



L'INFO C.J.R.

LA COMPAGNIE DES JEUNES RETRAITÉS DU PLATEAU

8815, avenue Jean-Paquin, Québec, Qc G1G 4W7

Boîte vocale : 418-990-0863

Volume 14 - No 3

Site Web : <http://www.cjrcharlesbourg.org>

MAI 2012

Section I

MOT DU PRÉSIDENT



Claude Charbonneau

Je remercie les administrateurs de m'avoir exprimé leur confiance en me désignant comme président pour une sixième année.

Je remercie pour leur précieuse contribution ceux qui ont renouvelé leur mandat et les nouveaux administrateurs, de même que ceux qui nous ont quittés.

Si la C.J.R. connaît un tel succès, elle le doit à l'engagement de ses 180 bénévoles qui croient que leur contribution permet à l'ensemble de profiter à plein du temps présent.

Si je considère les activités de l'hiver 2012, les observations que j'ai reçues des membres sont très positives pour l'ensemble des activités et les membres semblent très satisfaits. Beaucoup trouvent important de prendre le temps de s'écouter, de se parler et de partager.

Le 7 décembre 2011, le conseil d'administration de la C.J.R. adoptait un code de vie précisant les droits et les responsabilités des administrateurs, des responsables d'activité et des membres à l'intérieur de la C.J.R. et un processus de règlement des différends, le cas échéant. Vous pouvez trouver le code de vie sur le site Web de la C.J.R.

Le conseil d'administration de la C.J.R. a souligné lors de l'assemblée générale du 24 février 2012, la contribution significative de 15 bénévoles à la réussite de la C.J.R. et a attribué à sept autres bénévoles le prix « Milieu de vie ». Cette activité de reconnaissance se veut une démarche basée sur des critères objectifs pour identifier les bénévoles susceptibles d'être reconnus comme ayant contribué d'une façon significative au succès de la C.J.R.

De plus, cette année nous avons instauré le prix « Milieu de vie » pour souligner la contribution d'une équipe à la

promotion et au développement du sentiment d'appartenance envers la C.J.R. et à l'établissement d'un climat agréable et plaisant au sein de son groupe permettant ainsi les échanges entre amis.

La journée d'inscription du 4 janvier avec plus de 300 membres, la soirée de reconnaissance des bénévoles du 13 janvier avec ses 140 participants et l'assemblée générale du 24 février avec 135 participants témoignent de cet engagement collectif constant entre les administrateurs, les responsables d'activité, les bénévoles et les membres.

Mais avant de terminer, je voudrais souligner que, lors de la soirée du Mérite bénévole 2012, l'équipe du Golf du Mardi, composée de Suzanne Bolduc, responsable, Monique Bolduc, Denise Beaudry et Pauline Morneau sera désignée Étoile Mérite C.J.R. 2012.

Je vous rappelle que l'inscription aux activités de la session d'été s'effectuera le 2 mai au sous-sol de l'église Saint-Jérôme à 13 h.

Pour améliorer ses performances et répondre davantage aux besoins de ses membres, le conseil d'administration de la C.J.R. s'est donné un plan d'action pour 2012-2013.

Je fais appel à la créativité et à l'engagement des membres et des administrateurs pour trouver ensemble des solutions constructives qui permettront aux membres de rester actifs et de contribuer au développement de notre organisation.

Il est important que la C.J.R. demeure un milieu ouvert aux autres, aux changements et aux réalités nouvelles.

Claude Charbonneau, Président

Section II

ADMINISTRATION

1- MEMBRES DU CONSEIL D'ADMINISTRATION ANNÉE 2012-2013

Claude Charbonneau, Président phillipe@sympatico.ca	418-623-2863
Gaétan Bourbeau, Vice-président Responsable Voyages cbourbeau@videotron.ca	418-628-5791
Jean-Guy Lebel, Secrétaire jeanguylebel@hotmail.com	418-626-2440
Jean-Louis Gilbert, Trésorier gilbertjl@hotmail.com	418-626-8736
Jean Deslauriers, Registraire mopettex@hotmail.com	418-624-4691
Ginette Dufresne, Coordonnatrice Activités sociales dufresnejacques@videotron.ca	418-623-4582
André Bellemare, Coordonnateur Activités culturelles adbell@videotron.ca	418-627-3730
Jean Bédard, Coordonnateur Activités physiques et sportives bedjean@sympatico.ca	418-872-7689
Georgette Baril, Administratrice georgette.baril@videotron.ca	418-626-7454
Louis Paquet, Administrateur louis.paquet@videotron.ca	418-626-3696
Gérard Bélanger, Administrateur gerardbelanger@videotron.qc.ca	418-621-5025
Hélène Beaulieu, Administratrice helenebeaulieu@hotmail.com	418-628-1106
Pierre Lapointe, Administrateur zalupi@hotmail.com	418-666-7845

2- ÉQUIPE DU JOURNAL L'INFO C.J.R.

Claude Charbonneau phillipe@sympatico.ca	418-623-2863
Errol Fortin errolf@videotron.ca	418-627-3546
Marcel Dupont madupontmo@videotron.ca	418-628-7963

Jean-Paul Havard havardroberge@bell.net	418-626-0506
Louise Tanguay lntanguaym@videotron.ca	418-622-3536
Marcelle Fournier guyfournier60@sympatico.ca	418-623-0173
Georgette Baril georgette.baril@videotron.ca	418-626-7454
Pauline Morneau pmorneau@sympatico.ca	418-623-5043
Thérèse Brousseau	418-529-4789

COORDONNATEURS D'ACTIVITÉS :

Jean Bédard bedjean@sympatico.ca	418-872-7689
André Bellemare adbell@videotron.ca	418-627-3730
Gaétan Bourbeau cbourbeau@videotron.ca	418-628-5791
Ginette Dufresne dufresnejacques@videotron.ca	418-623-4582

SOMMAIRE

SECTION	PAGES
I- Mot du président	1
II- Administration	2
III- Aînés et activités communautaires	5
IV- Milieu de vie	7
V- Activités culturelles et éducatives	9
VI- Activités sociales	14
Calendrier des activités	16 et 17
VII- Santé, plein air et activités sportives	19
VIII- Voyages	24
IX- Informations sur les autres organismes ...	27
X- Divers	29

3- MOT DU REGISTRAIRE

Pour permettre à la C.J.R. de mieux informer ses membres, nous vous demandons lors de votre renouvellement de nous fournir votre adresse courriel. Afin d'améliorer le service, un formulaire sera à votre disposition lors de la journée d'inscription du 2 mai prochain ou au moment de votre inscription au local lors des Lundis PM.

Vous devez obligatoirement avoir effectué ce renouvellement pour pouvoir vous inscrire à une activité de 2012. Vous pouvez également vous inscrire ou réactiver votre carte dès 12 h 30 le 2 mai prochain. Les préposés aux inscriptions vous demanderont de présenter votre carte de membre pour fin de validation. Pour les résidents de la ville de Québec, le coût est toujours de 15 \$ pour l'année civile du début janvier à la fin décembre. Des frais supplémentaires de 2 \$ sont demandés pour remplacer une carte perdue. Toutefois, depuis le 1^{er} septembre 2011, conformément à la nouvelle politique de tarification de la Ville de Québec, le coût est de 22,50 \$ pour les **nouveaux membres non résidents**.

De plus, il est important de me communiquer tout changement dans vos coordonnées personnelles (adresse, appartement, code postal, téléphone, courriel...) pour que la liste des membres soit toujours à jour. Pour cela, vous pouvez aussi utiliser l'adresse suivante : cjr.registratre@hotmail.com. Un accusé de réception vous sera envoyé. Vous pouvez aussi appeler au 418-624-4691 ou venir me rencontrer lors des Lundis PM.

Jean Deslauriers, Registraire

4- SUGGESTION D'ACTIVITÉS

Les membres qui désirent émettre des idées pour organiser de nouvelles activités ou s'impliquer dans une activité peuvent communiquer avec Gaétan Bourbeau au 418-628-5791 ou avec un autre administrateur.

5- SITE WEB

Vous trouverez sur notre site Web *L'INFO C.J.R.* les nouvelles activités qui s'ajoutent entre les publications et les résultats avec photos. Vous pouvez consulter le site Web à l'adresse figurant à la page couverture de *L'INFO C.J.R.*

Les bénévoles qui assurent la continuité et la mise à jour du site sont Jean Bédard et Jacques Dufresne.

6- BOÎTE VOCALE

La C.J.R. possède une boîte vocale. Le numéro est le 418-990-0863. Ce moyen rapide de communication est mis à la disposition des membres pour les aviser des activités auxquelles il est encore possible de s'inscrire. C'est aussi le moyen utilisé par les organisateurs de certaines activités comme le golf, le vélo, le club de marche... pour informer les membres de leur annulation ou de leur report.

7- RAPPEL SUR L'APPLICATION DE LA POLITIQUE #4 « FRAIS ET REMBOURSEMENT DE FRAIS ENCOURUS PAR UN MEMBRE LORS DE L'ORGANISATION D'UNE ACTIVITÉ »

- A) Tous les membres de la C.J.R. assument leurs frais d'inscription ou de participation à une activité de la C.J.R.
- B) La C.J.R. rembourse les frais encourus par un membre dans l'exécution d'un mandat qu'elle lui a confié sur présentation de pièces justificatives.
- C) Un membre qui organise la même activité à caractère unique et non continue parce que le nombre de participants est trop élevé, n'a pas à assumer ses frais de participation à cette seconde activité si elle est organisée dans la même année de programmation.
(CA-08-10-567)

8- MODIFICATION À LA POLITIQUE #7 « ANNULATION ET REMBOURSEMENT DE FRAIS DE PARTICIPATION À UNE ACTIVITÉ »

Modalités :

Si le membre avise le responsable de l'activité de l'annulation de sa participation, deux semaines avant la tenue de l'activité, il n'y a aucun coût qui lui est facturé. Les frais d'inscription lui sont remboursés sauf si le responsable de l'activité a déjà pris des engagements avec un fournisseur.

Si le membre avise le responsable de l'activité de l'annulation de sa participation dans un délai inférieur à deux semaines de la tenue de l'activité, des frais administratifs de 5 \$ lui seront facturés. Les frais d'inscription lui sont remboursés sauf si le responsable de l'activité a déjà pris des engagements avec un fournisseur.

Il est à noter que les frais d'inscription versés pour une activité gérée par un organisme autre que la C.J.R. (voyages, concerts...) sont remboursés selon les modalités prévues pour ces activités, le cas échéant.

Les activités organisées par l'entreprise d'une agence de voyage et payées par des membres à la C.J.R., ne sont pas remboursées lorsque le forfait annoncé a déjà été payé par la C.J.R. à l'agence de voyage.

Toutefois, il n'y aura aucun remboursement de frais d'inscription lorsque ceux-ci sont de 5 \$ et moins.

