



L'INFO C.J.R.

LA COMPAGNIE DES JEUNES RETRAITÉS DU PLATEAU

8815, avenue Jean-Paquin, Québec, Qc G1G 4W7

Boîte vocale : 418-990-0863

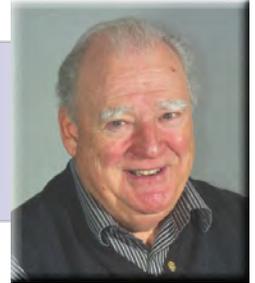
Volume 16 - No 2

Site Web : <http://www.cjrcharlesbourg.org>

JANVIER 2014

Section I

MOT DU PRÉSIDENT



Claude Charbonneau

Mes amis

Fondée sur le respect de l'autre, l'affection et les intérêts communs, l'amitié se développe entre gens d'un même âge, ayant des activités communes et qui partagent souvent la même vision de la vie. L'amitié suppose alors un partage de notre vécu avec d'autres. Elle aide à donner un sens à notre vie. L'estime de soi chez les aînés dépend particulièrement de la qualité des relations qu'ils entretiennent avec leur entourage. La C.J.R. veut par l'organisation de ses activités, permettre à ses membres de partager des activités sociales qui sont des sources de satisfaction et d'épanouissement personnel.

La C.J.R. a adopté cette année la politique pour « un vieillissement actif dans la dignité ». Cette politique vise à consolider la C.J.R. en un milieu accueillant, ouvert, chaleureux et inclusif. Elle a pour objet précis de permettre à toute personne de demeurer active et intégrée au sein des activités offertes par la C.J.R.

En 2013, le comité milieu de vie a travaillé avec ardeur pour développer des milieux de vie à la C.J.R. Nous avons investi dans un meilleur fonctionnement du conseil d'administration afin qu'il devienne un lieu où il est plaisant et agréable de travailler. La rencontre des nouveaux membres du 22 novembre avec la présence de près de 100 personnes s'est avérée fort positive et remplie d'espoir pour le développement et l'amélioration des relations entre les membres lors des différentes activités de la C.J.R.

Les observations formulées par les membres sur les activités de l'automne 2013 sont très positives. Beaucoup trouvent important de prendre le temps de s'écouter et de partager. Toutefois, certains déplorent le manque de places disponibles dans les activités.

Nous constatons que c'est au niveau des relations entre les coordonnateurs et les responsables d'activité que nous

devons continuer à investir pour consolider l'action de la C.J.R. auprès de ses membres.

Nous vous soulignons qu'il faut avoir votre carte de membre 2014 pour vous inscrire à une activité de la session d'hiver. Le 3 janvier, nous vous invitons à 10 h 30 au sous-sol de l'église Saint-Jérôme pour l'inscription aux activités de l'hiver. Une programmation d'activités diversifiée vous attend.

Le comité sur le milieu de vie vous propose pour l'hiver des Lundis PM à compter du 6 janvier. La C.J.R. invite d'une façon personnalisée ses bénévoles pour souligner leur contribution lors d'un 5 à 7, le vendredi 17 janvier au chalet des Loisirs du Plateau. Enfin, vendredi le 21 février 2014, la C.J.R. tiendra son assemblée générale annuelle à 17 h 30 au chalet des Loisirs du Plateau. Nous comptons sur votre disponibilité, votre compétence et votre engagement pour assurer la relève au conseil d'administration.

De plus, en 2014, la C.J.R. fêtera son 20^e anniversaire de fondation. Un souper avec présentation des membres à vie aura lieu le samedi 18 octobre 2014 pour souligner cet événement.

Enfin, verrons-nous en 2014 le début d'agrandissement du chalet des Loisirs du Plateau ?

Je remercie tous les administrateurs, les responsables d'activités et les bénévoles pour leur contribution à la réussite de la C.J.R. et les membres pour leur participation constructive et leur engagement constant dans son action.

Je souhaite sincèrement à tous la paix, la joie, le bonheur de vivre pleinement le moment présent.

Claude Charbonneau, Président

Section 2

ADMINISTRATION
**1- MEMBRES DU CONSEIL
D'ADMINISTRATION
ANNÉE 2013-2014**

Claude Charbonneau, Président phillipe@sympatico.ca	418-623-2863
Hélène Beaulieu, Vice-présidente helenebeaulieu@hotmail.ca	418-628-1106
Jean-Guy Lebel, Secrétaire jeanguylebel@hotmail.com	418-626-2440
Jean-Louis Gilbert, Trésorier gilbertjl@hotmail.com	418-626-8736
Jean Deslauriers, Registraire mopettex@hotmail.com	418-624-4691
Louis Paquet, Registraire-adjoint louis.paquet@videotron.ca	418-626-3696
André Bellemare, Coordonnateur Activités culturelles adbell@videotron.ca	418-627-3730
Jean Bédard, Coordonnateur Activités physiques et sportives bedjean@sympatico.ca	418-872-7689
Pierre Lapointe, Adjoint-Activités sportives zalupi@hotmail.com	418-666-7845
Georgette Baril, Coordonnatrice Activités sociales georgette.baril@videotron.ca	418-626-7454
Yolande Plante, Adjointe-Activités sociales yolandeplante@videotron.ca	418-407-6492
Gaétan Bourbeau, Responsable Voyages cbourbeau@videotron.ca	418-628-5791
Gérard Bélanger, Administrateur gerardbelanger@videotron.qc.ca	418-621-5025

**2- ÉQUIPE
DU JOURNAL
L'INFO C.J.R.**

Claude Charbonneau phillipe@sympatico.ca	418-623-2863
Errol Fortin errolf@videotron.ca	418-627-3546
Marcel Dupont madupontmo@videotron.ca	418-628-7963
Jean-Paul Havard havardroberge@bell.net	418-626-0506
Louise Tanguay lmtanguaym@videotron.ca	418-622-3536
Marcelle Fournier guyfournier60@sympatico.ca	418-623-0173
Georgette Baril georgette.baril@videotron.ca	418-626-7454
Pauline Morneau pmorneau@sympatico.ca	418-623-5043
Thérèse Brousseau tbrousseau@videotron.ca	418-529-4789
Coordonnateurs d'activités :	
Jean Bédard bedjean@sympatico.ca	418-872-7689
André Bellemare adbell@videotron.ca	418-627-3730
Gaétan Bourbeau cbourbeau@videotron.ca	418-628-5791
Georgette Baril georgette.baril@videotron.ca	418-626-7454

SOMMAIRE

SECTIONS	PAGES	SECTIONS	PAGES
I - Mot du président.....	1	Calendrier des activités	16 et 17
II - Administration.....	2	VI - Activités sociales.....	19
III - Aînés et activités communautaires	7	VII - Santé, plein air et activités sportives	21
IV - Milieu de vie.....	9	VIII - Voyages	24
V - Activités culturelles et éducatives	11	IX - Informations sur les autres organismes	28
		X - Divers	29

3- MOT DU REGISTRAIRE

Pour permettre à la C.J.R. de mieux informer ses membres, nous vous demandons lors de votre renouvellement de nous fournir votre adresse courriel. Afin d'améliorer le service, un formulaire sera à votre disposition lors de la journée d'inscription du 3 janvier prochain ou au moment de votre inscription au local lors des Lundis PM.

Vous devez obligatoirement avoir effectué ce renouvellement pour pouvoir vous inscrire à une activité de 2014. Vous pouvez également vous inscrire ou réactiver votre carte dès 10 heures le 3 janvier prochain. Les préposés aux inscriptions vous demanderont de présenter votre carte de membre pour fin de validation. Pour les résidents de la ville de Québec, le coût sera de 20 \$ pour l'année civile du début janvier à la fin décembre et pour les nouveaux membres non résidents de la ville de Québec, il sera de 25 \$. Des frais supplémentaires de 2 \$ sont demandés pour remplacer une carte perdue.

De plus, il est important de me communiquer tout changement dans vos coordonnées personnelles (adresse, appartement, code postal, téléphone, courriel...) pour que la liste des membres soit toujours à jour. Pour cela, vous pouvez aussi utiliser l'adresse suivante : cjr.registraire@hotmail.com. Un accusé de réception vous sera envoyé. Vous pouvez aussi appeler au 418-624-4691 ou venir nous rencontrer lors des Lundis PM.

Jean Deslauriers, Registraire
Louis Paquet, Registraire-adjoint

4- RENOUELEMENT DE LA CARTE DE MEMBRE

Selon la politique 8, article 7.1.4, un membre en règle est celui qui a acquitté sa cotisation annuelle qui est valable du 1^{er} janvier de l'année en cours au 31 janvier de l'année suivante. Tout membre en règle peut renouveler sa carte de membre à la C.J.R. sans avoir à répondre à de nouvelles conditions.

Le nouveau membre qui adhère à la C.J.R. entre le 1^{er} septembre et le 31 décembre est membre en règle jusqu'au 31 décembre de l'année suivante. Les membres en règle ont jusqu'au 31 janvier de l'année suivante pour renouveler leur adhésion à la C.J.R.

Pour s'inscrire à une activité prévue pour les membres, celui-ci doit être membre en règle, c'est-à-dire avoir renouvelé sa carte.

Le conseil d'administration

5- SUGGESTION D'ACTIVITÉS

Les membres qui désirent émettre des idées pour organiser de nouvelles activités ou s'impliquer dans une activité peuvent communiquer avec un des coordonnateurs de la C.J.R.

6- SITE WEB

Vous trouverez sur notre site Web *L'INFO C.J.R.* les nouvelles activités qui s'ajoutent entre les publications et les résultats avec photos. Vous pouvez consulter le site Web à l'adresse figurant à la page couverture de *L'INFO C.J.R.*

Les bénévoles qui assurent la continuité et la mise à jour du site sont Jean Bédard et Jacques Dufresne.

7- BOÎTE VOCALE

La C.J.R. possède une boîte vocale. Le numéro est le 418-990-0863. Ce moyen rapide de communication est mis à la disposition des membres pour les aviser des activités auxquelles il est encore possible de s'inscrire. C'est aussi le moyen utilisé par les organisateurs de certaines activités comme le golf, le vélo, le club de marche... pour informer les membres de leur annulation ou de leur report.

8- RAPPEL SUR L'APPLICATION DE LA POLITIQUE 4 « FRAIS ET REMBOURSEMENT DE FRAIS ENCOURUS PAR UN MEMBRE LORS DE L'ORGANISATION D'UNE ACTIVITÉ »

- A) Tous les membres de la C.J.R. assument leurs frais d'inscription ou de participation à une activité de la C.J.R.
- B) La C.J.R. rembourse les frais encourus par un membre dans l'exécution d'un mandat qu'elle lui a confié sur présentation de pièces justificatives.

- C) Un membre qui organise la même activité à caractère unique et non continue parce que le nombre de participants est trop élevé, n'a pas à assumer ses frais de participation à cette seconde activité si elle est organisée dans la même année de programmation.
(CA-08-10-567)

9- RAPPEL SUR L'APPLICATION DE LA POLITIQUE 7 « ANNULLATION ET REMBOURSEMENT DE FRAIS DE PARTICIPATION À UNE ACTIVITÉ »

Modalités :

Si le membre avise le responsable de l'activité de l'annulation de sa participation, deux semaines avant la tenue de l'activité, il n'y a aucun coût qui lui est facturé. Les frais d'inscription lui sont remboursés sauf si le responsable de l'activité a déjà pris des engagements avec un fournisseur.

Si le membre avise le responsable de l'activité de l'annulation de sa participation dans un délai inférieur à deux semaines de la tenue de l'activité, des frais administratifs de 5 \$ lui seront facturés. Les frais d'inscription lui sont remboursés sauf si le responsable de l'activité a déjà pris des engagements avec un fournisseur.

Il est à noter que les frais d'inscription versés pour une activité gérée par un organisme autre que la C.J.R. (voyages, concerts...) sont remboursés selon les modalités prévues pour ces activités, le cas échéant.

Les activités organisées par l'entreprise d'une agence de voyage et payées par des membres à la C.J.R., ne sont pas remboursées lorsque le forfait annoncé a déjà été payé par la C.J.R. à l'agence de voyage.

Toutefois, il n'y aura aucun remboursement de frais d'inscription lorsque ceux-ci sont de 5 \$ et moins.
(CA-11-09-804)

10- LE REPRÉSENTANT DU CONSEIL D'ADMINISTRATION DE LA C.J.R. AUX LUNDIS PM

Sous l'autorité du conseil d'administration, le représentant du conseil d'administration aux Lundis PM représente le conseil d'administration dans la gestion et la coordination de cette activité d'information et de services aux membres. Il reçoit les inscriptions aux activités, les paiements ou les

remboursements qu'il traite avec la contribution du trésorier. Il informe les membres sur les activités disponibles et les services offerts aux membres par la C.J.R.

Pour ce faire, il reçoit l'information à jour des coordonnateurs d'activité et des responsables d'activité sur les activités en cours (disponibles, non disponibles ou complétées). Il informe les responsables d'activité, les coordonnateurs et le trésorier sur les transactions effectuées concernant les activités, les paiements ou les remboursements selon la procédure en vigueur. Il voit à l'ouverture et à la fermeture des locaux, assure l'accueil, l'animation et la gestion des activités durant cette période. Il coordonne la participation des responsables d'activité à l'information aux membres sur les activités dont ils sont responsables.

Lorsqu'il est en fonction, il exerce une supervision complète sur l'ensemble des activités concernant les Lundis PM. Il porte une épinglette d'identification comme membre du conseil d'administration de la C.J.R.

Le responsable d'activité qui vient les Lundis PM pour inscrire des membres ou autres motifs s'adresse au représentant du conseil d'administration responsable du Lundi PM, qui lui indique les modalités à suivre pour effectuer ses opérations.

Le conseil d'administration de la C.J.R.

11- POLITIQUE EN CAS DE DÉCÈS

Pour nous informer du décès d'un administrateur ou d'un membre de la C.J.R., vous devez communiquer avec Gaston Marquis en composant le 418-622-0924.

