

## **MISSION ET VALEURS DE LA CJR**

### **Notre mission :**

**La CJR vise à réunir des personnes âgées pour partager des activités d'intérêt commun, développer un milieu de vie accueillant, chaleureux, ouvert et inclusif et contribuer au mieux-être des aînés de la communauté.**

### **Nos valeurs :**

**Les valeurs préconisées sont: l'accueil, le respect, le partage, la solidarité, l'équité, l'entraide et l'efficacité.**

### **La CJR s'en inspire dans son action :**

- **Faire de l'association un carrefour où l'on se rencontre pour partager son vécu entre amis**
- **Considérer la vie de groupe comme un moyen d'épanouissement et de développement personnel**
- **Créer un sentiment d'appartenance;**
- **Susciter le goût d'être actif;**
- **Lutter contre l'exclusion sociale.**