(CA-11-09-804)

9- NOMINATIONS À DES POSTES DE RESPONSABILITÉ PAR LE CONSEIL D'ADMINISTRATION DE LA C.J.R. POUR L'ANNÉE 2012-2013

Comité Milieu de vie : Responsable : Hélène Beaulieu

Adjointe au responsable : Georgette Baril
Membres du comité : Louis Paquet, Jean Deslauriers, Gérard Bélanger, Claude Charbonneau, Andrée Girard, Christiane Gagnon

Comité de développement de la C.J.R. : Responsable : Claude Charbonneau
Membres du comité : Gaétan Bourbeau, Jean-Guy Lebel, Hélène Beaulieu

Représentants de la C.J.R. auprès d'organismes :

Table de concertation de la personne aînée de la Capitale-Nationale : Hélène Beaulieu, substitut : Claude Charbonneau

Représentant de la C.J.R. à l'ARC, au CAABC et à la CSSDQ : Claude Charbonneau

Représentant de la C.J.R. à la Corporation des Loisirs du Plateau : Hélène Beaulieu

Nomination d'adjoints :

Au registraire : Louis Paquet

Au coordonnateur des activités sportives et physiques : Pierre Lapointe

Nominations de responsables relevant directement du CA :

L'INFO C.J.R. : Claude Charbonneau

Site Web : Jean Bédard

Boîte vocale : Danielle Lessard

Communications informatiques : Gérard Bélanger

Inventaires : Georgette Baril et Louis Paquet

Location de salles : Gaétan Bourbeau

Achats : Jacques Bernier

Adopté par le conseil d'administration de la C.J.R. le 21 mars 2012

10- PLAN D'ACTION DE LA C.J.R. POUR 2012-2013

En se référant au rapport du président lors de l'assemblée générale du 24 février 2012, nous devons comme conseil d'administration faire en sorte que la C.J.R. devienne pour ses membres un lieu où il est agréable de vivre, de s'accomplir comme aînés et de partager notre vécu avec des amis.

Pour améliorer ses performances et répondre davantage aux besoins de ses membres, l'action de la C.J.R. doit s'articuler autour de trois pôles.

1- Améliorer la qualité des activités de la C.J.R. et les mécanismes d'information aux membres

- Accueillir et impliquer les nouveaux membres.
- Mettre en place des moyens d'information efficaces pour les membres.
- Diversifier les activités et les rendre accessibles aux membres.

2- Consolider la gestion administrative des activités par l'implantation du code de vie

- Harmoniser et rendre efficace l'action du conseil d'administration.
- Clarifier et consolider les rôles des coordonnateurs et des responsables d'activité.

- Promouvoir la connaissance des droits et responsabilités des administrateurs, des responsables d'activité et des membres et en assurer le respect.

3- Faire de la C.J.R. un milieu de vie pour ses membres

- Développer le sentiment d'appartenance.
- Promouvoir l'utilisation des talents de chacun pour leur épanouissement et la réalisation de projets novateurs et durables.
- Permettre à ses membres de demeurer actifs et de se rencontrer pour partager ensemble leur vécu avec des amis.

*Adopté par le conseil d'administration de la C.J.R.
le 21 mars 2012*

POLITIQUE EN CAS DE DÉCÈS

Pour nous informer du décès d'un administrateur ou d'un membre de la C.J.R., vous devez communiquer avec Gaston Marquis en composant le 418-622-0924.

La C.J.R. offre ses condoléances à la famille de :

Madame Nicole Mercier Tessier,
décédée le 13 janvier 2012

Madame Gertrude Desbiens Lachance,
décédée le 9 mars 2012

Monsieur Achille Côté,
décédé le 6 avril 2012

Le conseil d'administration

Section III

ÂÎNÉS ET ACTIVITÉS COMMUNAUTAIRES



1- MON CODE DE VIE

Le code de vie de la C.J.R. vise à encadrer et à rendre ses activités les plus efficaces, sécuritaires et agréables possible pour tous. Il veut préserver et renforcer la confiance des membres dans l'intégrité et l'impartialité de la C.J.R., favoriser la transparence et énoncer les droits et devoirs de chacun. Il a été adopté par le conseil d'administration de la C.J.R. le 7 décembre 2011. *CA-11-12-823*

Il se fonde sur les éléments suivants : créer un sentiment d'appartenance, susciter le goût d'être actif, considérer la vie de groupe comme un moyen d'épanouissement et de développement personnel, faire de la C.J.R. un carrefour où l'on se rencontre pour partager son vécu entre amis. La C.J.R. appartient à ses membres. Le code de vie est mis en place pour protéger les membres et assurer un meilleur fonctionnement de l'organisme.

Les valeurs préconisées sont alors le respect, le partage, la solidarité, l'équité et l'efficacité.

Les administrateurs sont les membres de l'organisme qui siègent au conseil d'administration et qui prennent les décisions. Ils sont responsables et imputables devant les membres et la communauté de ce que fait l'organisme. Accepter d'être administrateur d'un organisme, c'est accepter de faire primer les intérêts de ce dernier sur tout autre intérêt particulier.

Les membres ont le droit d'être traités avec respect et dignité en tout temps, d'être informés sur l'ensemble des activités et des documents administratifs de l'organisme. D'autre part, les membres s'engagent à respecter les règlements, les politiques et les procédures en vigueur dans l'organisme, de même que les personnes avec lesquelles ils participent à une activité.

Tout manquement au code de vie par un administrateur, un responsable d'activité ou un membre peut faire l'objet d'une démarche au conseil d'administration. Cette démarche est adressée au secrétaire du conseil.

Un membre, un responsable d'activité ou un administrateur peut entreprendre une démarche verbale ou écrite, par téléphone, par courrier, par courriel ou en personne. Entreprendre une démarche pour améliorer le fonctionnement de l'organisation ou rectifier une action inappropriée, c'est un geste constructif lorsqu'il s'agit d'assurer le respect des droits de ces personnes. Ce geste contribue à l'amélioration de la qualité des services. La démarche doit être adressée au secrétaire du conseil d'administration en mentionnant la date de l'événement, l'exposé des faits et les résultats attendus.

Le secrétaire du conseil d'administration examine le bien-fondé de la démarche et communique avec le plaignant afin de lui rendre compte de son examen et des mesures qui seront mises en place pour que la situation ne se reproduise plus.

En cas d'insatisfaction du plaignant sur l'examen de réponse et des mesures prises, il peut s'adresser au président du conseil d'administration pour révision.

Vous pouvez trouver la version intégrale du code de vie en consultant le site Web de la C.J.R.

Claude Charbonneau, Président

2- L'ÂGISME

La société actuelle présente souvent dans ses médias et ses communications, les aînés comme des personnes malades, confuses, déprimées, inutiles...

Nous assistons à un processus de stigmatisation et d'exclusion sociale des aînés sur la base de l'âge. Les comportements de cet âgisme sont à la fois discriminatoires d'une façon explicite et implicite, individuelle et collective.

La société éprouve de l'angoisse face à la mort, au vieillissement, à la dépendance, à la maladie... Même les professionnels de la santé sont réticents face aux aînés.

La société occidentale est axée sur la productivité, l'indépendance, l'individualisme et la survalorisation de la jeunesse, malgré le fait, qu'en 2021, il y aura dans notre société plus d'aînés que de jeunes et que le groupe le plus en croissance sera celui des 80 ans et plus.

En 2041, un Canadien sur quatre sera âgé de 65 ans et plus. C'est au Québec, après le Japon, que la société vieillit le plus rapidement.

Alors comment devons-nous contrer les voix insidieuses de l'âgisme exprimées par certains politiciens et médias face à l'importance et la croissance du groupe des aînés dans notre société?

La réponse doit être « Tolérance 0 » face aux manifestations de l'âgisme.

Il faut contrer l'âgisme en dénonçant avec énergie ces discriminations envers les aînés. Nous devons combattre les stéréotypes : les aînés sont des victimes vulnérables, un fardeau pour la société, des êtres improductifs et inutiles...

Nous devons combattre le laisser faire. Il faut ensemble prendre notre place dans la société comme citoyen à part entière.

Claude Charbonneau

3- AUTEURS DE CHEZ NOUS

CINQ HEURES DU MATIN

Sous les puits du sommeil
les éclairs ont pénétré
le tunnel des rêves inachevés

brusquement le tonnerre éclate
réveille brutalement la vie
j'entends murmurer la pluie
au bout de la nuit

matin où le bonheur
ouvre la porte aux pas
solitaires dans le jardin
l'herbe chaude réveille ses racines

par un soleil radieux
s'infiltré le chant des oiseaux
les rives bercent le sable
les yeux fixés sur la mer

à l'aube la brise se lève
au bout de l'aurore noyée
dans les flaques d'eau

Comme il est beau le petit matin...

Gisèle Labbé



André-Philippe Côté - *Le Soleil*

Section IV

MILIEU DE VIE**1- TÉMOIGNAGE DU COMITÉ DU GROUPE VOCAL**

Dans le cadre de l'assemblée générale annuelle de la C.J.R. tenue le vendredi 24 février dernier, le comité du Groupe Vocal s'est vu décerner la reconnaissance MILIEU DE VIE pour son implication auprès de ses 95 membres et ce, depuis de nombreuses années.

Nous tenons à vous remercier de cette initiative qui, avouons-le, était souhaitée depuis longtemps. L'objectif du groupe vocal, S'AMUSER EN CHANTANT, sera toujours le but premier de tous ses membres actifs. Le climat chaleureux et bienfaisant de notre groupe vient très souvent appliquer un baume réparateur sur les blessures de certains de nos membres. Nous sommes très fiers de pouvoir améliorer la qualité de vie de certains et de continuer à collaborer à l'épanouissement chez d'autres. Le milieu de vie de notre groupe est vraiment bénéfique et c'est toujours avec le même objectif que nous continuerons notre activité.

C'est pourquoi, cette reconnaissance est importante pour tous les membres du groupe vocal dont nous sommes les représentants. Aucun des membres du comité ne travaille dans le but d'obtenir des applaudissements, mais après toutes ces années de collaboration, cette reconnaissance du MILIEU DE VIE est la récompense de tous les efforts fournis au bon fonctionnement du groupe vocal. Nous vous saurions gré de bien vouloir transmettre à votre conseil d'administration et au comité Milieu de vie, nos sincères remerciements.

Vous remerciant de votre délicate attention, nous vous prions d'agréer, monsieur Charbonneau, nos salutations distinguées.

Les membres du comité du Groupe Vocal

2- SOIRÉE RECONNAISSANCE DES BÉNÉVOLES

Nous vous remercions d'avoir répondu en aussi grand nombre (140 personnes) à notre invitation pour souligner votre excellente contribution à la réussite de la C.J.R. Votre action au sein de la C.J.R. permet à cette dernière d'offrir à ses membres une variété d'activités et de services de qualité. Nous souhaitons à chacun et chacune de conserver en 2012 cette joie de vivre qui vous anime si bien.