La C.J.R. offre ses condoléances à la famille de :
Madame Nicole Henry, décédée le 12 août 2013

Le conseil d'administration

12- AVIS DE CONVOCATION POUR L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE DE LA C.J.R.

La C.J.R. vous invite à son assemblée générale annuelle qui se tiendra *le vendredi 21 février 2014 à 17 h 30 au chalet des Loisirs du Plateau.*

Suite à l'assemblée générale, la C.J.R. rendra hommage à certains de ses bénévoles. Le tout sera suivi d'un cocktail de reconnaissance et d'un goûter.

Les membres en règle présents recevront le rapport du président, approuveront les états financiers déposés par le trésorier, éliront les membres du conseil d'administration. Une période de questions suivra.

Nous vous invitons fortement à venir participer comme membre à votre assemblée générale annuelle et à assister à l'activité de reconnaissance des bénévoles sans lesquels la C.J.R. ne pourrait rien faire.

Le membre en règle désirant se présenter comme administrateur pour les années 2014-2015 peut transmettre, avant la tenue des élections, son bulletin de candidature au secrétaire de la C.J.R., monsieur Jean-Guy Lebel, à l'adresse mentionnée dans L'INFO C.J.R. Plusieurs postes d'administrateurs sont à combler.

Bienvenue à tous !

Jean-Guy Lebel, secrétaire

13- RÈGLEMENT NO. 2 DE MISE EN CANDIDATURE ET DE PROCÉDURE D'ÉLECTION DES ADMINISTRATEURS DE LA C.J.R.

1. Le président ou la présidente d'élection indique le nombre de postes à combler.
2. Le président ou la présidente d'élection reçoit toutes les propositions.
3. Chaque proposition doit être appuyée par un membre en règle de la C.J.R.
4. Les propositions peuvent être faites par écrit ou verbalement.
5. Le président ou la présidente d'élection considère d'abord les propositions reçues par écrit par le secrétaire de la C.J.R. et par la suite les propositions présentées verbalement séance tenante.
6. Après réception de toutes les mises en candidature, la période de mises en candidature est close sur proposition à la majorité des membres présents.
7. Le président ou la présidente d'élection demande à chaque personne candidate, dans l'ordre inverse de réception des mises en candidature, si elle accepte d'être mise en candidature.
8. S'il y a autant ou moins de personnes candidates qu'il y a de postes à combler, chaque personne candidate est proclamée élue.
9. S'il y a plus de personnes candidates qu'il y a de postes à combler, un vote est tenu au scrutin secret. Chaque personne candidate peut alors faire valoir sa candidature pendant un maximum de 3 minutes.
10. Le président ou la présidente d'élection détermine le nombre de scrutateurs nécessaires à la tenue du scrutin et les fait nommer par résolution de l'assemblée.
11. Le président ou la présidente d'élection détermine la façon dont va se dérouler le scrutin en ce qui concerne

notamment : le lieu de votation, dans quoi les bulletins seront déposés, la façon de remplir le bulletin de vote, l'inscription du nom des personnes candidates sur un tableau, le nombre de noms à inscrire sur le bulletin.

12. À chaque tour de scrutin, le président ou la présidente d'élection compte le nombre de personnes qui ont le droit de vote et appose ses initiales sur autant de bulletins qu'il y a de personnes qui ont le droit de vote. Il indique aussi sur chaque bulletin le numéro du tour de scrutin.
13. En fonction du nombre de postes à combler, les personnes candidates ayant obtenu le plus de votes sont élues.
14. Si plus d'un tour est nécessaire, la personne candidate ayant obtenu le moins de voix est éliminée à chaque tour. En cas d'égalité entre les personnes ayant obtenu le moins de voix, le vote est repris parmi les personnes candidates ayant obtenu une égalité, afin d'en éliminer une.
15. Le président ou la présidente d'élection donne, pour chaque tour de scrutin, le résultat des votes obtenus pour chaque personne candidate.
16. Après l'élection, les personnes scrutatrices détruisent les bulletins de vote.
17. Le président ou la présidente d'élection fait adopter par l'assemblée des membres les résultats de l'élection.

Le présent règlement a été adopté à l'assemblée générale de la Compagnie des Jeunes Retraités du Plateau tenue le 15 février 2006.



14- RECONNAISSANCE DES BÉNÉVOLES DE LA C.J.R.

Au début de janvier de chaque année, le conseil d'administration invite les bénévoles à une rencontre où il souligne leur contribution à la réussite de la C.J.R.

De plus, lors de l'assemblée générale annuelle qui se tient en février, la C.J.R. souligne d'une façon particulière la contribution significative de certains bénévoles au succès de ses activités.

Voici donc la liste des bénévoles qui seront reconnus pour l'année 2013.

Selon les critères objectifs :

3 ans :

Jean Deslauriers	Administrateur
Nicole Demers	Conditionnement physique
Ginette Dufresne	Souper spaghetti
Normande Renaud	Brunch automnal
André Renaud	Brunch automnal
Onil Roy	Conversation anglaise

5 ans :

Jacques Dufresne	Site Web
Marcelle Fournier	Contribution significative à L'INFO C.J.R. selon les critères équitables
Robert Ouellet	Conditionnement physique
Fernand Routhier	Conversation anglaise

10 ans :

Georgette Baril	Administratrice
Jacques Bernier	Responsable des achats
Nicole Letellier	Sorties culturelles d'une journée
Ginette Turner	Responsable de voyages

Prix « Milieu de Vie » : Scrabble

Marthe Lapointe
Micheline Dumont

IMPÔT SERVICE

POUR UN SERVICE FIABLE ET CONFIDENTIEL
CONFIEZ LA PRÉPARATION DE VOS
DÉCLARATIONS D'IMPÔT À UNE SPÉCIALISTE
DE PLUS DE 25 ANS D'EXPÉRIENCE

RAPPORT INFORMATISÉ
TRANSMISSION ÉLECTRONIQUE T.E.D.

- PARTICULIER
- TRAVAILLEUR AUTONOME
- REVENUS LOCATIFS
- SUCCESSION (SPÉCIALITÉ)

ENTREVUE POSSIBLE 7 JOURS SUR 7
DE 9H00 À 20H00

Votre conseillère fiscale :
LOUISE JOURDAIN Prop.
418-623-9969

LOUISE.JOURDAIN@SYMPATICO.CA

Les petites annonces C.J.R.

8815, avenue Jean-Paquin, Québec G1G 4W7

SERVICE

TRANSFERT DE :

Disque 33, 45 et 78 tours en CD,
Mini cassette en CD,
Mini cassette à mini cassette,
VHS à VHS,
VHS en DVD
Films de ciné caméra en DVD

Jean-Claude – Téléphone : (418) 627-3479

Réf: 138

FORMULAIRE DE MISE EN CANDIDATURE

Nom :

Numéro de membre :

Signature du membre :

Date de signature :

Signature et numéro du membre proposeur :

Section III

AÎNÉS ET ACTIVITÉS COMMUNAUTAIRES**1- LA SOCIÉTÉ QUÉBÉCOISE ET SES AÎNÉS**

La contribution des aînés à la construction de la société québécoise sert de fondement à celle-ci. Toutefois, cette dernière passe vite sur cette dimension.

L'aîné est ce qu'il est à cause de ce qu'il a fait pour lui-même et dans son milieu, mais aussi à cause de l'environnement et des personnes avec lesquelles il s'est développé. Il est le seul produit de son travail. C'est un être social.

Les aînés constituent également une richesse appréciable pour la société dans laquelle nous vivons. Ils sont un actif économique, culturel et social pour l'ensemble de la société.

Mais l'image qu'en a la société est très négative. Cette perception a pour conséquence de faire des aînés des exclus de leur milieu. Plusieurs perçoivent qu'ils n'appartiennent pas à leur communauté, d'où l'isolement, la dégénérescence et le suicide.

L'aîné a besoin de contribuer à quelque chose de plus grand que lui. Il doit continuer à participer à la construction de son milieu par son engagement social, sa sagesse, ses compétences, son expertise et ses connaissances. Il est le premier responsable du sens à donner à sa vie. Il faut combattre l'âgisme dont sont victimes les aînés.

De plus, le milieu associatif aîné doit le remettre en communication avec sa communauté. Pour ce faire, les premiers obstacles à neutraliser par le milieu associatif aîné sont les comportements antisociaux des aînés entre eux, les chasses gardées, les clans, le modèle consommateur de services...

Comme aînés du 21^e siècle, nous avons plus d'une vingtaine d'années à vivre en santé et d'une façon fonctionnelle et autonome. Soyons positifs, favorisons un vieillissement actif dans la dignité où chacun pourra partager son vécu avec des amis.

Claude Charbonneau

2- LA CHARTE DES VALEURS QUÉBÉCOISES

À la lecture des commentaires émis dans les journaux ou les réseaux sociaux, je crois que vous, mes amis musulmans, semblez avoir de la difficulté à comprendre le peuple

québécois qui est non seulement en faveur de la charte de la laïcité, mais qui y tient mordicus.

Selon plusieurs d'entre vous et aussi quelques bien-pensants québécois, vous nous percevez comme un peuple xénophobe, à la limite raciste, alors que c'est totalement faux.

J'aimerais vous amener à réfléchir à quelques points qui pourraient nous rapprocher et vous aider à comprendre notre réaction vis-à-vis votre présence en sol québécois.

Je pense que vous serez d'accord avec moi que le Canada (incluant bien entendu le Québec) est, comparativement à votre pays d'origine, une des nations les plus pacifiques au monde. Souvenez-vous que les Casques bleus sont une création canadienne.

Le peuple québécois déteste la chicane et la confrontation. Il aime la paix. Il peut faire des concessions, mais pas n'importe lesquelles.

Le Québec a été sous l'emprise de l'Église catholique pendant 400 ans. J'exagère à peine en disant que l'Église était pour nous l'équivalent des talibans chez vous. Tout comme vos extrémistes islamistes, on nous obligeait à aller prier à l'église sous peine de brûler en enfer. L'alcool était fortement déconseillé, la musique et les films faisaient l'objet de censure. Si les jeunes femmes avaient des relations sexuelles avant le mariage, elles se faisaient renier par leurs parents et étaient jetées à la rue. On leur arrachait leurs enfants des bras pour les confier à des orphelinats dirigés par... l'Église. Pendant ce temps, des religieux abusaient des petits enfants à l'orphelinat ou à l'école.

Il a fallu 400 ans au peuple québécois pour briser cette domination et rejeter ces dogmes et croyances ridicules. Croyez-vous que nous allons laisser une autre religion entrer dans nos vies et dans l'espace public? Croyez-vous sincèrement que je suis à l'aise quand l'enseignante de ma petite-fille porte un voile pour lui démontrer de manière sans équivoque sa croyance religieuse : « Tu vois moi, je suis meilleure que toi, je pratique ma religion ». Et comment pensez-vous que je vais réagir quand on lui imposera la nourriture halal au CPE ou à l'école? Nous sommes maintenant un peuple libre, libéré de la religion.

Noyé dans une mer de 375 millions de Nord-Américains qui parlent l'anglais, le peuple québécois est fier de dire, encore aujourd'hui, qu'il a conservé sa langue et sa culture. S'il faut se battre encore 400 ans pour avoir un Québec laïc, libéré de toute religion, nous nous battons. Les Québécois ne se laisseront jamais imposer une culture ou croyance qui

va à l'encontre de leurs valeurs. De là la nécessité de la charte des valeurs québécoises.

Alors, je vous tends la main, je vous demande à vous, mes amis musulmans, de vous joindre aux autres immigrants, italiens, chinois, grecs, vietnamiens, latino-américains, qui pratiquent eux aussi leur religion, mais discrètement à la maison. Pourquoi est-ce si facile pour eux et pas pour vous?

Pour beaucoup d'entre vous, vous avez quitté un pays en guerre, le Québec vous offre un pays d'accueil, de paix, sans guerre et sans conflit. Un pays où tout est possible. Il suffit de faire comme les autres immigrants et de vous intégrer au Québec. Vous avez tout à gagner. Bienvenue chez-nous!!!

Céline Galipeau

3- LA VRAI SAGESSE - TENDRE LA MAIN AU VOISIN

Mon père est un analphabète amoureux des vaches. Il les surnomme affectueusement «les dieux au museau humide». Mener ses animaux brouter dans les pâturages a toujours été pour lui une source de plénitude. Aujourd'hui, papa n'est plus capable de se déplacer. Il y a quelques années, il s'est fait amputer le pied droit à cause d'une infection.

Quand j'ai appris la nouvelle, je l'ai appelé de mon bungalow à Longueuil. J'anticipais un immense découragement, mais, à mon grand soulagement, à l'autre bout du fil papa m'a dit : « Boucar, pour un inconditionnel des bovidés comme moi, finir sa vie avec un sabot est une forme de bénédiction. De toute façon, après 75 ans passés en Afrique où l'espérance de vie dépasse rarement les 50 hivernages, je ne peux que remercier le Seigneur de m'avoir accordé autant de temps de prolongation ».

Cette sérénité face à la mort reste à mon avis le critère le plus important quand vient le temps d'évaluer si quelqu'un a réussi ou non sa vie. Dans mon ethnie, pendant les rites d'accompagnement des mourants, il y a cette période qu'on appelle *taguasse*, qu'on pourrait traduire par « vanter les mérites ».

C'est un temps qu'on prend pour rappeler au malade en fin de vie qu'il peut être fier de son passage sur cette terre, que son empreinte restera gravée dans son village, comme en témoignent tous ses enfants et petits-enfants rassemblés pour l'occasion.

Mon père a apprivoisé la mort parce qu'il a consacré sa vie à sa communauté, à sa foi et, bien sûr à ses vaches! C'est une vieille recette qui a fait ses preuves. Le philosophe grec Épicure ne recommandait-il pas de miser sur les plaisirs gratuits pour amoindrir la souffrance humaine? Si son affirmation est vraie, le culte de la consommation n'est-il pas un obstacle insurmontable pour qui veut voir arriver la mort avec sérénité?

