienne Drapeau	Simonne Laforest	418 622-1375
2 mai 2024	Jeudi AM	Déjeuner mensuel	Gaétan Bourbeau	418 628-5791
3 mai 2024	Vendredi	Visite Maison Radio-Canada	Doris Dorval	418 628-6526
4 mai 2024	17 mai 2024	Croisière sur le Danube	Gaston Lafleur	418 659-4171
8 mai 2024	Mercredi midi	Repas à L'École hôtelière de la Capitale	Claire Levesque	418 666-1940
10 mai 2024	Vendredi PM	Bridge-Tournoi Claude Charbonneau	Yves Lemay	418 655-3708
13 mai 2024	Lundi PM	Fête des mères (Théâtre des aînés)	Simonne Laforest	418 622-1375
15 mai 2024	Mercredi	Croquet	Michel Pilon	418 353-4117
15 mai 2024	Mercredi	Club de vélo	Diane Bellavance	418 628-2301
20 mai 2024	Lundi	Pétanque	Denis Fortin	418 666-6350
24 mai 2024	Vendredi soir	Soirée jeux de société	Claire Langevin	418 955-1076
25 mai 2024	Samedi soir	Souper spectacle country rétro	Claire Levesque	418 666-1940
27 mai 2024	Lundi PM	Conférence : les nouveaux soins dentaires	Simonne Laforest	418 622-1375
3 juin 2024	Lundi AM	Tennis extérieur	Jean-Guy Lebel	418 626-2440
4 juin 2024	Mardi	Golf du mardi 9 trous	Jacques Thibault	418 849-5693
5 juin 2024	Mercredi	Duchesnay & visite Ursulines	Lise Dubé	418 626-4501
5 juin 2024	Mercredi AM	Pickleball	Roch Lauzier	418 622-5952
6 juin 2024	Jeudi AM	Tennis extérieur	Jean-Guy Lebel	418 626-2440
7 juin 2024	Vendredi AM	Pickleball	Roch Lauzier	418 622-5952
8 juin 2024	Samedi soir	Bal en blanc	Claudette Gauthier	418 977-3885
10 juin 2024	Lundi PM	Conférence – Le repos et la sieste	Simonne Laforest	418 622-1375
12 juin 2024	19 juin 2024	Camping CJR	Marie Simard	418 929-8870
17 juin 2024	Lundi soir	Fête des pères - Méchoui	Simonne Laforest	418 622-1375
29 juin 2024	Samedi	Théâtre << Appelez-moi Stéphane >>	Lise Dubé	418 626-4501
4 juillet 2024	Jeudi	Ferme des émeus + train	Rose-Marie Cloutier	418 653-3328
6 juillet 2024	Samedi	Théâtre La Roche à Veillon	Simonne Laforest	418 622-1375
11 juillet 2024	Jeudi	La Fabuleuse	Rose-Marie Cloutier	418 653-3328
14 juillet 2024	23 juillet 2024	La Baie Georgienne	Lise Dubé	418 626-4501
16 juillet 2024	Mardi	Golf du mardi 9 trous	Jacques Thibault	418 849-5693
19 juillet 2024	Vendredi	Souper spectacle Memphis Cabaret	Lyne Trudelle	418 626-4619
25 juillet 2024	Jeudi	Parc Marie-Victorin & Usine Cascades	Doris Dorval	418 628-6526
30 juillet 2024	Mardi	Théâtre Beaumont-St-Michel	Lyne Trudelle	418 626-4619
4 août 2024	Dimanche	Opéra La vie parisienne	Louise Bélanger	418 569-7707
11 août 2024	Dimanche	Journée folle et mystérieuse	Simonne Laforest	418 622-1375
13 août 2024	Mardi	Croisière Memphrémagog	Rose-Marie Cloutier	418 653-3328
22 août 2024	Jeudi	Croisière - Bootlegger	Rose-Marie Cloutier	418 653-3328
31 août 2024	Samedi	Théâtre à la Folie	Louise Bélanger	418 569-7707
16 septembre 2024	Lundi	Casino Automne (en attente)	Lyne Trudelle	418 626-4619
19 septembre 2024	27 septembre 2024	Croisière Boston-Québec	Gaston Lafleur	418 659-4171
20 septembre 2024	Vendredi	Soyons Alertes	Ginette Levesque	418 849-6788
3 octobre 2024	18 octobre 2024	Croisière Grèce et Turquie	Rose-Marie Cloutier	418 653-3328
17 novembre 2024	19 novembre 2024	Noël en automne (Montagne coupée)	Rose-Marie Cloutier	418 653-3328

EN HOMMAGE À LA VIE

CÉLÉBRER
LA VIE,
À SA
MANIÈRE.



SES VOYAGES,
À SA MANIÈRE.

—

Il y a autant de façon
de célébrer la vie
qu'il y a d'étoiles
dans le ciel.

Créer un hommage
100 % personnalisé
qui tient compte de
vos passions.

Voilà ce à quoi
nos professionnels
sont pleinement
engagés.

f

418 522-5212
dignitequebec.com

QUÉBEC
224, rue Saint-Valier Ouest
L'ANCIENNE-LORETTE
1460, rue Notre Dame
CHARLESBOURG
15015, boul. Henri-Bourassa

Dignité[®]
EN HOMMAGE À LA VIE

Complexe funéraire
SYLVIO MARCEAU

**Votre
épicerie
depuis
85 ans!**

COOP
Charlesbourg

IGA
extra



Toujours à l'écoute de sa clientèle, la Coop de Charlesbourg fait preuve d'innovation depuis 85 ans et propose plusieurs nouveautés en magasin. Elle demeure également présente dans sa collectivité et ne manque pas d'activités ou d'implications pour faire rayonner son milieu. Découvrez les avantages de notre Coop :

La Coop de Charlesbourg



1233, boulevard Louis-XM,
Québec (Québec) G2L 1L9



418 628-2525



coopcharlesbourg.com



IGA Extra
Coop de Charlesbourg



Lundi au vendredi :
de 8 h à 22 h
Samedi et dimanche :
de 8 h à 21 h

- Service de **buffet-traiteur**
- **Mets préparés** (portions individuelles disponibles)
- **Desserts personnalisés**
- Personnel **courtois** et attentionné
- **Caisses libre-service** et caisses avec **service d'emballage**
- Programme de récompenses avec la carte **Scène +**
- Boutique **Rachelle-Béry**
- Comptoir **Yuzu** sushi express
- Produits **Keto**
- Service **FoodHero**
- Pour les **membres de la Coop**, rabais chez 24 marchands participants