L'atmosphère était festive, les sourires étaient radieux, les commentaires positifs et tous ont apprécié la soirée.

En terminant, nous tenons à vous dire « MERCI » car sans vous, les bénévoles, la C.J.R. ne serait pas ce qu'elle est aujourd'hui soit un lieu d'identification, d'appartenance, d'échange et de partage.

Votre comité milieu de vie

3- INSCRIPTION AUX ACTIVITÉS LE MERCREDI 2 MAI

Seuls les bénévoles qui participent aux inscriptions en après-midi sont autorisés à s'inscrire avant 13 h. Aucune autre inscription ne sera acceptée. La séance d'inscription aura lieu le mercredi 2 mai, de **13 h à 14 h 30**, au sous-sol de l'église Saint-Jérôme, située au 6350, 3^e Avenue Est.

Les paiements devront être effectués autant que possible par chèque et devront être datés du 2 mai. Au moment de l'inscription, la carte de membre sera exigée. **Un membre ne pourra inscrire plus qu'un autre membre en règle à une activité.**

Le conseil d'administration de la C.J.R.

4- BIENVENUE AUX LUNDIS PM

Comme vous le savez, nous avons transformé la vocation des Lundis PM pour permettre à un plus grand nombre de personnes de se rencontrer et de partager leur vécu.

Tous les lundis de 13 h à 15 h 30, jusqu'au 18 juin inclusivement, le chalet des Loisirs du Plateau, 8815, avenue Jean-Paquin à Charlesbourg, est ouvert à tous. Il est à noter que le lundi 21 mai, jour de la fête des Patriotes, le chalet sera fermé.

Nous vous invitons à prendre un café et fraterniser entre amis. D'autres personnes pourront en profiter pour se retrouver et jouer à des jeux de société tels : crible, bridge, whist, dominos, scrabble ...

À compter du 7 mai, des membres du conseil d'administration seront présents pour vous accueillir, pour vous inscrire aux activités d'été et pour l'émission des cartes de membres.

Soyez les bienvenus!

Le comité « Milieu de Vie »

SIEL
IMPRIMERIE
418-688-9593

5- FÊTE DES AÎNÉS DE CHARLESBOURG

La fête des aînés de Charlesbourg aura lieu cette année, le vendredi 8 juin à l'école secondaire Saint-Jean-Eudes.

Quatre nouvelles activités s'ajoutent à celles déjà en place depuis trois ans.

Activités sportives : marche, pétanque, petites quilles, vélo, tennis et golf

Activités sociales : billard, improvisation, Skip Bo, bridge, scrabble et whist militaire en après-midi

Le souper et la soirée dansante auront lieu à compter de 18 heures.

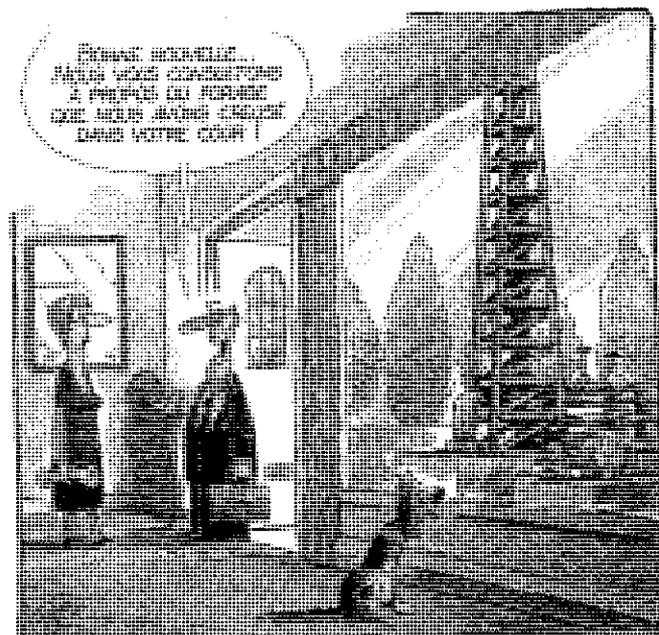
L'objectif de cet événement est de rassembler les aînés de Charlesbourg pour passer une journée agréable d'échanges, de partage et de plaisir.

Merci aux bénévoles qui ont accepté de prendre en charge l'organisation des différentes activités.

Les billets sont en vente dès maintenant au coût de 12 \$ aux Lundis PM et lors de la journée d'inscription du 2 mai. Des frais supplémentaires sont exigés pour certaines activités (golf, quilles, billard).

Nous vous attendons en grand nombre.

Christiane Gagnon et Gaétan Bourbeau
Responsables pour la C.J.R.



André-Philippe Côté - Le Soleil

Section V

ACTIVITÉS CULTURELLES ET ÉDUCATIVES

André Bellemare

1- COURS ET DÉPANNAGE INFORMATIQUE – SESSION HIVER 2012

La session des cours en informatique couvrait la période du 5 janvier au 23 mars. Nous avons donné environ 85 heures de cours et du dépannage à 22 membres ou non membres de la C.J.R.

Je désire vous remercier pour l'accueil chaleureux des étudiants et de votre participation à cette activité. Nous désirons vous informer que les cours reprendront à l'automne et d'ici là, passez un agréable été.

Pour information et coordonnées, visitez notre site Internet à l'adresse suivante :

<http://membre.oricom.ca/pierdes/>

Pierre Desmarais 418-847-3076, responsable
pierdes@oricom.ca

2- ATELIER DE CONVERSATION ANGLAISE

La dernière session qui vient de se terminer était composée de sept groupes. Nous sommes toujours à la recherche de moniteurs. Nous ferons relâche pour la période estivale. Par contre, vous pouvez réserver votre place pour septembre.

Bon été à tous.

Denis Marcoux 418-621-0892, responsable

3- COURS D'ESPAGNOL

Exceptionnellement cet hiver, à la demande des étudiants, les groupes de conversation espagnole sont passés à 20 h par session. L'absence de groupe débutant a permis ce réaménagement temporaire, après entente entre le professeur et les participants. Plusieurs d'entre eux se réinscrivent session après session. À l'automne, les cours seront de nouveau offerts durant 10 semaines (1 h 30/semaine) et un groupe débutant sera proposé.

André Le Blanc 418-628-5651, responsable

4- RÉFLEXOLOGIE DE LA MAIN

Six personnes ont suivi les cours de réflexologie de la main au cours de la dernière session. Ces cours reprendront en septembre 2012.

Bon été à tous.

Roger Jobin 418-872-8615, naturothérapeute

5- SCRABBLE

Voilà une année complète passée dans nos nouveaux locaux bien réaménagés. La bonne humeur et la convivialité sont toujours au rendez-vous. La session se termine le 4 juin et il y aura sûrement quelques places disponibles en septembre. On vous y invite.

Marthe Lapointe 418-626-2449

Micheline Dumont 418-628-4564, responsables

6- DES NOUVELLES DE « JE ME RACONTE » À LA C.J.R.

Le 3^e groupe de « Je me Raconte » à la C.J.R. a terminé sa 3^e et dernière session le 6 décembre 2011. Les 8 participantes ont en main le contenu de leur autobiographie. Il ne reste plus qu'à se revoir pour remettre ces textes en ordre, les peaufiner et poursuivre l'expérience d'en faire un volume dans le but de léguer leur héritage de vie.

Ce fut encore une fois une expérience extrêmement enrichissante pour moi et j'en remercie les participantes qui ont su si bien s'adapter et nourrir le groupe.

Avis aux personnes intéressées, un nouveau groupe pourra débuter à compter de septembre 2012. Pour plus d'information sur le programme, vous pouvez consulter le site suivant : www.jemeraconte.com

Diane Gagné 418-380-4381

Animatrice pour « Je me raconte »

7- ATELIER DE CINÉMA

Le groupe de cinéma prend congé pour la prochaine saison. Nous communiquerons avec vous à l'automne pour faire connaître le contenu de notre activité pour l'année 2012-2013.

Bonne saison à tous.

Nicole L. Falardeau

8- GROUPE VOCAL DE LA C.J.R.

Une autre belle session pour notre groupe qui compte maintenant 96 participants.

Chaque lundi matin, notre rencontre est devenue pour nous presque une obligation car environ 75% des membres se réunissent pour « S'AMUSER EN CHANTANT ». Notre répertoire est des plus variés et c'est avec plaisir que nous interprétons des succès plus ou moins récents.

Lors de cette session, le comité du Groupe Vocal s'est vu décerner le prix « MILIEU DE VIE » par la C.J.R. Ce fut un immense plaisir de recevoir cet hommage. La plupart des membres du Groupe Vocal étaient présents lors de la remise de notre reconnaissance afin de signifier leur approbation de ce choix.

Pour terminer mon article, je me permets de vous inclure les paroles d'une chanson composée par madame Colette Roy, sur l'air de « Un nouveau jour va se lever », qui fut chantée par nos membres lors de notre rencontre du lundi 27 février dernier.

Bravo à tous les membres du Groupe Vocal car comme je vous l'ai dit : « Si vous n'étiez pas là, nous on n'existerait pas ».

On se revoit en septembre prochain pour une autre intéressante session.

Aline Parent, responsable

BRAVO POUR LE PRIX MILIEU DE VIE!

Refrain :

Viens! On rend hommage au comité du Groupe Vocal
Et pour nous tous c'est un événement capital
Le chant pour nous, c'est devenu presque vital
Viens! La Compagnie des Jeunes Retraités a choisi
De vous décerner le plus beau prix : **MILIEU DE VIE**
Cher comité, pour vous remercier, on va chanter :

Couplet 1 :

Chanter qu'on aime bien la vie
Se retrouver entre amis
Voilà notre programme du lundi
Quelle belle vie!
Chanter qui fait qu'on oublie
Nos p'tits bobos, nos ennuis
On sait que plusieurs nous envient (Refrain)

Couplet 2 :

Chanter des remerciements
À Marc, Aline et Gaétan
Qui sont dévoués sans bon sens
Quelles bonnes gens!
Aussi à Dianne et Raymond
Micheline, Louisette nous disons
Merci! et tous, nous vous aimons (Refrain)

9- LA 14^E SAISON DE BRIDGE - HIVER 2012 SE PROLONGE JUSQU'AU 25 MAI

La saison de bridge C.J.R. de l'hiver 2012 a débuté le vendredi 6 janvier et se terminera le vendredi 25 mai à la salle #1 du Centre Victor-Lelièvre, situé au 475, boul. Père-Lelièvre, Québec. Toutes les séances de duplicata débutent à 13 h.

Je vous rappelle que les coûts d'une séance de duplicata sont de 3 \$ pour un membre et de 4 \$ pour un non membre.

Un tournoi suisse a eu lieu le vendredi 27 avril suivi d'un souper au chalet des Loisirs du Plateau. Le bridge de la C.J.R. est pour beaucoup de participants un lieu de rencontre, d'échange et de partage. C'est une activité conviviale qui suscite beaucoup d'intérêt.