Ma grand-mère disait que le bonheur acheté était aussi volatil qu'un pet de lièvre dans une savane ouverte! Comme biologiste, je crois que l'être humain a hérité d'une insatisfaction génétique qui le prédispose au malheur. Quand l'homme préhistorique dégustait du lièvre, le lendemain, il voulait de la gazelle et le surlendemain, il essayait de chasser le sanglier. C'est pour ça qu'aujourd'hui une maison plus grande, une célébrité croissante ou de l'argent à jeter par les fenêtres n'y changent rien, notre corps est programmé pour se lasser et demander autre chose.

La recherche constante de nouveauté a contribué au développement de nos capacités cognitives. Mais autrefois génératrice d'intelligence, l'insatisfaction est devenue notre plus grande malédiction.

Dans la physiologie humaine, le circuit du plaisir et celui de la douleur sont souvent couples. Par exemple, tomber en amour procure beaucoup de bonheur, mais quand un des partenaires se casse sans avertir, le plaisir cède la place à la douleur chez l'autre. Boire de l'alcool procure aussi une certaine plénitude, mais tous les alcooliques vous diront que le prix à payer est atrocement élevé. Ce système de récompense et de punition m'a mené à penser qu'il est physiologiquement impossible de réussir sa vie en misant uniquement sur l'argent et la consommation.

Le psychologue David Myers, du Hope College dans le Michigan, a établi que le pouvoir d'achat moyen des américains avait triplé depuis 1950. Pourtant le nombre d'Américains qui s'estiment heureux est resté inchangé. Bref, au-delà de ce qu'il faut pour combler les besoins de base de la famille que sont manger, se loger et se soigner, la plus-value apportée par le surplus de pognon sur le bonheur est bien faible. Où se cache alors la solution?

Quand un bébé venait au monde dans mon village, grand-maman lui souhaitait toujours de la santé et de la compassion pour ses semblables. Un jour, je lui ai demandé pourquoi elle n'ajoutait pas la prospérité et le bonheur dans ses souhaits. Grand-maman m'a répondu : « Les gens qui veulent atteindre le bonheur par les possessions essaient d'éteindre un feu avec de la paille. En vérité, il y a trois catégories de personnes heureuses de cette façon. Il y a ceux qui ont tout pour être heureux, mais ne le sont pas souvent. Ceux qui cherchent le bonheur et ne le trouvent pas tout le temps. Enfin, il y a ceux qui disent avoir trouvé le bonheur, mais ne le conservent pas longtemps. Le bonheur, c'est regarder en bas pour mieux apprécier ce qu'on a, mais c'est surtout tendre la main à son voisin et partager ses joies et ses larmes, car en vérité, Boucar, si bonheur il y a sur cette terre, c'est les autres. Alors je ne peux pas souhaiter à un poupon autre chose que de la santé et de la compassion pour ses semblables. Ce sont les deux ingrédients les plus importants pour réussir sa vie ».

Aujourd'hui, fort des enseignements de ma grand-mère, je peux affirmer que je chemine tranquillement sur la route qui a mené à une vie réussie. J'ai une conjointe et des enfants

formidables, ainsi qu'une grande famille avec laquelle je partage mes joies, mes peines et le surplus d'argent que la vie m'a généreusement confié.

Boucar Diouf, biologiste et chroniqueur télévision.
Le 28 mars 2013

4- LE VIEILLISSEMENT

Au contraire de l'homme dont les traits ravins sont admirés, ceux de la femme n'ont été magnifiés ni par le roman ni par le cinéma ou la télévision. La voilà vieillie. C'est survenu lentement. De décennie en décennie, elle a cessé d'être objet d'amour ou de désir. Ses épaules se voûtent lentement, ses cheveux blanchissent et, de deuil en deuil, elle se retrouve seule. Elle a eu de belles années. Vous l'avez vue skiant et pêchant. Elle a contribué à la société à la hauteur du possible et du simple bon sens. Elle a travaillé et construit. Vous l'avez vue, créant des hôpitaux ou reprisant pour les démunis. Si elle n'a pas mis d'enfants au monde, il se peut qu'elle ait instruit, soigné ou tout simplement prié pour ceux des autres. Elle n'a jamais compté son temps, mais son labeur a permis à la société d'avancer vers un monde moins usant, moins exigeant. C'est du moins ce qu'elle pense. La voilà vieillie. Invisible. Elle avance avec cent précautions dans le monde qu'elle a construit, qui ne la reconnaît plus, qui l'a oubliée avant même qu'elle ne meure. Elle a donné, transmis son savoir et enrichi le nôtre. Sa vie a été un long et fructueux rite de passage.

Référence : Une histoire des Québécoises en photos, par Hélène-Andrée Bizier, page 293

5- AUTEURS DE CHEZ NOUS

L'hiver prend son envol

Dévalant les rues de ma ville
faisant fi du frimas à mes pieds
les souvenirs prennent place
sur le fleuve de mon enfance

je marche avec ma solitude
pendant que le jour disparaît
le vent renverse l'automne

le froid happe la chaleur
le paysage change de couleur
la pluie verglacée se transforme
en flocons de neige mouillée

c'est la révolte des nuages
la tempête sort du silence
l'hiver prend son envol

Gisèle Labbé

Section IV

MILIEU DE VIE

1- RENCONTRE DES NOUVEAUX MEMBRES

Le vendredi 22 novembre, les membres du conseil d'administration ont reçu plus de 85 nouveaux membres à une rencontre d'information et d'échanges. Après les présentations d'usage, notre président, monsieur Claude Charbonneau, nous a entretenus du fonctionnement et des outils d'information mis à la disposition des membres de la C.J.R. Les quatre coordonnateurs sont venus tour à tour parler de leur secteur respectif et j'y suis allée à mon tour d'un petit mot sur les différents dossiers pilotés par le comité « Milieu de vie ». Le tout fut suivi d'une période de questions fort intéressante et constructive pour l'ensemble des participants.



Un goûter nous a tous réunis pour échanger et fraterniser en bonne compagnie. Ce fut une très belle rencontre que nous recommencerons sûrement l'an prochain.

Un gros MERCI à tous les participants qui nous ont démontré qu'ils avaient à cœur la bonne marche et le développement de la C.J.R.

Hélène Beaulieu

Responsable du comité « Milieu de vie »

2- INSCRIPTION AUX ACTIVITÉS LE VENDREDI 3 JANVIER

Seuls les bénévoles qui participent aux inscriptions sont autorisés à s'inscrire avant 10 h 30. Aucune autre inscription ne sera acceptée. La séance d'inscription aura lieu le vendredi 3 janvier, de **10 h 30 à midi**, au sous-sol de l'église Saint-Jérôme, située au 6330, 3^e Avenue Est. Venez nous rencontrer et échanger avec nous.

Les paiements devront être effectués autant que possible par chèque et devront être datés du 3 janvier. Au moment de l'inscription, la carte de membre sera exigée. **Un membre ne pourra inscrire plus qu'un autre membre en règle à une activité.**

Le conseil d'administration de la C.J.R.

3- BIENVENUE AUX LUNDIS PM

Comme par le passé, les Lundis PM sont de retour à compter du 6 janvier jusqu'au 18 juin inclusivement au chalet des Loisirs du Plateau, 8815, avenue Jean-Paquin à Charlesbourg de 13 h à 15 h 30. Le chalet est ouvert à tous. Il est à noter que le lundi 21 avril, Lundi de Pâques, ainsi que le lundi 19 mai, Fête des Patriotes, le chalet sera fermé.

Nous vous invitons à prendre un café et à fraterniser entre amis. D'autres personnes pourront en profiter pour se retrouver et jouer à des jeux de société tels : cribb, bridge, whist, dominos, scrabble...

À compter du 6 janvier, des membres du conseil d'administration seront présents pour vous accueillir, pour vous inscrire aux activités d'hiver et pour l'émission des cartes de membres.

Soyez les bienvenus!

Hélène Beaulieu

Responsable du comité milieu de Vie

4- ATELIERS ART-ATOUT – UNE ACTIVITÉ, UN PASSE-TEMPS, UNE AMIE



Les ateliers ART-ATOUT vous invitent pour la saison hivernale.

But : Stimuler la création par des activités personnelles et le partage de son talent ou de son savoir.

Comment : Par des démonstrations ou des présentations.

Quoi : Des activités artistiques, récréatives, intellectuelles et éducatives.

Qui : Une équipe dynamique et des personnes-ressources bénévoles partageant ces mêmes intérêts.

Pour qui : Tous les membres de la C.J.R.

Endroit : Chalet des Loisirs du Plateau ou à la Planque (à déterminer)

Coût : 5 \$ de janvier à mai 2014

Jour : Les lundis à 13 h 30

Ce qui vous est proposé :

10 février : Accomplissement de soi avec Claudette Simard

10 mars : Conférence sur l'arrivée des Irlandais au Québec avec John O'Connor

7 avril : Entretien : La sexualité chez les aînés, faut en parler

Démonstration d'une carte fleurie en 3D

5 mai : Démonstration d'une couronne de porte en été et boîte à fleurs...

À préciser : Un repas de fin d'année dans un restaurant

Vous êtes les bienvenus et l'on vous attend lors de la journée d'inscription.

Andrée Girard 418-622-3200

Hélène Légaré 418-704-1107

Simonne Laforest 418-622-1375, responsables

5- RENCONTRE RECONNAISSANCE DES BÉNÉVOLES

La C.J.R. invite ses bénévoles qui contribuent activement au succès et au bon déroulement de ses activités et ce, pour une rencontre reconnaissance qui se tiendra **le vendredi 17 janvier 2014** à 18 h au chalet des Loisirs du Plateau, au 8815, avenue Jean-Paquin à Charlesbourg.

Cette rencontre va nous permettre de souligner votre contribution à la réussite de la C.J.R., de mieux nous

connaître et d'échanger dans un climat festif. Un léger goûter sera servi pour l'occasion.

UN GROS MERCI à tous nos bénévoles qui participent activement au succès de la C.J.R.

Au plaisir de vous rencontrer

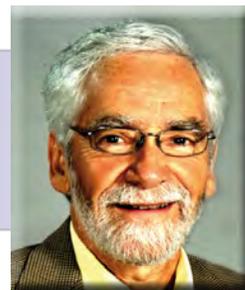
Le conseil d'administration de la C.J.R.

« J'ai souvent remarqué, pour ma part, que les cocus épousaient de préférence des femmes adultères. »

Alphonse Allais

Section V

ACTIVITÉS CULTURELLES ET ÉDUCATIVES



André Bellemare

1- ACTIVITÉS CULTURELLES ET ÉDUCATIVES

Les personnes qui ont des suggestions ou qui aimeraient coopérer à l'organisation d'activités culturelles sont priées de communiquer avec moi.

André Bellemare 418-627-3730, coordonnateur

2- LA 16^e SAISON DE BRIDGE HIVER 2014

Nous avons terminé la saison d'automne le 6 décembre par un tournoi suisse et un excellent repas au chalet des Loisirs du Plateau. La saison a duré 15 semaines avec une participation d'environ 20 tables par séance de duplicata.

La saison d'hiver 2014 du bridge de la C.J.R. débute le vendredi 10 janvier à 13 h au chalet des Loisirs du Plateau pour se terminer le vendredi 23 mai. Le vendredi 2 mai à 13 h, nous aurons un tournoi suisse suivi d'un repas.

La saison dure 21 semaines. Toutes les séances de duplicata débutent à 13 h. C'est une activité conviviale qui suscite beaucoup d'intérêt. Pour améliorer les saines habitudes de vie par une meilleure alimentation, des jus frais et des fruits sont disponibles. Les coûts de chaque séance de duplicata sont de 3 \$ pour un membre et 4 \$ pour un non membre.

Le bridge de la C.J.R. est pour beaucoup de participants un lieu de rencontre, d'échange, et de partage. Une équipe dynamique formée de Pauline Cloutier, Louise Cloutier, Louis Paquet, Paul-Henri et Danielle Lessard, Claude et Nicole Charbonneau continuent à assurer le succès de cette activité. Je les remercie à l'avance pour leur contribution à la réussite de cette seizième saison de bridge à la C.J.R.

Bienvenue à tous.

Claude Charbonneau 418-623-2863, responsable

3- « JE ME RACONTE » À LA C.J.R.



C'est avec plaisir que je vous offre la possibilité de vous inscrire à un nouveau groupe d'écriture de « *Je me Raconte* » à compter de septembre 2014.

En effet, le quatrième groupe JMR auprès de la C.J.R. termine en décembre leurs 22 rencontres ayant pour but de réunir le matériel nécessaire à l'élaboration de leur autobiographie. Ces huit personnes se rencontrent depuis septembre 2012.

En plus du contenu, une courtoisie s'est tissée entre eux faite de complicité, de partage, d'échanges, d'accueil, de compassion et d'amour. Des liens indissociables!

Je vous invite à consulter le site web www.jemeraconte.com pour en savoir davantage. Vous pouvez d'ores et déjà me contacter pour réserver votre place.

Au plaisir de vous rencontrer.

Diane Gagné

Coach de récits de vie

Les Mots du Vécu

<http://pages.videotron.ca/motsvecu>

4- FORMATION ET DÉPANNAGE INFORMATIQUE

Pour la saison d'hiver 2014, je vous propose mes services pour des cours et du dépannage en informatique.

Les cours suivants sont disponibles et leur durée sera ajustée en fonction de vos besoins et préférences :

- Initiation à l'ordinateur, Windows XP, Windows 7 et 8
- Initiation à Internet (recherche sur la toile, courriels)
- Microsoft Excel 2003, 2007, 2010 et 2013 (débutant et intermédiaire)

- Microsoft Word 2003, 2007, 2010 et 2013 (débutant et intermédiaire)

J'offre également les services de support et de dépannage suivants :

- Installation et désinstallation de logiciels
- Installation d'antivirus (certains sont gratuits) et d'anti-logiciels malveillants (malware)
- Mise à jour de logiciels
- Création et classement des dossiers et des fichiers
- Sauvegarde des données personnelles
- Transfert des données sur votre nouvel ordinateur
- Nettoyage interne de votre ordinateur de bureau (ne s'applique pas aux portables)
- Nettoyage du disque dur
- Défragmentation du disque dur

À noter que le dépannage n'est pas offert pour certains produits et périphériques notamment pour les produits Apple, les modems, les routeurs et les barrettes de mémoire.

- Le prix pour ces services est de 20 \$/heure pour la première heure et de 15 \$/heure pour les heures consécutives.
- Tous les cours, le dépannage et le support seront donnés ou réalisés à votre domicile. L'heure de rendez-vous sera convenue selon la disponibilité de chacun.

Contactez-moi pour plus de détails ou pour convenir d'un rendez-vous !

Clément Veilleux 418-628-7454, responsable

5- GROUPE VOCAL

Bien oui, une autre année s'offre à nous avec tous ses bons et mauvais côtés et j'espère que vous ne vivrez en cette année 2014 que de bons moments.

Afin de bien débiter l'année, tout le Comité du Groupe Vocal sera au poste, dès le 20 janvier, pour vous permettre de passer une saison d'hiver dans la joie et la gaieté.

N'oubliez pas, membres du Groupe Vocal, très important il faut toujours : « S'AMUSER EN CHANTANT ».

Aline Parent 418-626-0966, responsable

6- SCRABBLE

Vous désirez une activité sociale amusante et qui vous permet de faire travailler votre ciboulot, le SCRABBLE est ce qu'il vous faut. Il y a quelques places disponibles; il nous fera plaisir de vous accueillir.

Quand : Tous les lundis de 13 h à 15 h 30 à partir du 6 janvier

Endroit : Chalet des Loisirs Maria-Goretti, 7475, avenue Paul-Comtois

Coût : 18 \$

Marthe Lapointe 418-626-2449

Micheline Dumont 418-628-4564, responsables

7- CRIBB

Les personnes désirant jouer au cribb les lundis p.m. au chalet des Loisirs du Plateau n'ont qu'à se présenter à compter du 6 janvier. Les équipes sont formées sur place et l'activité est gratuite.

Suzanne Bolduc 418-627-9717

Nicole Beauchesne 418-627-2574, responsables

8- JEU D'ÉCHECS

Les personnes intéressées à jouer ou à apprendre les tactiques pour jouer aux échecs (cours de débutants) n'ont qu'à communiquer avec moi. L'activité pourrait avoir lieu lors des LUNDIS PM. Vous pourrez me rencontrer lors de l'inscription du 3 janvier.

Léon Gaudreau 418-628-2440

9- ATELIER DE FABRICATION DE BIJOUX

Venez fabriquer de magnifiques bijoux mode avec Geneviève Ouellet.

Endroit : Chalet des Loisirs du Plateau, salle # 9 au sous-sol

Quand : Les jeudis de 9 h 30 à 11 h 30

Dates : Du 27 février au 1^{er} mai (10 semaines)

Coût : 50 \$, chèque payable à Geneviève Ouellet 5 \$, payable à la C.J.R. pour la location de la salle

Note : Minimum et maximum de 12 personnes pour cette activité.

Lucille Gilbert 418-977-5482, responsable

10- CONVERSATION ANGLAISE

Nous vous invitons à placer votre nom sur la liste d'attente de la conversation. Naturellement vous devez maîtriser la compréhension et le parler de l'anglais. Nous croyons

avoir quelques disponibilités pour la prochaine session. Inscription par téléphone ou le 3 janvier lors de l'inscription aux activités.

Vos moniteurs Evelyn et Jacques Bernier, Huguette Charpentier, Onil Roy, Fernand Routhier, Gilles Lachance, Raymond Laberge, Aline et Denis Marcoux.

Denis Marcoux 418-621-0892, responsable

11- COURS D'ESPAGNOL

À tous ceux intéressés à apprendre l'espagnol afin de profiter au maximum de vos voyages, il y aura des nouveaux cours de débutants tous les mercredis pendant 10 semaines. Le premier groupe débutant I aura lieu de 13 h 30 à 15 h 30 et les groupes débutants II seront de 9 h à 11 h ou de 11 h à 13 h.

Pour tous nos habitués, sachez que les cours du jeudi continuent avec les 3 niveaux déjà existants.

1^{er} groupe : Conversation débutant de 9 h à 11 h

2^e groupe : Conversation intermédiaire de 11 h à 13 h

3^e groupe : Conversation avancée de 13 h 30 à 15 h 30

Début : Le mercredi 15 et jeudi 16 janvier

Endroit : Centre communautaire et culturel de Charlesbourg, salle # 112, 7575, boul. Henri-Bourassa (édifice du CLSC La Source – 1^{er} étage)

Coût : 82 \$ chèque payable à l'ordre du formateur Denisio Garcia

5 \$, payable à la C.J.R. pour la location de la salle

André Le Blanc 418-628-5651, responsable

12- DÉPANNAGE POUR ÉTUDIANTS EN ESPAGNOL

J'offre mes services pour aider les débutants en espagnol.

Quand : Chez moi ou chez vous, journée à convenir ensemble

Durée : 60 à 90 minutes

Coût : À votre discrétion

Venez me rencontrer pour information lors de la journée d'inscription du 3 janvier.

Michel Côté 581-777-0223
4-141, 25^e Rue, Québec
michelcienfuegos@yahoo.ca

13- CINÉ-DISCUSSION

Cette activité permet aux participants de visionner un film à l'auditorium de la bibliothèque Paul-Aimé Paiement de Charlesbourg, **les 3^e lundis de chaque mois, à 13 h 15**, et ensuite d'en discuter sur place, tout de suite après le visionnement.

Ces rencontres gratuites sont organisées en collaboration avec le service d'animation de la bibliothèque Paul-Aimé-Paiement pour les membres de la C.J.R. et leurs amis.

Présentement la sélection des films n'est pas finalisée, mais **Louis Cyr, l'homme le plus fort du monde** sera au programme et **d'autres plus intéressants encore...**

Voici les dates :

Les lundis 20 janvier, 17 février, 17 mars, 21 avril

On vous y attend.

Jacques Bois 418-628-9905, responsable

14- ATELIER DE CINÉMA

Le groupe cinéma est toujours en activité et ce pour une 14^e année. Le plaisir des membres est de mettre en commun leur interprétation suite au visionnement de films choisis en fonction de genres et de provenances variés.

Pour ceux et celles qui désirent en savoir plus, un résumé de nos rencontres est offert sur le site Web de la C.J.R. en cliquant sur l'onglet « cinéma ».

Bonne saison d'hiver à tous.

Nicole L. Falardeau 418-651-6054, responsable

15- THÉÂTRE DU TRIDENT

ALBERTINE, en cinq temps

Date : Le mercredi 15 janvier

Cette activité annoncée à l'inscription de septembre est présentement complète. Les personnes inscrites seront rejointes par téléphone une semaine avant le départ pour les dernières informations.

André Bellemare 418-627-3730, responsable

16- MATINÉE C.J.R.

LES TURCS, ENTRE ISLAM ET LAÏCITÉ

Causerie d'André Ségal, professeur à l'Université Laval

Un pays au carrefour des civilisations, un peuple tolérant et croyant. L'espace où se trouve la Turquie actuelle fut le berceau de plusieurs civilisations qui s'y sont brassées et

succédé. Istanbul est depuis 17 siècles la métropole de ce monde. Le peuple turc a conservé l'héritage de ces cultures fait de fierté et d'hospitalité. Il s'est identifié par sa langue et son attachement à l'Islam.

La dynastie turque ottomane a dominé pendant 4 siècles un empire immense, étendu de la Hongrie à l'Irak. Quand celui-ci s'est effondré en 1918, Mustafa Atatürk a créé pour les Turcs un nouvel État national, un état moderne et laïc.

Date : Le jeudi 13 mars

Heure : 9 h 30 (accueil à 9 h 15)

Endroit : Bibliothèque Paul-Aimé-Paiement de
Charlesbourg

Coût : 5 \$

André Bellemare 418-627-3730

Andrée Girard 418-622-3200, responsables

17- MUSÉE DE LA CIVILISATION

Date : Le mardi 18 mars

Venez passer une journée agréable à peu de frais. Le Musée de la Civilisation offre plusieurs nouvelles expositions en plus des autres expositions permanentes en cours, principalement :

Haïti, in extremis

Exploration des liens entre les catastrophes vécues par Haïti et l'art développé par ses artistes au 21^e siècle, notamment des sculptures réalisées avec des matériaux de récupération.

C'est notre histoire

Exposition permettant de faire connaître les cultures autochtones d'aujourd'hui, leurs diversités et leurs visions du monde.

Esprits libres

Exposition-hommage à Pierre Gauvreau, qui propose une rencontre profonde avec cet homme d'avant-garde qui a marqué l'histoire du 20^e siècle par ses idées et sa vision du monde, exprimées à travers ses peintures, ses romans et ses films.

Le temps des Québécois

De la Nouvelle-France à aujourd'hui, une vision rafraîchie de l'histoire du Québec qui permet de voir autrement des événements que vous croyiez peut-être bien connaître.

Coût : 8 \$. Ce prix est pour l'autobus car l'entrée au musée est gratuite.

Départ : 9 h 45 du stationnement de l'église Sainte-Cécile, retour vers 15 h 30

Dîner : Possibilité d'apporter votre lunch ou au Café du musée pour environ 10 \$ ou dans les restaurants environnants

Note : Un minimum de 30 personnes est requis pour cette activité.

Nicole Letellier 418-626-5208

André Bellemare 418-627-3730, responsables

18- 350^e DE LA PAROISSE NOTRE-DAME-DE-QUÉBEC

Date : Le samedi 26 avril

Dans le cadre de son 350^e anniversaire de fondation, la Paroisse Notre-Dame, fondée par Mgr François de Laval le 15 septembre 1664, a été autorisée par le Pape à construire une **Porte Sainte** à la Basilique.

Cette Porte sera la septième dans le monde de religion catholique mais la première en Amérique. Cela constitue un événement unique à ne pas manquer.

Dans ce cadre nous vous proposons une visite guidée de la Basilique ainsi qu'une traversée de la **Porte Sainte** après une préparation spirituelle préalable appelée pèlerinage.

Coût : 20 \$. Ce prix comprend le transport en autobus scolaire, les visites de la Basilique de Québec et de la Porte Sainte, tous les pourboires et les taxes. Le dîner sera à vos frais. Lieu à déterminer.

Réjeanne Michaud 418-628-1237, responsable

19- CITADELLE DE QUÉBEC ET EXPO ODYSSEE

Date : Le vendredi 30 mai

9 h 15 Départ du stationnement de l'église Sainte-Cécile (côté Nord) et retour vers 15 h 30

10 h Visite guidée de la Citadelle de Québec et du nouveau musée du Royal 22^e Régiment qui sera inauguré le 28 mai 2014 à l'occasion de leur 100^e anniversaire (1914-2014)

11 h 30 Dîner au mess des adjudants et des sergents (repas complet incluant une coupe de vin)

13 h 30 Visite de l'exposition Odyssée à la Maison de la Découverte, voisin du Manège, un voyage virtuel et captivant de 400 ans aux côtés de personnages historiques

Coût : 59 \$ (64 \$ non membre) incluant le transport par autobus, le repas du midi, les visites au programme, les taxes et les pourboires

Note : 48 places seulement

André Bellemare 418-627-3730, responsable



RESTO-BRASSERIE

**SALON PRIVÉS
DE
8 À 80 PERSONNES**

Réunions d'affaires, anniversaires,
après-sport...

**8500, boul. Henri-Bourassa
Carrefour Charlesbourg**

Tél. : (418) 623-5757

www.restobrasserielegrandbourg.com

La Coopérative est bien établie à Charlesbourg et ce, depuis 75 ans. Celle-ci s'implique activement à soutenir les organismes de son milieu tels que les associations, les clubs sportifs, les groupes scolaires et les aînés !

Encouragez nous afin que nous puissions continuer à soutenir les initiatives issues du milieu et les bonifier !