Une équipe dynamique formée de Louise et Pauline Cloutier, Danielle et Paul-Henri Lessard, Nicole et Claude Charbonneau assure le succès de cette activité. Je les remercie de leur contribution.

Note : N'oubliez pas de vous inscrire à la session de bridge de la Fête des aînés du 8 juin 2012. La session de duplicata aura lieu au chalet des Loisirs du Plateau à 13 h. Le tout sera suivi d'un souper à l'école secondaire Saint-Jean-Eudes, 650, avenue du Bourg-Royal à 18 h.

Les billets pour la fête avec le souper sont en vente le vendredi à la session de duplicata et lors des Lundis PM à la C.J.R. au coût de 12 \$.

Bienvenue à tous.

Claude Charbonneau 418-623-2863, responsable

10- LE NOUVEAU THÉÂTRE DE L'ÎLE

Date : Le vendredi 24 août

PARENTS À VIE 2 (La suite du succès de Parents à vie)

La maisonnée est enfin vide : l'aîné, Dominic, a quitté le nid familial et la cadette, Josée, se promène dans les « Europes ». Mais Maurice et Gisèle cessent-ils d'être parents parce que leurs enfants habitent sous d'autres cieux ? Non, surtout que Dominic, l'éternel adolescent de 30 ans, s'est mis les pieds dans les plats et compte bien sur l'aide de papa et maman pour se sortir de cette impasse.

Endroit : Théâtre de l'Île, 1807, chemin Royal, Saint-Pierre de l'Île d'Orléans

Heure : 20 h 30

Coût : 30 \$ (au lieu de 35 \$) taxes incluses

Départ : Rendez-vous au stationnement de l'église Sainte-Cécile à 19 h pour la remise des billets et pour l'organisation du covoiturage (les passagers d'une auto remettront chacun 3 \$ au conducteur).

Note : Un minimum de 25 personnes est requis pour profiter du prix de groupe.

André Bellemare 418-627-3730, responsable

11- CONCERT, PIQUE-NIQUE ET VISITE

Date : Le mercredi 11 juillet

Venez vous amuser et profiter de l'été lors d'un concert gratuit, à 12 h dans les jardins de la Maison Hamel-Brunneau, située au 2608, chemin Saint-Louis, Québec (Sillery).

Apportez votre chaise et votre lunch. De plus, il sera possible de visiter gratuitement l'exposition en cours. En cas de pluie, le concert se tient à l'intérieur.

Transport : Rendez-vous au stationnement de l'église Sainte-Cécile à 10 h 15 pour l'organisation du covoiturage (les passagers d'une auto remettront chacun 2 \$ au conducteur). Le stationnement gratuit est possible dans les rues avoisinantes.

André Bellemare 418-627-3730, responsable

12- LA SEIGNEURIE DE L'ÎLE D'ORLÉANS

Date : Le vendredi 3 août

Vivez une expérience sensorielle inoubliable lors d'une visite guidée des jardins de ce coin de paradis méconnu, comparables à ceux de Métis, qui vous laissera un souvenir impérissable :

- jardin des cinq sens (dégustation de fleurs comestibles)
- jardin fruitier (dégustation sur place)
- jardin d'ombre (fraîcheur et couleurs)
- jardin japonais (bonsaïs)
- jardin amérindien (roue de médecine)
- vignoble et lavanderaie

Coût : 38 \$ par personne (incluant taxes et pourboires)

Horaire : 10 h à 12 h 30

Départ : Rendez-vous au stationnement de l'église Sainte-Cécile à 9 h pour organiser le covoiturage (les passagers d'une auto remettront chacun 4 \$ au conducteur).

Apportez votre lunch pour un pique-nique sur place après la visite dans un décor enchanteur. N'oubliez pas votre caméra.

Note : Un minimum de 25 personnes est requis pour que l'activité se réalise.

André Bellemare 418-627-3730, responsable

13- À LA DÉCOUVERTE DES VIEILLES PIERRES DU VIEUX-QUÉBEC

En compagnie de monsieur Henri-Louis Jacob, géologue spécialiste en minéraux industriels, nous découvrirons la ville de Québec avec ses vieilles maisons historiques, ses fortifications, ses édifices prestigieux et ses monuments commémoratifs, regroupés dans un périmètre relativement restreint. La Ville constitue un site privilégié pour y observer une grande variété de pierres de construction et d'ornementation.

Le long du parcours, nous examinerons les constructions et les monuments qui mettent le mieux en évidence les différentes pierres utilisées à Québec au fil des ans ainsi que les styles de construction propres à chaque époque.

Nous nous retrouverons à Place d'Youville en face du Palais Montcalm pour nous rendre sur la rue d'Auteuil, début de la visite.

Date : Les dimanches 10 et 17 juin
 Heure : 9 h à 12 h
 Coût : 8 \$
 Transport : Rendez-vous au stationnement de l'église Sainte-Cécile à 8 h 15 pour l'organisation du covoiturage (les passagers d'une auto remettront 4 \$ au conducteur pour couvrir les frais de stationnement à Place d'Youville).
 Dîner : Ceux qui le désirent pourront se regrouper et dîner ensemble dans un restaurant.
 Maximum : 20 personnes

En cas de pluie, la randonnée sera reportée à une date ultérieure selon la disponibilité du guide (consulter la boîte vocale 418-990-0863).

Nicole Charbonneau 418-623-2863

Ronald Savard 418-622-0991, responsables

14- CINÉ-DISCUSSION

Cette nouvelle activité qui a débuté le 20 février 2012, permet aux participants de visionner un film à l'auditorium de la bibliothèque de Charlesbourg, les 3^e lundis de chaque mois à 13 h 15, suivi d'une discussion sur place après le visionnement.

Ces rencontres gratuites sont organisées en collaboration avec le service d'animation de la bibliothèque de Charlesbourg pour les membres de la C.J.R. et leurs amis.

Au programme, le lundi 21 mai : « Minuit à Paris » de Woody Allen.

Gil est un scénariste hollywoodien qui troquerait bien le luxe et l'opulence pour une existence paisible dans un vieux grenier parisien. Alors qu'il est en vacances dans la Ville Lumière avec sa fiancée et ses beaux-parents, Gil décide d'aller arpenter les rues désertes de la capitale française dans l'espoir d'y trouver de l'inspiration pour son roman.

Après une pause estivale, nous reprendrons en septembre.

Jacques Bois 418-628-9905, responsable

Mes petits-enfants croient que je suis la plus vieille chose du monde. Et après deux ou trois heures avec eux... moi aussi je le crois.

Gene Perret

15- SPECTACLE DE CHANT

Suite aux auditions en mars dernier, une dizaine d'aînés de Charlesbourg (hommes et femmes) dont plusieurs membres de la C.J.R., vivent présentement la préparation d'un spectacle comme des professionnels. Les ateliers de perfectionnement ont débuté en avril et le spectacle est prévu le dimanche 30 septembre 2012 à la nouvelle Scène Lebourgneuf.

Ce projet est rendu possible grâce à la collaboration de l'Arrondissement de Charlesbourg et du ministère de la Culture, des Communications et de la Condition féminine.

Les billets seront disponibles auprès de la C.J.R. au début août.

André Bellemare 418-627-3730,
répondant pour la C.J.R.

La crise financière, dont est responsable le privé, avec sa recherche de profits à court terme, à tout prix et sa cupidité légendaire, a occasionné au pays des milliers de pertes d'emplois et la dilapidation de centaines de milliards de fonds publics, provenant des poches des victimes, versées aux responsables souvent milliardaires.

Léo-Paul Lauzon

Les petites annonces C.J.R.

8815, avenue Jean-Paquin,
Québec G1G 4W7

SERVICES

TRANSFERT DE :

Disque 33, 45 et 78 tours en CD,
 Mini cassette en CD,
 Mini cassette à mini cassette,
 VHS à VHS,
 VHS en DVD

Téléphone : (418) 627-3479

Jean-Claude

Réf. 129

À VENDRE

BICYCLETTE POUR HOMME

de type hybride, marque MIKADO

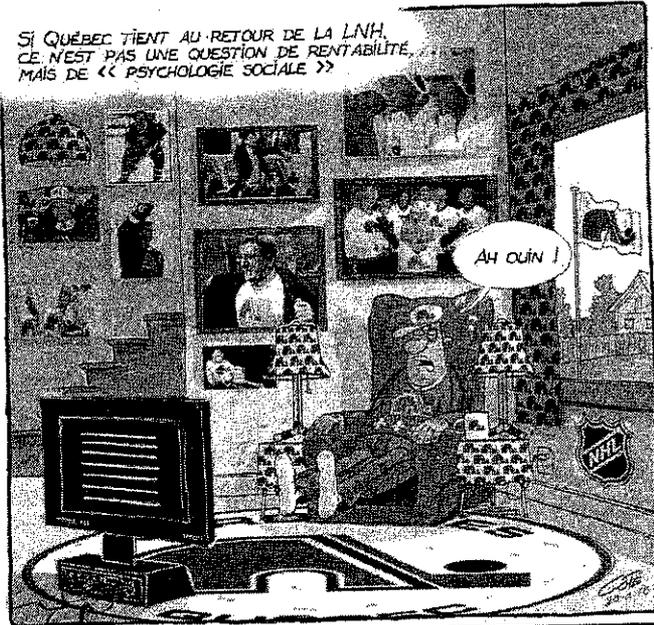
Dérailleur Shimano Deore, odomètre, porte-bagages, miroir. Selle en gel très confortable, béquille, peu de millage.

Prix demandé : 150 \$

André Bellemare, 418-627-3730

Réf. 130

SI QUÉBEC TIEND AU RETOUR DE LA LNH,
CE N'EST PAS UNE QUESTION DE RENTABILITÉ,
MAIS DE « PSYCHOLOGIE SOCIALE »



JE VAIS DANS
UNE GARDERIE ILLÉGALE...
MON PÈRE EST DANS
LA CONSTRUCTION...
MA MÈRE A SA CARTE
DU PARTI LIBÉRAL...
PIS J'HABITE
À LAVAL !!!



André-Philippe Côté - Le Soleil



418-628-3838
infos@barleclac.com

**Maintenant ouvert
7 jours sur 7!**



Centre funéraire de Charlesbourg - 7335, boulevard Henri-Bourassa

Nous sommes différents...

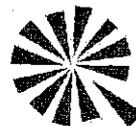
Nos valeurs sont la solidarité,
le respect, l'entraide, la justice,
l'équité, la transparence, la démocratie

Nos prix sont justes, car nous ne
sommes pas à la recherche de profits

Nos conseillers sont respectueux
de vos besoins et de votre budget
et ils ne vous mettent aucune pression,
car ils ne sont pas payés à commission

Notre approche est humaine
et professionnelle

Nous sommes une coopérative...