1233, boul. Louis XIV
Charlesbourg (QC) G2L 1L9
Tél. : 418 628-2525

coop
Charlesbourg **IGA**
extra



CALENDRIER DES ACTIVITÉS - HIVER 2014

DATES	ACTIVITÉS	ENDROITS	RESPONSABLES	
JANVIER				
02 je	Déjeuner mensuel	Resto Grill Le Clac	Gaétan Bourbeau	628-5791
03 ve	Inscription aux activités	Sous-sol de l'église Saint-Jérôme	Claude Charbonneau	623-2863
06 lu	Lundis PM (Début)	Chalet des Loisirs du Plateau	Hélène Beaulieu	628-1106
06 lu	Scrabble (Début)	Chalet des Loisirs Maria-Goretti	Micheline Dumont	628-4564
06 lu	Shuffleboard	Centre culturel et communautaire	Louise Tanguay	622-3536
06 lu	Club de marche	Pointe-aux-Lièvres	Édith Vachon	849-5109
07 ma	Présentation Las Vegas	Chalet des Loisirs du Plateau	Denis Paquet	622-3542
09 je	Ski de fond	Camp Mercier	Colette Tremblay	522-0627
09 ve	Présentation-Espagne-Portugal	Chalet des Loisirs Maria-Goretti	Gilles Mercier	623-9900
10 ve	Tai Chi (Début)	Chalet des Loisirs du Plateau	Rémi Hains	628-6705
10 ve	Bridge (Début)	Chalet des Loisirs du Plateau	Cl. Charbonneau	623-2863
13 lu	Tennis (Début)	École secondaire Saint-Jean-Eudes	Yvan Guilbault	628-6359
13 lu	Cond. Physique (Début)	École secondaire Saint-Jean-Eudes	Robert Ouellet	849-5023
14 ma	Danse en ligne	Chalet des Loisirs du Plateau	Gisèle Levasseur	628-4515
15 me	Théâtre	Le Trident	André Bellemare	627-3730
15 me	Cours espagnol	Centre culturel et communautaire	André Le Blanc	628-5651
16 je	Cours espagnol	Centre culturel et communautaire	André Le Blanc	628-5651
16 je	Ski de fond	Duchesnay	Colette Tremblay	522-0627
16-30	Voyage	Riviera-Maya	Gaétan Bourbeau	628-5791
17 ve	Soirée des bénévoles	Chalet des Loisirs du Plateau	Claude Charbonneau	623-2863
20 lu	Ciné-discussion	Bibliothèque Paul-Aimé-Paiement	Jacques Bois	628-9905
20 lu	Groupe vocal (Début)	Chalet des Loisirs du Plateau	Aline Parent	626-0966
20 lu	Club de marche	Lac Beauport	Édith Vachon	849-5109
21 ma	Petits poissons des chenaux	Sainte-Anne-de-la-Pérade	Camille Roy	628-6995
23 je	Ski de fond	Sentier du Moulin	Colette Tremblay	522-0627
30 je	Ski de fond	Sentier du Moulin	Colette Tremblay	522-0627

FÉVRIER

03 lu	Club de marche	Centre ski de fond Charlesbourg	Édith Vachon	849-5109
06 je	Déjeuner mensuel	Resto Grill Le Clac	Gaétan Bourbeau	628-5791
06 je	Dîner	Restaurant Les Cailles	Pierrette Wiseman	626-1092
06 je	Ski de fond	Camp Mercier	Colette Tremblay	522-0627
09 di	Petites quilles (Déjeuner)	Salon de quilles Duvanier	Martin Nault	626-4703
10 lu	Atelier Art-Atout	Chalet des Loisirs du Plateau	Andrée Girard	622-3200
12 me	Dîner du Carnaval	Resto Grill Le Clac	Ginette Dufresne	623-4582
13 je	Ski de fond	Duchesnay	Colette Tremblay	522-0627
15 sa	Vins et fromages	Chalet des Loisirs du Plateau	Ginette Dufresne	623-4582
17 lu	Ciné-discussion	Bibliothèque Paul-Aimé-Paiement	Jacques Bois	628-9905
17 lu	Club de marche	Sentier linéaire-Boul. de la Colline	Édith Vachon	849-5109
19 me	Visite	Hôtel de glace	Gaétan Bourbeau	628-5791
20 je	Ski de fond	Sentier du Moulin	Colette Tremblay	522-0627
21 ve	Assemblée générale	Chalet des Loisirs du Plateau	Claude Charbonneau	623-2863
27 je	Atelier de bijoux	Chalet des Loisirs du Plateau	Lucille Gilbert	977-5482
27 je	Ski de fond	Camp Mercier	Colette Tremblay	522-0627

CALENDRIER DES ACTIVITÉS - HIVER 2014

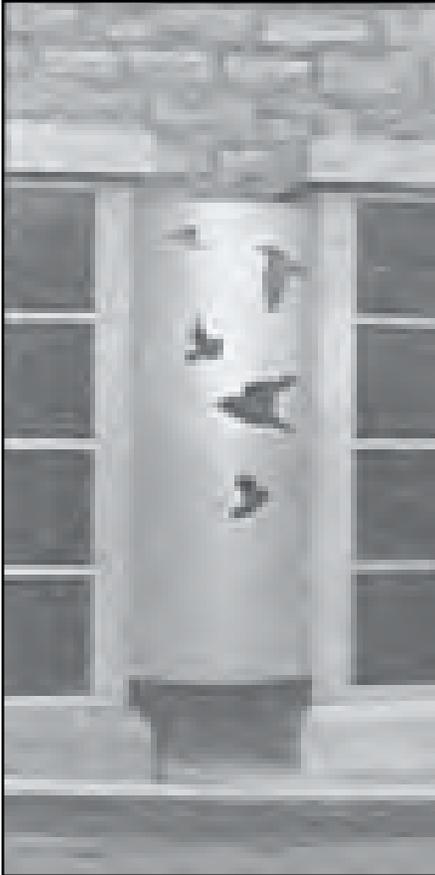
DATES	ACTIVITÉS	ENDROITS	RESPONSABLES	
MARS				
01 sa	Vins et fromages	Chalet des loisirs du Plateau	Ginette Dufresne	623-4582
01-11	Voyage	Caraïbes de l'Est	Ginette Turner	622-7059
03 lu	Club de marche	Parc des Cascades	Édith Vachon	849-5109
06 je	Déjeuner mensuel	Resto Grill Le Clac	Gaétan Bourbeau	628-5791
06 je	Ski de fond	Camp Mercier	Colette Tremblay	522-0627
10 lu	Atelier Art-Atout	Chalet des Loisirs du Plateau	Andrée Girard	622-3200
13 je	Matinée C.J.R.	Bibliothèque Paul-Aimé-Paiement	André Bellemare	627-3730
13 je	Ski de fond	Camp Mercier	Colette Tremblay	522-0627
16 di	Le Boléro de Ravel	Maison symphonique de Montréal	Ginette Turner	622-7059
17 lu	Ciné-discussion	Bibliothèque Paul-Aimé-Paiement	Jacques Bois	628-9905
17 lu	Club de marche	Parc Maizerets-Arboretum	Édith Vachon	849-5109
17 lu	Remise des textes	L'INFO C.J.R.	Marcelle Fournier	623-0173
18 ma	Visite	Musée de la Civilisation	Nicole Letellier	626-5208
20 je	Dîner	Restaurant Les Cailles	Pierrette Wiseman	626-1092
21 ve	Souper (Ski de fond)	Chalet des Loisirs du Plateau	Colette Tremblay	522-0627
26 me	Voyage	Sicile	Gilles Mercier	623-9900
28 ve	Tai Chi (Fin)	Chalet des Loisirs du Plateau	Rémi Hains	628-6705
29 sa	Country Québec	Expo-Cité	Ginette Turner	622-7059
31 lu	Club de marche	Circuit piétonnier-Charlesbourg	Édith Vachon	849-5109

AVRIL

01 ma	Danse en ligne (Fin)	Chalet des Loisirs du Plateau	Gisèle Levasseur	628-4515
03 je	Dîner	Restaurant Les Cailles	Pierrette Wiseman	626-1092
03 je	Déjeuner mensuel	Resto Grill Le Clac	Gaétan Bourbeau	628-5791
6-10	Voyage	Las Vegas	Denis Paquet	622-3542
07 lu	Atelier Art-Atout	Chalet des Loisirs du Plateau	Andrée Girard	622-3200
10 je	Cabane à sucre	Sainte-Famille, Île d'Orléans	Ginette Dufresne	623-4582
14 lu	Club de marche	Circuit piétonnier-Charlesbourg	Édith Vachon	849-5109
21 lu	Ciné-discussion	Bibliothèque Paul-Aimé-Paiement	Jacques Bois	628-9905
25 ve	Cond. Physique (Fin)	École secondaire Saint-Jean-Eudes	Robert Ouellet	849-5023
26 sa	Visite – Porte Sainte	Basilique de Québec	Réjeanne Michaud	628-1237
28 lu	Club de marche	Base plein air Sainte-Foy	Édith Vachon	849-5109

MAI

01 je	Déjeuner mensuel	Resto Grill Le Clac	Gaétan Bourbeau	628-5791
02 ve	Bridge - Tournoi suisse	Chalet des Loisirs du Plateau	Claude Charbonneau	623-2863
05 lu	Atelier Art-Atout	Chalet des Loisirs du Plateau	Andrée Girard	622-3200
5-20	Voyage	Angleterre, Écosse, Irlande	Ginette Turner	622-7059
07 me	Inscription aux activités	Sous-sol de l'église Saint-Jérôme	Claude Charbonneau	623-2863
15 je	Montréal autrement	Région de Montréal	Gaétan Bourbeau	628-5791
16 ve	Souper au homard	Chalet des Loisirs du Plateau	Camille Roy	628-6995
23 ve	Bridge (Fin)	Chalet des Loisirs du Plateau	Claude Charbonneau	623-2863
27-30	Voyage	New York	Gilles Mercier	623-9900
30 ve	Visite	Citadelle de Québec	André Bellemare	627-3730



Paroisse Saint-Charles-Borromée

Saviez-vous que...

Nous avons un nouveau

columbarium extérieur

au cimetière Saint-Charles-Borromée.

Si vous êtes intéressés
à vous procurer un emplacement
ou pour des informations

Contactez :

Lise Beaudet au 418-623-1847 poste 102



Anne-Marie Day

Députée de Charlesbourg-Haute-Saint-Charles

Bureau de circonscription

8400, boul. Henri-Bourassa
Bureau 204, 2e étage
Québec (Québec) G1G 4E2
Tél. : 418 624-0022
Télé. : 418 624-1095

Ottawa

Pièce 930
Édifice de la Confédération
Ottawa (Ontario) K1A 0A6
Tél. : 613 995-8857
Télé. : 613 995-1625

anne-marie.day@parl.gc.ca | www.annemarieday.npd.ca

- 1- Bonification du Régime des Rentes du Québec en collaboration avec la province;
- 2- Supplément du revenu garanti **automatique** pour tous les aînés y ayant droit;
- 3- Augmentation du Supplément du revenu garanti pour sortir tous les aînés de la pauvreté;
- 4- Maintien à 65 ans de l'accessibilité à la Sécurité de la vieillesse.

Section VI

ACTIVITÉS SOCIALES

Georgette Baril

1- DÉJEUNERS MENSUELS

Cette activité de rassemblement a lieu à tous les premiers jeudis du mois au Resto Grill Le Clac situé au 1750, rue Périgord, Charlesbourg (Marché aux Puces Jean-Talon) à compter de 9 h 30 et ce, à la demande générale. Vous n'avez pas à réserver; il s'agit de vous présenter sur place. Cette activité représente une excellente occasion de se rencontrer. Vos amis sont également les bienvenus. Arrivez quelques minutes avant l'heure afin d'être sûr de ne pas manger seul.

Placez à votre agenda les dates suivantes : 2 janvier, 6 février, 6 mars, 3 avril, 1^{er} mai.

Gaëtan Bourbeau 418-628-5791, responsable

2- DANSE EN LIGNE

Début: Le mardi 14 janvier

Fin : Le mardi 1^{er} avril

Endroit : Chalet des Loisirs du Plateau

Horaire : 13 h (débutant)
14 h 15 (intermédiaire)

Coût : Membre C.J.R. : 35 \$ ou 3,50 \$/heure
Non membre : 4 \$/heure

Professeur : Carolle Tremblay de l'équipe de Michelle Houle

Pour ceux et celles qui le souhaitent, il y aura des pratiques tous les vendredis soirs, de 19 h 30 à 22 h 30, au sous-sol de l'église Saint-Ignace de Loyola, 3325, rue Loyola à Giffard au coût de 10 \$ pour la soirée.

Louise McKay 418-628-2930

Gisèle Levasseur 418-628-4515, responsables

3- PÊCHE AUX PETITS POISSONS DES CHENAUX

La pêche aux poissons des chenaux se fait sur glace dans un chalet (cabane) chauffé à Sainte-Anne-de-la-Pérade. Pour vous assurer une pêche fructueuse, il suffit de piquer un petit morceau de foie de porc sur chaque hameçon, en cachant bien la pointe et de descendre les pesées à un demi

pouce du fond (environ 1cm). Un léger mouvement du fil vous avertira de la présence d'un poisson. Donnez un petit coup vers le haut (« ferrez ») et remontez la ligne... le tour est joué!

Date : Le mardi 21 janvier

Heure : Départ du stationnement de l'église Sainte-Cécile (côté nord) à 8 h 30 et retour vers 17 h

Coût : 42 \$ (47 \$ non membre). Ce prix comprend le transport en autobus scolaire modifié, l'accès au chalet de pêche, l'équipement nécessaire pour la pêche, les taxes et les pourboires. Il n'y a pas de limite de poissons. Pour les personnes qui ne veulent pas rapporter leurs poissons, ils peuvent les laisser sur place. Un organisme communautaire (Moisson Mauricie) en fait la collecte. Aucun permis de pêche n'est requis.

Repas : Chacun apporte son repas et ses breuvages. Des restaurants sont disponibles sur le site et des restaurateurs du village livrent aux chalets de pêche.

Un minimum de 30 personnes est requis pour cette activité (maximum de 48 personnes).

Selon le nombre de personnes, la pêche se fera dans un ou deux chalets. En cas de tempête, l'activité est annulée.

Madeleine et Michel Pilon 418-353-4117

Lise et Jeannick Dubé 418-626-4501

Carmen et Camille Roy 418-628-6995, responsables

4- DÉJEUNER PETITES QUILLES

Nous vous donnons rendez-vous pour une activité sociale et sportive au Salon de quilles Duvanier pour un déjeuner suivi de trois parties de quilles.

Date : Le dimanche 9 février

Heure : 9 h (déjeuner) et 10 h 30 (quilles)

Endroit : Salon de quilles Duvanier, 1100 B, rue Galibois

Coût : 22 \$ (déjeuner et quilles), 25 \$ (non membre)

Note : Vous avez le choix de quatre menus pour le déjeuner.

Martin Neault 418-626-4703, responsable

5- DÎNER AUX CAILLES

Nous vous offrons trois dîners « Table d'hôte » au restaurant « Les Cailles » situé au 337, 76^e Rue Ouest, arrondissement Charlesbourg.

Dates : Le jeudi 6 février
Le jeudi 20 mars
Le jeudi 3 avril

Heure : Arrivée entre 11 h 30 et 12 h

Note : Un dépôt de 5 \$ sera demandé lors de l'inscription.

Pierrette Wiseman 418-626-1092, responsable

6- DÎNER DU CARNAVAL

Date : Le mercredi 12 février

Programme : 11 h 30, dîner (trois choix de menus)

13 h, danses en ligne et sociales animées par Réal Matte, musicien

Endroit : Resto Bar Le Clac, situé 1750, rue Périgord (Marché aux Puces Jean-Talon)

Coût : 25 \$ incluant le vestiaire. Breuvage disponible sur place.

Ginette Dufresne 418-623-4582

Gaétan Bourbeau 418-628-5791, responsables

7- DÉGUSTATION VINS ET FROMAGES

L'inscription de septembre dernier pour l'activité de novembre 2013 a connu un tel succès que nous nous retrouvons avec une liste d'attente de près de 100 personnes alors que le nombre maximal de convives est de 64.

Comme nous nous faisons un devoir d'inviter d'abord les personnes inscrites sur cette liste, nous nous voyons dans l'obligation de ne pas tenir d'inscriptions pour cette soirée du 15 février 2014.

Date : Le samedi 15 février

Heure : 18 h

Endroit : Chalet des loisirs du Plateau

Coût : 35 \$

Vos hôtes :

Claude Charbonneau 418-623-2863

Ginette Dufresne 418-623-4582, responsables

8- DÉGUSTATION VINS ET FROMAGES

Comme nous sommes victimes du succès de cette activité et pour satisfaire un plus grand nombre de personnes, nous vous invitons à une supplémentaire de la soirée « Vins et fromages ».

Animée par Fernand Routhier et Jacques Dufresne, cette soirée des plus conviviales comportera musique, chansons et danse sociale.

Date : Le samedi 1^{er} mars

Heure : 18 h

Endroit : Chalet des loisirs du Plateau

Coût : 35 \$

Vos hôtes :

Claude Charbonneau 418-623-2863

Ginette Dufresne 418-623-4582, responsables

9- CABANE À SUCRE

Venez redécouvrir la chaleur d'antan à la cabane à sucre familiale Létourneau, située au 3149, chemin Royal, à l'Île d'Orléans.

Dans une ambiance d'autrefois, venez déguster un délicieux repas à l'ancienne : soupe aux pois, pain de ménage, grillades, omelette, fèves au lard, pommes de terre, jambon au sirop, crêpes au sirop, thé, café, le tout servi à volonté à votre table.

Jeux, danse, animation, accordéon, dégustation de tire sur la neige, prix de présence. (Vous pouvez apporter votre boisson préférée).

Date : Le jeudi 10 avril

Endroit : Sainte-Famille, Île d'Orléans

Coût : 30 \$, incluant le repas à volonté, le transport par autocar scolaire modifié, l'animation, les taxes et les pourboires.

Départ : 10 h du stationnement de l'église Sainte-Cécile et retour vers 15 h 30

Ginette Dufresne 418-623-4582, responsable

10- SOUPER AU HOMARD

Date : Le vendredi 16 mai

Accueil : 17 h 45 (Apéro et canapés).
Les portes ouvriront à 17 h 30

Endroit : Chalet des Loisirs du Plateau

Coût : 40 \$ (45 \$ non membre)

Menu : Bisque de homard, homard bouilli, riz pilaf, salade César, beurre à l'ail et au citron, dessert, thé ou café

Notes : Apportez votre pince à homard et votre breuvage préféré

Possibilité d'acheter le surplus de homard à un prix raisonnable

Nombre de places limité

Musique, danse et prix de présence compléteront votre soirée jusqu'à 22 h 30.

Camille Roy 418-628-6995, responsable

Section VII

SANTÉ, PLEIN AIR ET SPORTS



Jean Bédard

1- JOURNÉES DE GOLF

Merci à vous tous de nous avoir suivis tout au long de l'été 2013 sur différents parcours du Québec.

Les terrains de golf pour l'été 2014 sont déjà identifiés et réservés. Vous en serez informés dans L'INFO C.J.R. de mai prochain.

Au plaisir de vous revoir!

Ginette Dufresne

2- CLUB DE VÉLO



Une autre belle saison de vélo déjà terminée ! Le début de l'été fut assez pluvieux, ce qui nous a forcés à annuler ou reporter quelques sorties, mais dame nature a été plus clémente par la suite.

Cette année nous avons obtenu la plus grande participation au club de vélo depuis sa création. Les baby-boomers qui se sont joints à nous en grand nombre ont rajeuni le club et fait monter la participation à 167 membres. Bienvenue à tous les nouveaux en espérant vous revoir l'an prochain.

Le fait d'avoir autant de membres s'est reflété lors de nos sorties où, une fois entre autres, on s'est retrouvé à 90 cyclistes pour la randonnée. Mais comme nous formons des groupes de 15 cyclistes avec encadreurs avant et arrière, la randonnée s'est très bien déroulée.

Les rencontres à la fin de nos randonnées semblent très appréciées. Une trentaine de personnes y ont participé à chacune de nos sorties. Cette activité nous permet de socialiser et de faire de belles rencontres, ce qui est difficile à faire lorsqu'on est sur deux roues.

Cette année, nous avons mis l'emphase sur l'organisation de l'encadrement en sensibilisant nos membres à l'importance d'y participer lors de nos sorties. À notre grande satisfaction, nous avons obtenu une excellente collaboration. Le comité d'organisation du club remercie sincèrement toutes les personnes qui ont participé à l'encadrement au cours de la dernière saison. Nous devons aussi remercier Michel Coulombe à qui on doit la mise en place d'un système informatique de gestion de l'encadrement, ce système ayant grandement facilité le recrutement des encadreurs. Nous remercions ceux qui ont bien accepté de nous accompagner comme voiture balai lors des sorties sur route.

Pour les personnes qui ne connaissent pas notre club, il faut mentionner que nos sorties sont organisées pour répondre aux attentes de différentes catégories de cyclistes et sont adaptées aux capacités d'un retraité. À chaque sortie, nous formons trois sous-groupes de cyclistes. Chaque sous-groupe se déplace à une vitesse différente et celui qui roule à la vitesse la plus basse parcourt moins de kilomètres. Les groupes ne sont pas fixes, on peut passer de l'un à l'autre à chaque sortie.

Je remercie chaleureusement deux membres du comité de gestion qui nous quittent cette année, Jean Deslauriers qui est avec nous depuis plusieurs années et Michel Coulombe qui nous a offert sa collaboration au cours de la dernière année. Ces deux postes ont été comblés par Jocelyn Demeule et Yvan Delisle.

En cette fin décembre le comité vélo 2014 vous souhaite

UN JOYEUX TEMPS DES FÊTES
et UNE BELLE SAISON VÉLO 2014.

Gérald Bacon (pour le comité vélo 2014)

3- SKI DE FOND ET RAQUETTES

Amis skieurs et raquetteurs, bonjour.

Merci aux participants de l'an dernier qui ont renouvelé leur inscription et bienvenue aux nouveaux adeptes qui se sont ajoutés pour la prochaine saison.

Cette année, nous avons débuté en décembre afin d'augmenter les chances de compléter un minimum de 10 sorties avec de bonnes conditions de neige.

La cotisation pour le transport demeure à 65 \$ et le coût d'entrée dans les centres reste le même, soit 6 \$ pour la raquette et 9 \$ pour le ski de fond. Les destinations sont variables selon les conditions de neige.

Veuillez vérifier votre e-mail à partir de 7 h 15 le jeudi matin ou consulter la boîte vocale de la C.J.R. au 418-990-0863.

Si ce n'est déjà fait, n'oubliez pas de renouveler votre carte de membre de la C.J.R. pour 2014 lors de la journée d'inscription du 3 janvier.

Le comité d'organisation :

André Bellemare, Jean-Guy Boisvert, Pierre Collin, Réjean Loignon, Raymonde Rivard, Colette Tremblay, 418-522-0627, responsable

André Bellemare, pour le comité

4- SHUFFLEBOARD

Les activités hivernales de shuffleboard débutent le lundi 6 janvier. Elles se déroulent les lundis, mardis et mercredis après-midi, de 15 à 17 heures, au Centre culturel et communautaire de Charlesbourg, 7575, boul. Henri-Bourassa (coin Henri-Bourassa et 76^e Rue). Le coût de l'inscription est de 10 \$ pour une fois semaine.

Les joueurs inscrits à l'automne ont renouvelé leur demande pour continuer en janvier et nous les attendons avec plaisir. Étant donné qu'il pourrait y avoir très peu de places disponibles, nous envisageons la possibilité d'offrir aussi la plage horaire du jeudi de 15 heures à 17 heures à la condition d'avoir une personne responsable pour ce 4^e groupe. Vous pouvez nous appeler pour manifester votre intérêt comme joueur ou responsable, vous pouvez aussi vous informer lors de l'inscription du 3 janvier.

Pour mieux connaître l'activité du shuffleboard, nous vous invitons à y participer, à titre d'invité, lors de la première semaine.

Bienvenue à tous.

Louise et Michel Tanguay 418-622-3536, responsables

5- TAÏ CHI

Début : Le vendredi 10 janvier
 Durée : 12 semaines
 Fin : Le vendredi 28 mars
 Heure : 9 h à 10 h 30
 Endroit : Chalet des Loisirs du Plateau
 Coût : 62 \$ (67 \$ non membre)

Le nombre maximum de personnes par session est de 25 participants. Cette session est offerte aux initiés ou aux personnes ayant déjà pratiqué le taï chi et qui en connaissent suffisamment les rudiments pour se joindre aux initiés.

Louise Déziel 418-628-5282, professeur

Rémi Hains 418-628-6705, responsable

6- CONDITIONNEMENT PHYSIQUE

Début : Le lundi 13 janvier
 Fin : Le vendredi 25 avril
 Endroit : Ancien gymnase de l'école secondaire Saint-Jean-Eudes, 640, avenue du Bourg-Royal
 Coût : Une journée semaine : 25 \$
 Deux journées semaine : 40 \$
 Trois journées semaine et + : 60 \$

Pour ce qui est de l'horaire, un petit changement a été requis pour permettre l'embauche d'une nouvelle monitrice, Chloé Lafrance, pour remplacer Isabelle Mercier qui nous quitte avec regret.

Voici donc l'horaire des cours pour cette session :

8 h 40 à 9 h 40 Lundi, mercredi et vendredi
 Moniteur : Guy Fournier

8 h 40 à 9 h 40 Mardi

8 h 30 à 9 h 30 Jeudi

Monitrice : Chloé Lafrance

Au plaisir de vous revoir en grand nombre.

Robert Ouellet 418-849-5023

Nicole Demers et André Nadeau 418-622-6103, responsables

7- TENNIS – SAISON HIVER 2014

Le 19 décembre dernier, nous avons tenu notre « JITNEY » de fermeture au Club Avantage. Les joueurs de tout calibre confondu ont apprécié pouvoir échanger entre eux quelques balles. Par la suite, les personnes présentes ont dégusté un savoureux repas servi dans l'esprit des Fêtes. Pour clore

cette soirée, de nombreux prix de présence ont été attribués au hasard parmi les participants.

En vue de l'inscription qui se tiendra le 3 janvier prochain au sous-sol de l'église Saint-Jérôme, les personnes inscrites à l'automne 2013 recevront une fiche à compléter précisant leur disponibilité. Le coût de l'activité demeure le même, soit 30 \$ pour la session (payable par chèque).

La composition des cellules qui tient compte du nombre de disponibilités inscrites par le joueur à sa fiche lors de l'inscription permet aux membres du comité du tennis d'établir des équipes équilibrées.

Merci de votre collaboration et nous espérons vous revoir lors de l'inscription.

Votre comité du tennis C.J.R.

Nicole Dorais, directrice

Nicole Toussaint, secrétaire

Claude Alain, trésorier

Jean-Yves Walsh, vice-président

Yvan Guilbault 418-628-6359, président et responsable

8- CLUB DE MARCHE – HIVER 2014

Les marches ont lieu le lundi à toutes les deux semaines pour une durée d'environ deux heures, soit 8 km. Elles sont remises au lundi suivant en cas de mauvais temps ou autre raison, d'où l'importance d'écouter la boîte vocale la veille ou le matin du départ. Le covoiturage est fortement recommandé et le départ se fait généralement du stationnement de l'église Sainte-Cécile à 9 h pour débiter la marche à 9 h 45 à moins d'indication contraire à la programmation.

Certaines activités peuvent durer toute une journée et nécessiter des frais supplémentaires : repas, droits d'entrée, transport en autobus ou autres. Il faut un minimum de 35 personnes pour qu'une activité requérant un autobus ait lieu.

Coût : 5 \$ l'inscription pour l'année jusqu'au 31 décembre

2 \$ par sortie pour les non membres du club de marche

Programmation :

Nous vous donnons ici les lieux des activités ainsi que le niveau de difficulté. Pour les détails, procurez-vous la programmation lors de l'inscription du 3 janvier ou au chalet les lundis p.m.

06 (ou 13) janvier : Sentier linéaire. Départ Pointe-aux-Lièvres. Facile.

20 (ou 27) janvier : Lac Beauport. Facile.

03 (ou 10) février : Centre de ski de fond de Charlesbourg. Intermédiaire.

17 (ou 24) février : Sentier linéaire. Départ du stationnement du boul. de la Colline. Facile à intermédiaire.

03 (ou 10) mars : Parc des Cascades. Beauport. Facile.

17 (ou 24) mars : Parc Maizerets et Arboretum. Facile.

31 mars (ou 7 avril) : Circuit piétonnier dans les rues de Charlesbourg. Facile. Départ de l'aréna Réjean-Lemelin (à valider).

14 (ou 21) avril : Circuit piétonnier dans les rues de Charlesbourg. Facile. Départ du terminus du Zoo (à valider).

28 avril (ou 5 mai) : Base de plein-air de Sainte-Foy. Facile.

Veillez noter qu'il peut arriver qu'une sortie soit modifiée ou annulée. Consultez la boîte vocale pour obtenir cette information.

Pour toute autre information concernant le club de marche, communiquez avec un responsable du club de marche ; ne laissez jamais de message personnel dans la boîte vocale.