COOPÉRATIVE
FUNÉRAIRE
DES DEUX RIVES

418 688-2411

www.coopfuneraire2rives.com
residence@coopfuneraire2rives.com

Section VI
ACTIVITÉS SOCIALES



Ginette Dufresne

1- DÉJEUNERS MENSUELS

Cette activité de rassemblement a lieu à tous les premiers jeudis du mois au Resto Grill Le Clac situé au 1750, rue Périgord, Charlesbourg (Marché aux Puces Jean-Talon) à partir de 9 h 30. Vous n'avez pas à réserver; il s'agit de vous présenter sur place. Cette activité représente une excellente occasion de se rencontrer. Vos amis sont également les bienvenus.

Placez à votre agenda les deux dernières dates de la saison : 3 mai, 7 juin.

Gaétan Bourbeau 418-628-5791, responsable

2- DANSE EN LIGNE

Merci à tous les danseurs pour votre assiduité à cette activité. Nous tenons à remercier sincèrement notre professeure Micheline Leduc pour sa très grande générosité.

Bonnes vacances à tous.

Claire Marriage 418-666-1753

Suzanne Ouellet 418-628-7659, responsables

3- SOUPER AU HOMARD

Date : Le vendredi 25 mai
 Heure : 18 h
 Endroit : Chalet des Loisirs du Plateau
 Coût : 38 \$ (43 \$ non membre)
 Menu : Bisque de homard, homard bouilli, riz pilaf, salade César, beurre à l'ail et au citron, dessert, thé ou café

Notes : Apportez votre breuvage d'accompagnement préféré
 Possibilité d'acheter le surplus de homard à un prix raisonnable
 Nombre de places limité

Musique, danse et prix de présence compléteront votre soirée jusqu'à 23 h.

André Leduc 418-622-2771, responsable




Anne-Marie Day

Députée de Charlesbourg-Haute-Saint-Charles

Bureau de circonscription

6400, boul. Henri-Bourassa
 Bureau 204, 2e étage
 Québec (Québec) G1G 4E2
 Tél. : 418 624-0077
 Téléc. : 418 624-1005

Ottawa

Place 930
 Édifice de la Confédération
 Ottawa (Ontario) K1A 0A6
 Tél. : 613 925-8667
 Téléc. : 613 925-1636

anne-marie.day@parl.gc.ca | www.annemarieday.npd.ca

1. Bonification de Régime des Rentiers du Québec en coordination avec la province.

2. Supplément du revenu garanti automatique pour tous les seniors ayant droit.

3. Augmentation du Supplément du revenu garanti pour sortir tous les seniors de la pauvreté.

4. Maintien à 65 ans de l'accèsibilité à la Sécurité de la Vieillesse.

HOSTELLERIE

Au
Cœur du
Bourg

418 628-8968

www.residences.lacapitale.com

Près de tout près de vous

Résidence pour retraités autonomes reliée au CLSC La Source

À l'Hostellerie Au Cœur du Bourg des gens compétents et expérimentés,
soucieux de favoriser et de maintenir le plus longtemps possible votre autonomie,
vous prodigueront des services de grande qualité.

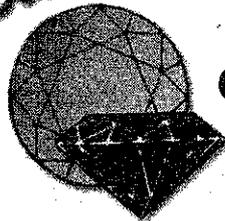
Habiter à l'Hostellerie Au Cœur du Bourg, c'est choisir de rester actif, de profiter de la vie au maximum
et de s'entourer de gens dynamiques



La Capitale
Immobilière MFQ

Bijouterie

Fortuna



Pour nous joindre

Tél : 418-627-1445

WWW.BIJOUTERIEFORTUNA.CA



Création-Réparation

Sur place

Achetons bijoux usagés en Or

Vente de 20% à 50% sur bijoux et montres Citizen



Une pile gratuite par coupon par client
Sur présentation de votre carte de membre

5,000, 3^e ave Ouest, Charlesbourg, près du restaurant Normandin

CALENDRIER DES ACTIVITÉS - ÉTÉ 2012

DATES	ACTIVITÉS	ENDROITS	RESPONSABLES	
MAI				
02 me	Inscription aux activités	Sous-sol de l'église Saint-Jérôme	Gaétan Bourbeau	628-5791
03 je	Déjeuner mensuel	Resto Grill Le Clac	Gaétan Bourbeau	628-5791
10 je	Visite	Région des Cantons-de-l'Est	Gaétan Bourbeau	628-5791
11 ve	Atelier vélo	Chalet des Loisirs du Plateau	Claude Fortin	623-5322
14 lu	Club de marche	Base de plein air Sainte-Foy	Réjeanne Michaud	628-1237
14 lu	Pétanque (Début)	Chalet des Loisirs du Plateau	Lisette Côté	627-3546
16 me	Vélo	Domaine Maizerets/Boul. Champlain	Claude Fortin	623-5322
17 je	Tennis (Jitney)	Tennis Maria-Goretti	Yvan Guilbeault	628-6359
20-21	Casino	Mont-Tremblant	Denis Paquet	622-3542
21 lu	Ciné-discussion	Bibliothèque de Charlesbourg	Jacques Bois	628-9905
23 me	Clinique vélo		Claude Fortin	623-5322
25 ve	Bridge (Fin)	Centre Victor-Lelièvre	Cl. Charbonneau	623-2863
25 ve	Souper au homard	Chalet des Loisirs du Plateau	André Leduc	622-2771
25 ve	Voyage	Vienne/Prague	Ginette Turner	622-7059
26 sa	Journée thématique	Polyvalente de Charlesbourg	Hélène Beaulieu	628-1106
27 di	Marche de la mémoire	Plaines d'Abraham	Andrée Girard	622-3200
28 lu	Club de marche	Rivière Beauport	Réjeanne Michaud	628-1237
29 ma	Golf d'ouverture	Golf 9Chatel	Nicole Charbonneau	623-2863
30 me	Vélo	Maizerets/Parcours des Anses	Claude Fortin	623-5322
JUIN				
01 ve	Golf du mardi (Rencontre)	Chalet des Loisirs du Plateau	Suzanne Bolduc	627-9717
04 lu	Scrabble (Fin)	Chalet des Loisirs Maria-Goretti	Micheline Dumont	628-4564
05 ma	Golf	A-1 9Chatel	Suzanne Bolduc	627-9717
05 ma	Golf	A-2 Sainte-Pétronille	Denise Beaudry	628-9755
06 me	Vélo	Scott/Vallée Jonction	Claude Fortin	623-5322
07 je	Déjeuner mensuel	Resto Grill Le Clac	Gaétan Bourbeau	628-5791
08 ve	Fête des aînés	École secondaire Saint-Jean-Eudes	Christiane Gagnon	622-0624
08 lu	Club de marche	Parc des Verveines	Réjeanne Michaud	628-1237
10 di	Visite pédestre	Vieux-Québec	Nicole Charbonneau	623-2863
11 lu	Club de marche	Leclercville	Réjeanne Michaud	628-1237
12 ma	Golf	A-1 Pont-Rouge	Suzanne Bolduc	627-9717
12 ma	Golf	A-2 9Chatel	Denise Beaudry	628-9755
13 me	Golf Saint-Damien	Club de golf Bellechasse	Ginette Dufresne	623-4582
13 me	Vélo	Sainte-Catherine-de-la-J.-Cartier	Claude Fortin	623-5322
14-21	Camping C.J.R.	Montmagny	Fernande Jobidon	626-4160
16 sa	Voyage	Montréal	Gaétan Bourbeau	628-5791
17 di	Visite pédestre	Vieux-Québec	Nicole Charbonneau	623-2863
18 lu	Lundis PM (Fin)	Chalet des Loisirs du Plateau	Cl. Charbonneau	623-2863
19 ma	Golf	A-1 Lac Sergent	Suzanne Bolduc	627-9717
19 ma	Golf	A-2 Pont-Rouge	Denise Beaudry	628-9755
20 me	Vélo	Beaumont/Saint-Michel	Claude Fortin	623-5322
24 di	Croisière	Louis-Jolliet	Gaétan Bourbeau	628-5791
26 ma	Golf	A-1 Lac St-Joseph	Suzanne Bolduc	627-9717
26 ma	Golf	A-2 Lac St-Joseph	Denise Beaudry	628-9755
27 me	Golf Saint-Gilles	Club de golf Lotbinière	Ginette Dufresne	623-4582
27 me	Vélo	Pont-Rouge/Cap-Santé	Claude Fortin	623-5322

CALENDRIER DES ACTIVITÉS - ÉTÉ 2012

DATES	ACTIVITÉS	ENDROITS	RESPONSABLES	
JUILLET				
03 ma	Golf	A-1 Donnacona	Suzanne Bolduc	627-9717
03 ma	Golf	A-2 Lac Sergent	Denise Beaudry	628-9755
05 je	Revue musicale	Trois-Rivières	Gaétan Bourbeau	628-5791
10 ma	Golf	A-1 Sainte-Pétronille	Suzanne Bolduc	627-9717
10 ma	Golf	A-2 Donnacona	Denise Beaudry	628-9755
11 me	Golf Victoriaville	Club de golf Victoriaville	Ginette Dufresne	623-4582
11 me	Vélo	Saint-Édouard-de-Lotbinière	Claude Fortin	623-5322
11 me	Concert/Pique-nique	Maison Hamel-Bruneau	André Bellemare	627-3730
17-20	Voyage vélo	Saint-Jean-sur-Richelieu	Claude Fortin	623-5322
17 ma	Golf	B-1 9Chatel	Suzanne Bolduc	627-9717
17 ma	Golf	B-2 Sainte-Pétronille	Denise Beaudry	628-9755
24 ma	Golf	B-1 Pont-Rouge	Suzanne Bolduc	627-9717
24 ma	Golf	B-2 9Chatel	Denise Beaudry	628-9755
24-25	Golf Trois-Rivières	Golf Du Moulin et Marthelinois	Ginette Dufresne	623-4582
25 me	Vélo	Duchesnay/Saint-Raymond	Claude Fortin	623-5322
31 ma	Golf	B-1 Lac Sergent	Suzanne Bolduc	627-9717
31 ma	Golf	B-2 Pont-Rouge	Denise Beaudry	628-9755
AOÛT				
01 me	Croisière	Lac Memphrémagog	Ginette Turner	622-7059
03 ve	Visite de jardins	Seigneurie Île d'Orléans	André Bellemare	627-3730
04 sa	5 à 7/Baseball	Stade municipal	Jean Deslauriers	624-4691
06 lu	Remise des textes <i>L'INFO C.J.R.</i>	Marcelle Fournier	623-0173	
07 ma	Golf	B-1 Lac St-Joseph	Suzanne Bolduc	627-9717
07 ma	Golf	B-2 Lac St-Joseph	Denise Beaudry	628-9755
08 me	Golf Frampton	Club de golf Dorchester	Ginette Dufresne	623-4582
08 me	Vélo	Tronçon Monk	Claude Fortin	623-5322
10 ve	Traversier Saint-Siméon	Région de Charlevoix	Gaétan Bourbeau	628-5791
14 ma	Golf	B-1 Donnacona	Suzanne Bolduc	627-9717
14 ma	Golf	B-2 Lac Sergent	Denise Beaudry	628-9755
21 ma	Golf	B-1 Sainte-Pétronille	Suzanne Bolduc	627-9717
21 ma	Golf	B-2 Donnacona	Denise Beaudry	628-9755
22 me	Golf Joly	Club de golf Les Boisés de Joly	Ginette Dufresne	623-4582
22 me	Vélo	Moulin Petit-Pré/Cap Tourmente	Claude Fortin	623-5322
24 ve	Théâtre de l'Île	Île d'Orléans	André Bellemare	627-3730
27 lu	Parution du journal			
SEPTEMBRE				
05 me	Vélo	Val-Alain	Claude Fortin	623-5322
05 me	Golf Saint-Michel	Club de golf Saint-Michel	Ginette Dufresne	623-4582
06 je	Inscription aux activités	Sous-sol de l'église Saint-Jérôme	Cl. Charbonneau	623-2863
07 ve	Bridge (Début)	À confirmer	Cl. Charbonneau	623-2863
10 lu	Lundis PM (Début)	Chalet des Loisirs du Plateau	Cl. Charbonneau	623-2863
10 lu	Scrabble (Début)	Chalet des Loisirs Maria-Goretti	Micheline Dumont	628-4564
12 me	Vélo	Île d'Orléans	Claude Fortin	623-5322
19 me	Golf Ste-Brigitte-de-Laval	Club de golf Alpin	Ginette Dufresne	623-4582
19 me	Vélo	Saint-Casimir/Saint-Alban	Claude Fortin	623-5322
26 me	Vélo	Les 2-Rives/Pont de Québec	Claude Fortin	623-5322
30 di	Spectacle de chant	Scène Lebourgneuf	André Bellemare	627-3730

LE GRAND BOURG

RESTO-BRASSERIE

SALONS PRIVÉS DE 8 À 80 PERSONNES

*Réunions d'affaires, anniversaires,
après-sport...*

8500, boul. Henri-Bourassa
Carrefour Charlesbourg

Tél. : (418) 623-5757

www.restobrasserielegrandbourg.com

GROUPE VOYAGES QUÉBEC

Quelques départs pour l'automne 2012. (il y en a beaucoup d'autres)

AGROPOLI ET LA CÔTE AMALFITAINÉ , 23 sept. 16 jours, 41 repas ..	2149\$
OUEST AMÉRICAIN EN AVION , 17 au 3 oct. 17 jours, 16 repas	3759\$
CROISIÈRE BOSTON-QUÉBEC , 20 au 28 sept, 9 jours, 21 repas	1299\$
GRAND TOUR DE TURQUIE , 16 sept, 16 jours, 34 repas	2949\$
PRAGUE AUBAINE , 16 sept, 8 jours, hôtel 4* centre ville, 8 repas	1849\$
ESPAGNE ET PORTUGAL , 20 sept., circuit 16 jours, 16 repas	3649\$
GRAND TOUR DE POLOGNE , 26 sept., 13 jours, 22 repas	3199\$
MAROC, VILLES IMPÉRIALES , 9 oct., 16 jours, 21 repas	2849\$
PARIS ET LONDRES , 27 sept., 12 jours (Eurostar, Paris-Londres), 12 repas	2799\$

Contactez France Tanguay au 418-780-0548

Prix par personne en occ. double incluant: transport, hébergement, taxes. Les prix indiqués incluent la contribution au Fonds d'indemnisation des clients des agents de voyages, de 3.50 \$ par tranche de 1000\$ de services touristiques achetés. Ces prix pourraient être augmentés advenant une augmentation de taxes, de redevances ou de frais autorisés par une autorité publique compétente. Prix valides au moment de la publication.

Section VII

SANTÉ, PLEIN AIR ET SPORTS

Jean Bédard

1- SKI DE FOND ET RAQUETTE SAISON 2012

La saison qui vient de se terminer s'est avérée très satisfaisante au niveau des conditions de neige, avec une participation moyenne hebdomadaire de 86 personnes (66% de skieurs et 34% de raquetteurs) établissant un nouveau record depuis les débuts du club.

La soirée de fin de saison fut une grande réussite, regroupant 96 personnes au chalet des Loisirs du Plateau, avec un excellent souper et une animation musicale enlevante dirigée par monsieur Gilles Arseneault.

Un gros merci aux membres du comité organisateur qui ont assuré la bonne marche des activités avec une belle complicité : Jean-Guy Boisvert, André Bellemare, Pierre Collin, René Mathieu, Réjean Loignon et moi-même.

Au plaisir de vous retrouver la saison prochaine.

Collette Marcoux, présidente et responsable

2- CONDITIONNEMENT PHYSIQUE

Une autre belle session s'est terminée le 27 avril par notre déjeuner habituel au Resto Grill Le Clac avec la participation de plusieurs d'entre vous.

Le bilan de la session est très encourageant. Nous avons eu 141 inscriptions et la plus haute participation matinale a atteint 41 membres.

Merci à nos moniteurs pour leur implication et leur entraînement, ceux-ci nous ont confirmé leur retour en septembre prochain à moins d'un imprévu majeur.

En parlant de nos moniteurs, nous avons dû vivre avec des absences pour quelques cours, mais ceux-ci ont été bien remplacés. Il faut comprendre qu'il est pratiquement impossible d'avoir exactement le même contenu de cours et la même façon de faire. Cela a créé quelques mécontentements. Comme la situation peut se reproduire

dans le futur, nous vous demandons votre compréhension et d'accepter le changement avec le sourire.

Au plaisir de vous revoir nombreux en septembre, ce qui nous permet de maintenir nos coûts d'inscription à un prix abordable.

Robert Ouellet 418-849-5023

Nicole Demers et André Nadeau 418-622-6103, responsables

3- SHUFFLEBOARD

Je voudrais remercier tous les participants et les responsables de chaque groupe qui m'ont bien accueillie lorsque j'ai accepté en janvier dernier de prendre la relève en tant que responsable du shuffleboard. Une belle camaraderie nous a donné le goût de nous revoir à chaque semaine. Pour terminer de façon différente cette belle saison de shuffleboard, plusieurs participants des 3 groupes se sont rencontrés lors d'un dîner au début d'avril.

Parlez-en à vos amis et j'espère vous revoir en septembre. Bonne saison estivale.

Louise Tanguay 418-622-3536, responsable

4- CAMPING – ÉTÉ 2012

Date : 14 au 21 juin 2012

Endroit : CAMPING DE LA POINTE-AUX-OIES
45, avenue du Bassin Nord
Montmagny

www.campingpointeauxoies.com

Coût : Terrain 3 services 150 \$ (taxes incluses) pour une semaine, payable au Camping de la Pointe-aux-Oies (s'inscrire avant à la C.J.R.)

Activités

Visite de l'Île-aux-Grues (à bicyclette ou visite par hélico), pique-nique à Berthier-sur-Mer, tourisme dans la région... Golf, cyclisme, natation (piscine chauffée), marche, pétanque... On se garde en forme ! Ces activités vous

sont suggérées, vous êtes libres d'y participer ! Programmation remise à l'inscription.

IMPORTANT

Pour participer à cette activité, il faut d'abord s'inscrire auprès des responsables du camping de la C.J.R. le 2 mai prochain. Vous devrez nous remettre vos coordonnées et mentionner l'équipement de camping que vous possédez, ceci pour faciliter l'organisation du groupe.

Au plaisir de vous rencontrer.

Fernande Jobidon

Jean-Claude Michel 418-626-4160, responsables

fernande.michel@videotron.ca

5- GOLF DU MARDI

Avec le soleil printanier, le goût de sortir nos bâtons de golf est de plus en plus fort. C'est un peu comme les résolutions du Jour de l'An, on se promet de faire mieux, d'être plus constant... mais qu'importe, le plaisir doit toujours être là.

Cette nouvelle saison du Golf du Mardi se tiendra sur les parcours suivants : 9Chatel, Sainte-Pétronille, Pont-Rouge, Lac Sergent, Lac St-Joseph et Donnacona. La saison est divisée en 2 blocs, soit du 5 juin au 10 juillet pour le premier bloc et du 17 juillet au 21 août pour le second. Le coût pour chacun des blocs est de 110 \$ (taxes incluses). L'inscription aura lieu le mercredi 2 mai au sous-sol de l'église Saint-Jérôme et le calendrier des golfs vous sera alors remis.

Étant donné la popularité croissante de cette activité, nous sommes dans l'obligation de contingenter le groupe à 160 joueurs, ce qui signifie 2 groupes de 80 joueurs. Les anciens joueurs auront la priorité et nous constituerons une banque pour les nouveaux joueurs qui seront choisis par tirage pour compléter les groupes 1 et 2 s'il y a lieu. Aussi, les joueurs qui n'auront pas été choisis pourront être intégrés à certaines parties quand il y aura des absences.

Pour toutes les personnes inscrites, une réunion d'information aura lieu le vendredi 1^{er} juin à 13 h au chalet des Loisirs de Plateau. À cette réunion, votre heure de départ pour la 1^{re} semaine vous sera remise.

Au plaisir de vous revoir.

L'équipe de Golf du Mardi

Suzanne Bolduc 418-627-9717

Monique Bolduc 418-843-2946

Pauline Morneau 418-623-5043

Denise Beaudry 418-628-9755, responsables

6- SAISON DE GOLF 2012

GOLF D'OUVERTURE

Cette année le social d'ouverture du golf aura lieu au **Golf 9Chatel** et sera suivi d'un buffet. En cas de pluie, le buffet sera servi à l'heure dite et un droit de jeu sera remis aux participants présents.

Date : Le mardi 29 mai

Heure : À déterminer

Endroit : Golf 9Chatel, 10910, rue Élizabeth II

Buffet : Vers 12 h

Coût : 30 \$, golf (9 trous) et buffet
15 \$ pour le golf seulement

Fernand St-Pierre 418-622-8742

Nicole Charbonneau 418-623-3863, responsables

JOURNÉES DE GOLF

Sortez vos bâtons! La saison de golf 2012 débutera bientôt avec deux nouveaux terrains que vous voudrez probablement essayer.

Au plaisir de vous rencontrer à tous les deux mercredis de l'été avec le soleil au rendez-vous.