Très important de lire attentivement la feuille de programmation remise à l'inscription. En plus des marches, nous y expliquons le fonctionnement du Club de marche. Vous y trouverez des réponses à vos interrogations.

On se retrouve en janvier pour partager de bons moments lors de nos marches. Bienvenue aux nouveaux marcheurs.

Édith Vachon 418-849-5109, responsable

9- CAMPING C.J.R. 2014

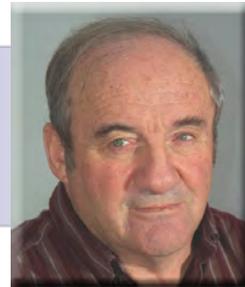
La semaine de camping de la C.J.R. 2014 aura lieu du 12 au 19 juin 2014. L'endroit réservé est situé dans les Cantons-de-l'Est, soit le Camping du Lac Lyster (www.campinglalyster.com), un très beau site dans le Parc Découverte Nature.

À découvrir : le mont Pinnacle (www.decouvertnature.qc.ca/fr/activites/mont_pinnacle), le lac Lyster, le parc municipal avec la plage et les jeux, la balade en ponton sur le lac, l'étang Baldwin pour la pêche, un golf 18 trous, sentiers de marche à la montagne ou au départ du camping, vélo autour du lac et sur les routes de la campagne, visites touristiques. Tout un programme en vue (information complète pour votre inscription à cette activité dans *L'INFO C.J.R.* du mois de mai).

Parlez-en à vos amis campeurs. Nous croyons que vous tomberez en amour avec ce coin du Québec.

Jean-Luc Morin et Louise 418-843-8359, responsables
jeanlucmorin@hotmail.com

Section VIII

VOYAGES

Gaétan Bourbeau

**1- MISE AU POINT CONCERNANT
LES VISITES ET VOYAGES**

Lorsque nous organisons des visites ou voyages, nous devons prendre des arrangements avec les agences de voyage ou avec les responsables des endroits à visiter qui fixent les modalités de remboursement que nous devons respecter. Nous fixons des dates limites où nous devons les aviser de la tenue de l'activité. La politique en vigueur à la C.J.R. exige qu'une activité ne doit pas être déficitaire à moins que le conseil d'administration ne l'autorise. Alors,

il est important que les membres intéressés à une activité s'enregistrent le plus rapidement possible.

Nous recevons des commentaires de plusieurs membres à l'effet qu'ils ne s'inscrivent pas aux sorties et voyages proposés par la C.J.R. parce qu'il n'y plus de places. Sachez que pour la plupart des sorties d'une journée, des places sont disponibles.

Le conseil d'administration

2- CROISIÈRE EN MÉDITERRANÉE

Au nom de la C.J.R. et en mon nom personnel, sincères remerciements aux soixante-dix personnes qui ont participé à la croisière en Méditerranée. Votre collaboration et votre grande générosité me sont très précieuses et je l'apprécie au plus point. Cette photo vous rappellera sûrement de beaux souvenirs.

JOYEUSES FÊTES

Ginette Turner

3- ANGLETERRE, ÉCOSSE, IRLANDE

Contrairement à ce qui a été inscrit dans le journal du mois de septembre, il reste 3 places pour le voyage du 5 au 20 mai 2014 et j'ai 14 noms pour celui du 8 au 23 septembre 2014. Donc, si vous êtes intéressé par l'un ou l'autre de ces deux voyages, il me fera plaisir de vous renseigner sur ces derniers. Prenez note que je serai absente pour la période des Fêtes, du 24 décembre au 7 janvier. Il y aura une personne à l'inscription du 3 janvier pour vous offrir la documentation sur ce voyage. Merci

Ginette Turner 418-622-7059

Johanne Doucet 418-525-4585,
représentante de Groupe Voyages Québec

4- LONG SÉJOUR EN SICILE

Il reste des places pour ceux qui désireraient se joindre à notre groupe pour ce long séjour du 26 mars au 23 avril.

Vous séjournerez dans un appartement situé dans un immeuble de deux étages regroupant quatre (4) appartements comprenant chacun une chambre à coucher avec un lit double ou deux lits simples, une salle de bain complète (douche, lavabo, toilette) avec séchoir à cheveux, la pièce principale regroupant le salon et la salle à manger avec une cuisine équipée. Les appartements sont équipés d'air climatisé, du chauffage et d'un balcon ou d'une terrasse et sont pourvus de la télévision locale et du téléphone avec ligne directe.

Sur le site vous avez accès aux terrains de tennis et de pétanque, à la table de ping-pong, à la plage et à la piscine, à la salle de lavage avec sècheuse (\$) ainsi qu'à un poste Internet et WiFi gratuit.

Votre séjour comprend notamment: le transport A/R au départ de Montréal, un souper de bienvenue, un souper d'au revoir, un BBQ, un souper sicilien typique, trois visites de village, trois visites d'industries locales et 6 dégustations.

Des excursions optionnelles (\$) vous seront proposées pour visiter Palerme, Monreale, Syracuse, Noto, Agrigente, Taormina, le Mont Etna, les Îles Éoliennes, Erice, Raguse, Cefalu.

Ce séjour vous est proposé au prix de 2749 \$/pers. en occupation double. Un dépôt de 600 \$ est requis et vous devrez avoir une copie de votre passeport.

Gilles Mercier 418-623-9900, responsable

5- VISITE GUIDÉE DE L'HÔTEL DE GLACE

Date : Le mercredi 19 février

Laissez-vous transporter dans un monde magique en découvrant cet hôtel unique en Amérique du Nord. Cet

établissement se situe sur le site de l'ancien zoo de Québec. Après la visite, pour ceux qui le désirent, vous pourrez déguster une délicieuse boisson servie dans un verre de glace.

Départ : 10 h 30 du stationnement de l'église Sainte-Cécile

11 h : Visite de l'hôtel de glace

Retour : 12 h 15

Pour ceux qui le désirent, un dîner est prévu à la Brasserie Le Grand Bourg. Ce dîner est à vos frais.

Coût : 20 \$ (25 \$ non membre). Ce prix comprend la visite guidée de l'hôtel de glace, le transport en autocar scolaire, les taxes et le pourboire.

Note : Un minimum de 40 personnes est requis pour que l'activité se réalise.

Gaétan Bourbeau 418-628-5791, responsable

6- LE BOLÉRO DE RAVEL

Je vous invite à un rendez-vous de grande classe. L'orchestre symphonique de Québec dirigé par le chef Fabien Gabel présentera pour la première fois à la Maison symphonique de Montréal un concert très apprécié du public, LE BOLÉRO DE RAVEL.

Nous aurons l'occasion de visiter la Maison symphonique de Montréal. Cette nouvelle résidence a été inaugurée le 7 septembre 2011 par l'OSM sous la gouverne de son directeur musical, Kent Nagano. Nous assisterons par la suite à cette merveilleuse présentation.

Date : Le dimanche 16 mars

Coût : 179 \$ (184 \$ non membre). Ce prix comprend le transport en autocar de luxe, un accompagnateur, la visite de la Maison symphonique, un dîner à l'Académie (apportez votre vin), le spectacle «Le Boléro de Ravel» avec de très bonnes places au parterre et toutes les taxes.

Au retour, souper dans un restaurant de Drummondville (à vos frais).

Ginette Turner 418-622-7059, responsable

7- COUNTRY QUÉBEC

Amateurs de country, vous serez choyés par ce spectacle présenté en après-midi au Pavillon de la jeunesse d'Expo-Cité à Québec. Plusieurs artistes réputés tels que Patrick Normand, Julie et Dani Daraïche, Georges Hamel, Gilles Descoteaux ainsi que Denis Côté interpréteront les plus

gros succès country et western. Vivez trois heures et demie de danse, de spectacle et d'animation au rythme de votre musique préférée. Des moments inoubliables en perspective grâce à des hommages aux géants du country québécois et aux stars mondiales du country, tels que Bobby Haché, Willie Lamothe, Johnny Cash, Kenny Rodgers et plusieurs autres.

Un chapeau de cowboy sera remis à chaque spectateur.

Date : Le samedi 29 mars

Prix : 149 \$. Ce prix comprend le transport en autobus scolaire, un repas, le billet pour le spectacle en après-midi, le service d'un accompagnateur et toutes les taxes.

Ginette Turner 418-622-7059, responsable

8- VOYAGE À LAS VEGAS

Dates : Du 6 au 10 avril

Départ de Québec avec Air Canada, transfert à Toronto. Arrivée en début d'après-midi à Las Vegas. Il y aura plusieurs visites possibles durant votre séjour à Las Vegas.

Le guide accompagnateur, Pierre Lahaise de Voyages Paradis, vous renseignera concernant tous les spectacles ou visites possibles dans la région de Las Vegas.

La documentation au sujet de ce voyage sera disponible lors de l'inscription. Les chèques en paiement de ce voyage devront être faits à l'ordre de Voyages Paradis.

Une rencontre d'information aura lieu le mardi 7 janvier à 19 h 30, au chalet des Loisirs du Plateau situé au 8815, avenue Jean Paquin. Pour vous inscrire à cette rencontre, communiquer avec Denis Paquet.

Note : Un minimum de 40 personnes est requis pour que le voyage se réalise.

Denis Paquet 418-622-3542, responsable

9- MONTRÉAL AUTREMENT

Date : Le jeudi 15 mai

Départ à 7 h du stationnement de l'église Sainte-Cécile. Venez avec nous visiter le Centre des Sciences de Montréal situé au cœur du Vieux-Port. Parmi les expositions en cours, nous verrons une représentation de La Grotte de Lascaux en France, surnommée la chapelle Sixtine de l'art pariétal. Assistez à un film Imax sur l'écran le plus gros du Canada.

Le dîner aura lieu à l'Auberge Saint-Gabriel reconnue pour son hospitalité et son charme historique.

En après-midi, un tour de ville guidé de deux heures est prévu. Découvrez le Plateau Mont-Royal à travers l'œuvre de l'auteur bien connu Michel Tremblay.

Souper libre en route. Le retour est prévu vers 21 h.

Coût : 119 \$ (124 \$ non membre). Ce prix comprend le transport en autocar de luxe, le service d'un guide-accompagnateur, le dîner, les visites guidées inscrites au programme, les taxes et les pourboires.

Gaétan Bourbeau 418-628-5791, responsable

10- NEW YORK, LA GROSSE POMME

Dates : Du 27 au 30 mai

Notre visite comprendra notamment, un tour de ville avec un guide local francophone, la visite du Chelsea Market, le High Line Park, l'ascension de l'Empire State Building ainsi que la visite libre du Mémorial du 11 septembre 2001. Nous serons accompagnés par madame Johanne Garant qui a guidé notre voyage à Boston. L'hébergement sera à l'hôtel Hilton Hasbrouck Heights au New-Jersey.

Un dépôt de 150 \$ sera requis lors de l'inscription et le paiement final devra être effectué 45 jours avant le départ, soit le 12 avril 2014. Pour ceux qui paient par chèque, les deux chèques seront requis lors de l'inscription. La documentation sera disponible lors de l'inscription.

Prix : 635 \$ en occupation double (un rabais de 15 \$ si paiement comptant ou par chèque). 3 déjeuners continental, 1 dîner et 2 soupers sont inclus.

Gilles Mercier 418-623-9900, responsable

11- VOYAGE AU CASINO DE CHARLEVOIX

Date : Le mercredi 4 juin

9 h Départ du stationnement de l'église Sainte-Cécile (côté nord)

9 h 10 Arrêt aux Galeries Charlesbourg, 4250, 1^{re} Avenue, près du restaurant Le Buffet des Continents

Un arrêt est prévu à Baie-Saint-Paul.

Dîner libre

Souper : Manoir Richelieu

Retour : Vers 22 h

Coût : 30 \$, incluant le transport en autocar de luxe, le souper « Buffet » au Manoir Richelieu, les taxes, les pourboires et possiblement 5 \$ en crédit-casino.

Notes : Vous devez avoir une carte d'identité avec photo pour vous prévaloir du coupon-repas.

Denis Paquet 418-622-3542, responsable

12- LES ÎLES-DE-LA-MADELEINE

Dates : Du 6 au 12 août

Au programme de ce séjour, la découverte de la partie centrale des Îles composée des municipalités de Fatima, Étang-du-Nord et Cap-Aux-Meules.

Visite du musée de la mer, du Site d'Autrefois et du centre d'interprétation du phoque. Tour des Îles avec un guide local (Havre-Aux-Maisons, quai de la pointe, le fumoir d'antan, Parc de l'Échourie, la plage de Dune-du-Sud, Grosse-Île, Grande-Entrée et d'autres lieux à visiter).

Venez vous informer lors de l'inscription du 3 janvier.

Coût : 1375 \$ en occupation double. Le prix comprend le trajet en autocar de luxe, l'hébergement en hôtel, les guides, les pourboires, les visites et activités inscrites à l'horaire, les taxes et services, la manutention des bagages, 6 déjeuners, 6 dîners, 6 soupers.

Note : Il est très important d'avoir une assurance voyage.

Réjeanne Michaud 418-628-1237, responsable

13- ABITIBI-TÉMISCAMINGUE ET BAIE-JAMES

Petit voyage de 7 jours très intéressant pour les gens qui ne sont pas amateurs des longs séjours. Je vous propose donc l'Abitibi-Témiscamingue et la Baie-James. Le trajet en autocar de luxe est comme suit :

Québec-Val-D'Or / Val-D'Or-Matagami / Matagami-Radisson 2 nuits / Radisson-Amos/
Amos-North-Bay / North Bay-Québec

Dates : 7 au 13 août 2014

Coût : 1 439 \$ en occupation double. Ce prix inclut le transport en autocar de luxe, l'hébergement pour 6 nuits, 19 repas, les activités au programme, le guide-accompagnateur et la manutention d'une valise par personne.