1- Saint-Damien

Date : 13 juin

Endroit : Club de golf Bellechasse

Coût : 32 \$

2- Saint-Gilles

Date : 27 juin

Endroit : Club de golf Lotbinière

Coût : 34,95 \$, taxes incluses, payable à la personne de la C.J.R., responsable de la journée

3- Victoriaville

Date : 11 juillet

Endroit : Club de golf Victoriaville

Départs : À compter de 12 h

Coût : 47 \$, taxes et voiture motorisée incluses

4- Trois-Rivières

Dates : 24 et 25 juillet

Endroit : Club de golf Marthelinois
Club de golf du Moulin

Coût : 160 \$ plus taxes par personne, en occupation double. Le prix comprend deux parties de golf, un souper table d'hôte, un coucher à l'hôtel-motel Coconut de Trois-Rivières, un déjeuner continental et les pourboires.

Note : La voiture motorisée est comprise dans le coût au golf Marthelinois.

5- Frampton

Date : 8 août

Endroit : Club de golf Dorchester

Coût : 30 \$, taxes incluses

6- Joly

Date : 22 août

Endroit : Club de golf Les Boisés de Joly

Coût : 40 \$, taxes et voiture motorisée incluses, payable à la personne de la C.J.R. responsable de la journée

7- Saint-Michel

Date : 5 septembre

Endroit : Club de golf Saint-Michel

Coût : 29 \$

8- Sainte-Brigitte-de-Laval

Date : 19 septembre

Endroit : Club de golf Alpin

Coût : 55 \$, taxes et voiture motorisée incluses

Notes :

- Tous les départs sont à compter de 11 h, sauf à Victoriaville et à Trois-Rivières
- Vous pouvez consulter vos heures de départ sur le site Web de la C.J.R. (www.cjrcharlesbourg.org) le dimanche précédant la journée de golf.
- En cas de mauvaise température, vous pouvez consulter la boîte vocale, à compter de 8 h, pour savoir si l'activité est annulée ou reportée (418-990-0863).
- Pour chaque journée de golf, un dépôt de 5 \$ par personne sera demandé lors de l'inscription pour confirmer votre participation.
- S.V.P., prévoyez arriver au moins *trente minutes* avant l'heure de départ indiquée.

Ginette Dufresne 418-623-4582, responsable**7- CLUB VÉLO DE LA C.J.R. - ÉTÉ 2012**

Nous voilà déjà rendus à la saison vélo 2012. Les plus mordus ont déjà quelques coups de pédales à leur actif. Pour les membres du Club Vélo C.J.R., la saison débutera le 16 mai avec quatorze belles randonnées planifiées par votre comité.

Elles auront lieu aux 2 semaines en mai, juillet et août et à toutes les semaines en juin et septembre. Petit rappel : n'oubliez pas votre mise en forme physique et la mise au point mécanique de votre vélo.

Le vendredi 11 mai à 13 h aura lieu au chalet des Loisirs du Plateau *l'atelier vélo 2012*. Ce sera la première occasion de la saison de nous rencontrer et connaître le projet des sorties qui vous sera présenté par le comité. Le mercredi 23 mai, ce sera la *clinique vélo* qui permettra à ceux qui le désirent d'acquérir ou d'améliorer diverses techniques de base du vélo. Le plus souvent possible, les sorties vélo se terminent par un petit social, à un endroit annoncé au départ de la sortie.

Cette année le voyage vélo de quatre jours se fera du mardi 17 au vendredi 20 juillet dans la région de Saint-Jean-sur-Richelieu. L'hébergement se fera à l'Auberge Harris. Axées sur le loisir, le social et le culturel, les randonnées seront très diversifiées. Les informations sur ce voyage vous seront transmises à l'atelier vélo.

Pour adhérer au Club Vélo C.J.R. au montant de 15 \$, vous devez vous inscrire le mercredi 2 mai, au sous-sol de l'église Saint-Jérôme situé au 5350, 3^e Avenue Est. Il sera aussi possible de vous inscrire le lundi 7 mai de 13 h 30 à 15 h au chalet des Loisirs du Plateau.

Salutations de la part des membres du Comité vélo 2012.

Jean Deslauriers Vice-président
Louise Gelly Secrétaire
Léo Vidal Trésorier
Gérald Bacon Resp. des encadreurs
Andrée Girard Accueil-communication
France Perron Accueil-communication
Claude Fortin 418-623-5322, président et responsable

Le silence est la sieste du bruit

José Artur

8- CLUB DE MARCHÉ – MAI-JUIN 2012

Les marches ont lieu le lundi à toutes les deux semaines pour une durée d'environ deux heures, soit 8 km. Elles sont remises au lundi suivant en cas de mauvais temps ou autre raison, d'où l'importance d'écouter la boîte vocale la veille ou le matin du départ. Le covoiturage est fortement recommandé et le départ se fait généralement du stationnement de l'église Sainte-Cécile à 9 h pour débiter la marche à 9 h 45.

Certaines activités peuvent durer toute une journée et nécessiter des frais supplémentaires : repas, droits d'entrée, transport en autobus ou autre. Il faut un minimum de 35 personnes pour qu'une activité requérant un autobus ait lieu.

Coût : 5 \$ l'inscription pour l'année jusqu'au 31 décembre 2012
2 \$ par sortie pour les non membres du club de marche (n.m.m.)

Programmation 2012 :

- 30 avril (7 mai) Base de plein air La découverte à Val-Bélair
Facile. 2 heures de marche (7-8 km)
- 14 mai (21 mai) Base de plein air de Sainte-Foy. Trajet facile. 7-8 km
- 28 mai (4 juin) Les Cascades de la rivière Beauport.
Facile à intermédiaire. 8 km
Horaire habituel. Covoiturage à 9 h.
Départ de la marche à 9 h 45.
- 8 juin Fête des aînés de Charlesbourg.
Inscription obligatoire.
Endroit : Parc des Verveines et le littoral de la rivière des Roches. Selon les inscriptions, premier départ à 13 h, deuxième départ 13 h 30. Retour à 15 h ou 15 h 30. Le trajet sera adapté aux personnes. Nous formerons des groupes.
- 11 juin (18 juin) Leclercville dans Lotbinière. Un sentier nouvellement aménagé sur le bord de la rivière des Chênes. Trajet en autobus. Lunch ou restaurant.

Lors de l'inscription du 2 mai, nous serons en mesure de vous parler du degré de difficulté de ce sentier.

Nous faisons relâche les mois de juillet et août et nous revenons en septembre.

Rétrospective 2011-2012 :

En mai :

- Cap Tourmente. Les oies étaient encore dans le paysage de ce lieu magnifique.

En juin :

- Lotbinière. Forfait « Patrimoine et Nature ». Visite de l'église Saint-Louis-de-Lotbinière (jumelle de l'église Saint-Charles-Borromée), visite du domaine et marche dans ses jardins et dans son boisé d'érables rouges et les rarissimes noyers noirs.

En septembre :

- Kinnear's Mill. Petit village pittoresque avec 4 églises de confessions différentes. Nous avons longé deux rivières qui contournaient le village où il y avait plusieurs moulins : pour le bois, le blé, l'orge, le lin et la laine.
- Vallée de la Jacques-Cartier. Marche dans les sentiers : L'Aperçu et la Cascade. Journée ensoleillée, les couleurs de l'automne étaient au rendez-vous.

En octobre :

- Rallye dans le Vieux-Québec. Une promenade à pied sur le thème « La présence française à Québec ». De Place d'Youville en passant par le Parlement, le Château et finir au marché du Vieux-Port.

En novembre :

- Domaine Dansereau à Cap Rouge.
- Val-Bélair, piste cyclable. Rivière Saint-Charles, de la maison O'Neill vers le centre-ville. Dîner au Postino pour clore l'année 2011.

En janvier 2012 :

- Pointe-aux-Lièvres (patins ou marche) jusqu'au fleuve.
- Lac Beauport. Marche du Relais au Manoir Saint-Castin et marche sur le lac.

En février :

- Centre de ski de fond de Charlesbourg. Raquette 6 km, marche, 5 km, 8 km et 18 km.
- Rivière Saint-Charles. Du boul. de la Colline au Lac Saint-Charles.

En mars :

- Centre de ski Du moulin au Lac Beauport. Marche en montagne.

En avril :

- Nous avons marché dans les rues de Charlesbourg et de Beauport car les randonnées sont assez périlleuses dans les autres endroits.

Réjeanne Michaud 418-628-1237, responsable

9- PÉTANQUE – C.J.R. – ÉTÉ 2012

L'inscription à la pétanque se fera le mercredi 2 mai au sous-sol de l'église Saint-Jérôme lors de l'inscription aux activités de la C.J.R. La carte de membre en règle est obligatoire.

Nous débuterons la saison dans la semaine du 14 mai. Les activités auront lieu les lundis, mardis et jeudis sur les terrains des Loisirs du Plateau de Charlesbourg de 18 h 45 à 21 h. Les nouveaux joueurs seront inscrits les jeudis. Le coût est toujours de 20 \$ pour la saison. Comme par les années passées, nous donnons la priorité aux joueurs de l'année précédente.

Cette activité, inaugurée à l'été 99, regroupe présentement 160 participants.

Les membres du comité, Lisette Côté, Raymond Blanchette, Bibiane Lemieux et Gilles Roy, seront vos animateurs chaque soir pour la saison à venir. Nous espérons vous voir en grand nombre et au plaisir de vous rencontrer.

Note : Tous les joueurs inscrits pourront participer au souper et au tournoi de fin de saison, avec cinq présences obligatoires.

Lisette Côté 418-627-3546, responsable

10- TENNIS

La saison s'est terminée le 27 avril et nous pensons déjà en fonction de la nouvelle saison. Nous espérons que votre sport préféré vous a permis d'avoir beaucoup de plaisir tout en conservant une excellente forme physique. Nous profitons de l'occasion pour souhaiter à tous un merveilleux été ainsi que beaucoup de plaisir lors de vos activités estivales.

Notre saison ne peut se terminer sans « JITNEY ». Celui-ci se tiendra sur les courts du club de tennis Maria-Goretti le jeudi 17 mai à 9 heures. Si jamais la météo nous empêche de jouer, nous serons heureux de vous accueillir « bien au sec » à la salle communautaire des Loisirs Maria-Goretti à compter de 11 heures, au 7475, avenue Paul-Comtois.

La période de jeu sera suivie d'un buffet comme par les années passées. Ce sera alors une occasion unique pour tous de se rencontrer et d'échanger sur l'avenir du tennis de la C.J.R.

Merci de votre collaboration et nous espérons vous revoir lors de l'inscription.

Votre comité du tennis C.J.R.

Nicole Toussaint, directrice

Nicole Dorais, secrétaire

Claude Alain, trésorier

Jean-Yves Walsh, vice-président

Yvan Guilbault 418-628-6359, président et responsable

11- TENNIS ÉTÉ 2012

Amis du tennis,

La belle saison nous invite à pratiquer l'un de nos sports favoris. Cette année encore, les terrains du Plateau vous accueilleront les lundis et les mercredis avant-midi ainsi que les jeudis en soirée.