Ginette Turner 418-622-7059, responsable

14- MILLE-ÎLES – TORONTO – NIAGARA

Dates : Du 24 au 27 août

Durant ce séjour, les voyageurs feront une croisière aux Mille-Îles, un tour de ville à Toronto avec un guide local en français, une visite d'un vignoble, la tournée des parcs à Niagara et aussi un souper spectacle à Niagara.

Toutes ces activités sont incluses dans le prix du voyage qui est de 640 \$ par personne en occupation double. Sont aussi inclus les petits déjeuners buffets, une nuit à l'Hôtel Novotel à Toronto et deux nuits à l'Hôtel Hilton Fallsview à Niagara Falls.

La documentation au sujet de ce voyage sera disponible lors de l'inscription. Les chèques en paiement de ce voyage devront être faits à l'ordre de Voyages Paradis.

Note : Un minimum de 40 personnes est requis pour que le voyage se réalise.

Denis Paquet 418-622-3542, responsable

15- ESPAGNE ET PORTUGAL

Ce circuit, au départ de Montréal, est d'une durée de 16 jours et 28 repas sont inclus (tous les petits déjeuners et les soupers). L'hébergement est prévu à Salamanque (1 nuit), Porto (2 nuits), Fatima (1 nuit), Lisbonne (2 nuits), Caceres (1 nuit), Séville (2 nuits), Grenade (2 nuits), Madrid (3 nuits). Un dépôt de 500 \$ sera requis lors de l'inscription et vous devrez avoir une copie de votre passeport. La documentation sera disponible lors de la journée d'inscription.

Dates : Du 14 au 29 septembre

Prix : 3 699 \$

Une séance d'information est prévue le 9 janvier à 13 h 30 au chalet des Loisirs Maria-Goretti, situé au 7475, avenue Paul-Comtois, Charlesbourg.

Gilles Mercier 418-623-9900, responsable

16- VOYAGES QUI SONT COMPLETS

Séjour à Riviera Maya du 16 au 30 janvier

Gaétan Bourbeau, responsable

Croisière dans les Caraïbes du 1^{er} au 11 mars

Ginette Turner, responsable

17- SONDAGE

En vue de prochains voyages, nous effectuons un sondage lors de la journée d'inscription pour savoir si cette destination vous intéresse. Si suffisamment de personnes se montrent intéressées, nous l'organiserons.

Noël en automne dans une auberge reconnue pour ce genre d'activité.

Les gens qui ne rient jamais ne sont pas des gens sérieux.

Alphonse Allais

Section IX

INFORMATIONS SUR LES AUTRES ORGANISMES

1- CORPORATION DES LOISIRS DU PLATEAU



Lors de la dernière campagne électorale municipale, la conseillère madame Michèle Doyle a annoncé que le projet d'**Espace Communautaire du Plateau** deviendra réalité en **2015**. Le tout est estimé à 2,5 millions de dollars.

Une participation financière importante de la C.J.R. et de notre Corporation ont permis de faire avancer ce dossier. Nous espérons fortement que le tout sera terminé vers la fin de 2015.

Le mercredi 23 octobre, nous avons enfin procédé à l'inauguration de notre kiosque. Le tout s'est déroulé en présence de nos partenaires : La Caisse Populaire de Charlesbourg, la Cie CRD, la C.J.R. et le Club de l'Amitié Sainte-Cécile. Une plaque commémorative a été fixée sur le bâti en guise de remerciement pour la réalisation de notre projet.

Assemblée générale

Le 16 octobre dernier, l'assemblée générale s'est déroulée au chalet principal en présence d'une vingtaine de personnes. La vérification financière démontre une saine gestion avec un surplus pour l'année se terminant le 31 août.

Lors des élections, Nicole Charbonneau, Hélène Beaulieu ainsi que Pauline Morneau ont accepté de renouveler une fois de plus leur mandat pour deux ans. Claudette Boudreault, Pauline Saucier, Raynald Nadeau et moi-même continuons nos mandats respectifs. Un nouveau trésorier, Yvon Blais, fut élu.

Nous remercions Thérèse Brousseau et Manon Marcotte pour leur contribution significative durant plusieurs années à notre organisation. Merci à tous pour votre engagement.

Cours

Pour connaître la gamme de cours offerts par la Corporation, consultez notre journal de quartier, *Le Vent du Plateau*. On peut s'informer au 418-624-7220 ou consulter notre site Web à loisirsduplateau.com (Google)

Patinoire

Concernant l'horaire pour l'hiver, ce sera de 16 h 30 à 22 h tous les jours et à 13 h la fin de semaine.

Plaisirs d'Hiver

L'événement Plaisirs d'Hiver reviendra pour une neuvième année consécutive sur les patinoires du Plateau le 26 janvier prochain à compter de 13 h avec jeux gonflables, barbe à papa et bonhomme Carnaval. Profitez de l'occasion pour venir prendre de l'air en famille, pour socialiser et pour participer à certains jeux.

Merci bien spécial à Marie-Christine (coordonnatrice) qui a su mener à bien les activités de notre Corporation en 2013 et également à tous nos professeurs, travailleurs de parc et employés de soutien. Merci aux bénévoles et à tous ceux qui ont à cœur la cause du loisir.

Bonne Année à tous

Participons

Errol Fortin, Président

2- PROGRAMME D'IMPÔT BÉNÉVOLE

Toute personne ayant des revenus modestes, n'excédant pas 30 000 \$ pour un couple et 25 000 \$ pour une personne seule pourra de nouveau cette année avoir recours au programme d'impôt bénévole offert par le Patro de Charlesbourg durant les mois de mars et avril prochains. Les gens concernés n'ont qu'à se présenter aux heures établies avec tous les documents en main et des bénévoles dresseront vos déclarations d'impôt gratuitement. Surveillez la publicité à cet effet dans les journaux. Les personnes intéressées n'ont qu'à communiquer avec le soussigné.

Pierre Bond 418-842-2477

3- SOIRÉE DE FIN D'ANNÉE

Venez fêter la fin de l'année 2013 et le début de l'année 2014 au Carrefour de l'Auvergne (sous-sol de l'église Saint-Jérôme).

Le tout débute à 18 h 30 par une santé, suivi d'un repas (buffet chaud et froid) et de la danse en ligne et sociale avec disco pour tous. Prix de présence et souhaits à minuit.

Coût : 32 \$

Réservation auprès de Céline Langlois au 418-623-2865 ou Fernand Bourbonnais au 418-843-1199.

Section X

DIVERS

1- ASSURANCES LA CAPITALE

La C.J.R. a signé une entente avec La Capitale Assurances générales à l'effet que cette dernière peut communiquer avec nos membres pour leur offrir leurs services. Ceci ne vous engage à aucune obligation. La C.J.R. reçoit un montant compensatoire lorsque qu'un membre signe un contrat avec cette compagnie d'assurances.

Le conseil d'administration de la C.J.R.

2- LES GRANDS EXPLORATEURS

Amateur de voyages et de grands reportages, durant la saison 2014-2015, vous pourrez assister à une saison de sept conférences incluant le Hors-Série classique avec projection à la Salle Albert-Rousseau ou au Grand Théâtre de Québec ou encore au Cégep de Lévis-Lauzon.

Vous visiterez successivement : Suisse, Escapade au Portugal, Nouvelle-Calédonie, Maroc, Vietnam, Australie, Le passage du Nord-Ouest sur le voilier Balthazar (Hors-série classique). Vous pourrez aussi ajouter à votre abonnement le Hors-série Découverte (Voyager avec mes neuf enfants).

Vous économiserez en vous abonnant au tarif Ambassadeur qui est inférieur au tarif des Aînés. Des billets dans plusieurs sections sont encore disponibles. Vous recevrez vos billets à l'avance et vous serez assuré d'avoir toujours le même siège. Vous pourrez vous réabonner au début de mars 2014. Pour les nouveaux abonnés, il est préférable de s'inscrire le plus tôt possible afin d'avoir un meilleur choix de sièges.

Notez bien : Exceptionnellement cette saison, vous devrez vous réabonner au plus tard le lundi 21 avril 2014.

Denis Paquet 418-622-3542, responsable



**Maintenant ouvert
7 jours sur 7!**



Centre funéraire de Charlesbourg - 7335, boulevard Henri-Bourassa

Nous sommes différents...

**Nos valeurs sont la solidarité,
le respect, l'entraide, la justice,
l'équité, la transparence, la démocratie**

**Nos prix sont justes, car nous ne
sommes pas à la recherche de profits**

**Nos conseillers sont respectueux
de vos besoins et de votre budget
et ils ne vous mettent aucune pression,
car ils ne sont pas payés à commission**

**Notre approche est humaine
et professionnelle**

Nous sommes une coopérative...



COOPÉRATIVE
FUNÉRAIRE
DES DEUX RIVES

418 688-2411

www.coopfuneraire2rives.com
residence@coopfuneraire2rives.com

3- PASSEPORT LOISIRS GASTRONOMIQUE 2013-2014

Ces passeports font bénéficier de rabais parfois importants sur les activités de golf, de ski de fond et alpin, d'hôtel, de restaurant et autres.

Le prix régulier est de 35 \$. Le prix de groupe pour les passeports Loisirs et Gastronomique sera de 25 \$. La période de vente des passeports se terminera le lundi 6 janvier 2014.

Denis Paquet 418-622-3542, responsable

4- GROSSES QUILLES

Vous aimez jouer aux grosses quilles, mais ne désirez pas faire partie d'une ligue. Venez vous joindre à notre groupe. On vous attend en grand nombre le mercredi matin à compter de 9 h 30, au salon de quilles Montmorency, situé au 2400, boul. Montmorency. Il n'y a aucune pénalité si vous n'êtes pas là. Vous ne payez que pour les parties jouées.

Au plaisir de vous rencontrer.

André Nadeau 418-622-6103, responsable

5- RABAIS PEINTURE



Une entente a été convenue entre le détaillant Betonel-Dulux du 4500, boul. Henri-Bourassa et la C.J.R. afin d'obtenir un rabais de 25 % sur tous les produits de peinture et 15 % sur les accessoires tels que rouleaux, pinceaux...

Vous devez le mentionner avant d'effectuer votre achat et présenter votre carte de membre de l'année en cours. Éventuellement, d'autres détaillants pourraient s'ajouter à cette entente.

Jean Deslauriers, administrateur



174 Grande-Allée O
Québec

Prague, féerie de Noël, 1 déc.	
(8 jours, hôtel 4*, 8 repas, vol : Air France)	1 699 \$
Croisière Marchés de Noël en Alsace. 29 nov.	
(9 jours, 13 repas, vol : Transat)	2 599 \$
Marché de Noël à Barcelone, 2 déc..	
(8 jours, hôtel 4*, 6 repas, vol : Air France)	1 799 \$
Budapest à Noël, 4 déc.	
(8 jours, 8 repas, hôtel 4* centre ville, vol : British)	1 799 \$
Circuit au Costa Rica, 12 mars,	
(13 jours, 33 repas, vol : Air Canada)	3 449 \$
Mardi Gras en Louisiane et croisière Caraïbes, 19 février,	
(12 jours 24 repas)	2 699 \$ cabine int.
Circuit Californie et croisière côte du Pacifique 7 mai 2014,	
(12 jours, 26 repas).....	2 659 \$ cabine int.
Croisière aux Bermudes 8 mai	
(9 jours, 21 repas)	1 149 \$ cabine int.

Tous les itinéraires de ces voyages sont disponibles sur notre site web www.gvq.ca

Pour plus d'informations, contactez France Tanguay au 418-780-0548

Bijouterie

Fortuna



Pour nous joindre
Tél : 418-627-1445



**30 ans déjà! Pour vous
20% sur chaînes en or
50% sur bijoux mode et**

bijoux en argent sélectionnés

**Création et Réparation de bijoux en or
Diamantaires et Gemmologues sur place
Évaluateurs pour vol de bijoux**



5,000, 3^e ave Ouest, Charlesbourg, près du Brunet

**Des rabais exclusifs :
c'est réglé.**



Spécialement réservé aux membres

Profitez d'une **réduction allant jusqu'à 12 %**
sur vos assurances automobile, habitation et
véhicules de loisirs.



Isabelle Roy

Agente en assurance de dommages



Je suis l'agente
dédiée à votre club,
appelez-moi!

418 622-2322

Affiliée à :



La Capitale

Assurances générales

Cabinet en assurance de dommages

HOSTELLERIE

*Au
Cœur
du
Bourg*

418 628-8968

www.residences.lacapitale.com

Près de tout près de vous

Résidence pour retraités autonomes reliée au CLSC La Source

À l'Hostellerie Au Cœur du Bourg des gens compétents et expérimentés, soucieux de favoriser et de maintenir le plus longtemps possible votre autonomie, vous prodigueront des services de grande qualité.

Habiter à l'Hostellerie Au Cœur du Bourg, c'est choisir de rester actif, de profiter de la vie au maximum et de s'entourer de gens dynamiques



La Capitale
Immobilière MFQ



AUTOPRO

RENDEZ-VOUS

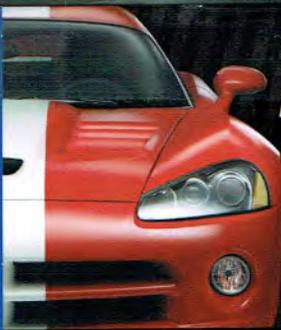
Atelier de mécanique

Jean-Talon
2007 inc.

Mario et Steve Vézina
propriétaire

Mécanique générale
suspension, frein, mise au point, inspection
alignement, électronique, air climatisé

418.628.6491
fax: 418.628.6420
1557 Boul. Jean-Talon Ouest, Québec
G1G 2L5



**Automobiles
en Nord**

T 418.316.2321

1695, boul. Talbot
Québec (QC) G2N 0C6

Débosselage - Peinture - Remise à neuf

**SUSPENSION
FREINS
MISE AU POINT
INSPECTION**



**Mario et Steve Vézina
Nouveaux propriétaires d'Automobile En Nord
Pourquoi aller ailleurs maintenant?**