De plus, les amateurs de tennis pourront jouer sur les terrains du Club de tennis Saint-Rodrigue les lundis, mercredis et vendredis de 8 h 30 à 11 h 30. Les personnes intéressées devront payer un montant de 10 \$ au responsable du groupe afin de défrayer le coût d'achat des balles.

Dans tous les cas, il faut être membre d'un club de tennis de l'arrondissement de Charlesbourg.

Pour information :

Saint-Rodrigue :

Nicole et Michel Dorais 418-623-2743

Claude Havard 418-849-8704

Le Plateau :

Pauline Morneau 418-623-5043

Au plaisir de vous voir nombreux.

Pauline Morneau 418-623-5043, responsable

12- « 5 À 7 » TERRASSE DE LA CAGE AUX SPORTS ET MATCH DE BASEBALL

Venez vivre une belle soirée entre amis dans une ambiance survoltée lors d'un « 5 à 7 » sur la terrasse de la Cage aux Sports du Stade municipal de Québec le samedi 4 août 2012 suivi d'un match de baseball des Capitales de Québec.

Le forfait terrasse comprend un menu varié et à volonté :

- Burger méchoui - hot-dog - maïs soufflé - croustilles et boisson gazeuse
- 3 consommations Molson Export ou vin.
- Billet pour le match dans la catégorie « Mezzanine » ou le suivre de la terrasse si vous le désirez.

Coût : 29 \$ par personne, taxes incluses

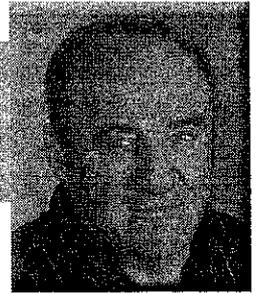
Stationnement : Gratuit

Jean Deslauriers 418-624-4691, responsable

La théorie scientifique que je préfère est celle qui dit que les anneaux de Saturne sont entièrement composés de bagage perdu par les compagnies d'aviation.

(Max Born)

Section VIII VOYAGES



Gaétan Bourbeau

1- MISE AU POINT CONCERNANT LES VISITES ET VOYAGES

Lorsque nous organisons des visites ou voyages, nous devons prendre des arrangements avec les agences de voyage ou avec les responsables des endroits à visiter qui fixent les modalités de remboursement que nous devons respecter. Nous fixons des dates limites où nous devons les aviser de la tenue de l'activité. La politique en vigueur à la C.J.R. exige qu'une activité ne doit pas être déficitaire à moins que le conseil d'administration ne l'autorise. Alors, il est important que les membres intéressés à une activité s'enregistrent le plus rapidement possible.

Nous recevons des commentaires de plusieurs membres à l'effet qu'ils ne s'inscrivent pas aux sorties et voyages proposés par la C.J.R. parce qu'il n'y plus de places. Sachez que pour la plupart des sorties d'une journée, des places sont disponibles.

Le conseil d'administration

2- VOYAGE À VIENNE, BUDAPEST, CRACOVIE ET PRAGUE

Le voyage pour ces destinations est complet. Si vous êtes intéressé par ce dernier, je prendrai des noms en réserve à l'inscription du mois de mai.

Ginette Turner 418-622-7059, responsable

3- CARAIBES DU SUD

À tous les membres qui ont participé à la croisière dans les Caraïbes du Sud, je tiens à vous exprimer toute ma reconnaissance pour votre participation à cette activité. Un gros merci pour votre encouragement et pour l'intérêt que vous portez aux voyages que j'organise. C'est un plaisir pour moi de travailler avec vous.

Ginette Turner

4- L'ÉCOSSE À VOTRE PORTE

Date : Le jeudi 10 mai

Suite à l'inscription du mois de janvier, c'est complet. Les personnes qui se sont inscrites à cette activité seront rejointes dans les prochains jours afin de vous transmet-

tre les dernières informations pour ce voyage. Le départ a toujours lieu à 8 h du stationnement de l'église Sainte-Cécile.

Gaétan Bourbeau 418-628-5791, responsable

5- CROISIÈRE SUR LE LAC MEMPHRÉMAGOG

Montez à bord de ce luxueux bateau nouvellement construit et dont le nom est « LE GRAND CRU ». Vous serez séduit par son design intérieur unique, son confort, le repas gastronomique du midi et charmé par ses espaces extérieurs spacieux. Cette croisière a une durée de 3 heures.

Une visite touristique de Sherbrooke et du vignoble « La halte des Pèlerins » sont au programme et le souper est prévu dans une brasserie de Sherbrooke.

Date : Le mercredi 1^{er} août

Prix : 169 \$ (174 \$ non membre). Ce prix comprend le transport en autocar de luxe, la croisière, toutes les visites, les taxes et deux repas.

Note : À noter qu'il reste quelques places dans le deuxième autocar.

Ginette Turner 418-622-7059, responsable

6- BALADE EN MONTÉRÉGIE

Date : Le samedi 16 juin

Départ à 7 h du stationnement de l'église Sainte-Cécile en direction de Saint-Constant pour visiter le Musée Ferroviaire Canadien. À bord d'un tramway d'époque, promenez-vous sur le site pour apprendre tout sur l'histoire ferroviaire canadienne à travers une collection unique de plus de 150 véhicules.

Après le dîner pris dans un restaurant de la région, nous nous rendons à Beauharnois pour visiter les installations d'une des plus grandes centrales hydroélectriques du monde puisque les groupes turbines-alternateurs s'étendent sur plus d'un kilomètre de long. Vous découvrirez tous les aménagements extérieurs dont le canal construit près du Lac Saint-Louis.

Le souper aura lieu au restaurant Globe-Trotter de l'hôtel « Le Dauphin » à Drummondville. Le retour à Charlesbourg est prévu pour 21 h.

Coût : 119 \$ (125 \$ non membre). Ce prix comprend le transport en autocar de luxe avec le service d'un guide-accompagnateur, les visites guidées du Musée Ferroviaire Canadien et du barrage de Beauharnois, deux repas, les taxes et les pourboires.

Note : Un minimum de 40 personnes est requis pour que l'activité se réalise.

Gaétan Bourbeau 418-628-5791, responsable

7- CROISIÈRE SUR LE LOUIS-JOLIET AVEC GEORGES HAMEL

Date : Le dimanche 24 juin

Départ du stationnement de l'église Sainte-Cécile vers 7 h 30 en direction de Trois-Rivières. Embarquement à bord du Louis-Joliet, récemment rénové, pour une croisière commentée sur le fleuve Saint-Laurent en direction de Québec. Dîner sur le bateau et spectacle de Georges Hamel surnommé le gentleman de la chanson country du Québec. En cours de route, animation avec danses.

De retour à Québec, l'autocar nous amène dans un bon restaurant pour le souper. Le retour est prévu à Charlesbourg vers 20 h 30.

Coût : 175 \$ (180 \$ non membre). Ce prix comprend le transport en autocar de luxe avec le service d'un guide-accompagnateur, la croisière sur le fleuve, le spectacle de Georges Hamel, deux repas, tous les pourboires et les taxes.

Note : Un minimum de 40 personnes est requis pour que l'activité se réalise.

Gaétan Bourbeau 418-628-5791, responsable

8- REVUE MUSICALE T'ESTIMO À TROIS-RIVIÈRES

Date : Le jeudi 5 juillet

14 h :

Départ du stationnement de l'église Sainte-Cécile pour Trois-Rivières.

15 h 30 :

Visite guidée de la vieille prison de Trois-Rivières.

Classée monument historique, les guides vous feront découvrir cette prison du 19^e siècle, ses cellules, ses cachots et la vie carcérale des détenus de l'époque. Vous serez bouleversés des conditions de vie des gens qui y ont vécu.

17 h 30 :

Souper au restaurant « Le Carlito », reconnu comme étant un bon resto-lounge. Une combinaison d'excellentes assiettes, de grands vins, une ambiance feutrée et un service incomparable.

20 h :

Spectacle musical T'ESTIMO à la salle J.-Antonio-Thompson. Vous découvrirez l'aventure humaine de l'amour à travers la musique, les chansons et la danse de toutes les époques.

Retour : Vers minuit

Coût : 135 \$ (140 \$ non membre). Ce prix comprend le transport en autocar de luxe avec le service d'un guide-accompagnateur, la visite guidée de la vieille prison de Trois-Rivières, le souper, le spectacle musical T'ESTIMO, les taxes et les pourboires.

Note : Un minimum de 40 personnes est requis pour que l'activité se réalise.

Gaétan Bourbeau 418-628-5791, responsable

Les régimes passent. Les abus restent. Il n'y a que les profiteurs qui changent. [Paul Chrétien-Audruger]

9- TRAVERSE RIVIÈRE-DU-LOUP/ SAINT-SIMÉON ET L'ISLE-AUX- COUDRES

Date : Le vendredi 10 août

8 h :

Départ du stationnement de l'église Sainte-Cécile pour Rivière-du-Loup.

11 h :

Embarquement à bord du traversier pour Saint-Siméon. Dîner libre sur le bateau. Service de restauration sur place ou apportez votre lunch.

14 h :

Visite guidée au Centre de l'Émeu de Charlevoix situé à Saint-Urbain. Il s'agit du plus grand centre de production et de mise en marché de cet animal au Québec. Dégustation de produits sur place.

16 h :

Départ pour l'Isle-aux-Coudres.

18 h :

Souper à La Roche Pleureuse avec animation musicale.

20 h :

Soirée de danse.

22 h 30 :

Départ pour le traversier et l'heure d'arrivée est prévue pour 1 h.

Coût : 126 \$ (131 \$ non membre). Ce prix comprend le transport en autocar de luxe avec le service d'un guide-accompagnateur, la traversée Rivière-du-Loup /Saint-Siméon, la visite guidée du Centre de l'Émeu, le souper à La Roche Pleureuse, la soirée de danse, les taxes et les pourboires.

Note : Un minimum de 40 personnes est requis pour que l'activité se réalise.

Gaétan Bourbeau 418-628-5791, responsable

C'est plus facile d'avoir des principes quand on est bien nourri.

[Mark Twain]

L'épargne est une magnifique réalité, spécialement quand nos parents l'ont pratiquée.

[Mark Twain]

10- VOYAGE AU CASINO DU MONT-TREMBLANT

Dates : Les 20 et 21 mai

Coût : 165 \$ (170 \$ non membre)

Ce prix comprend le coucher à l'Hôtel Fairmont Tremblant en occupation double, le déjeuner buffet américain, le dîner au Casino et un tour de ville à pied et en autocar.

Notes : Vous devez avoir une carte d'identité avec photo pour vous prévaloir du coupon-repas.

Il y a encore quelques places disponibles pour ce voyage.

Denis Paquet 418-622-3542, responsable

11- PROJET DE VOYAGE AU CASINO DE CHARLEVOIX

Dates : Le jeudi 27 septembre ou le jeudi 4 octobre

Choisissez le jour qui vous convient. Réservez votre place immédiatement.

Départ : À 9 heures du stationnement de l'église Sainte-Cécile.

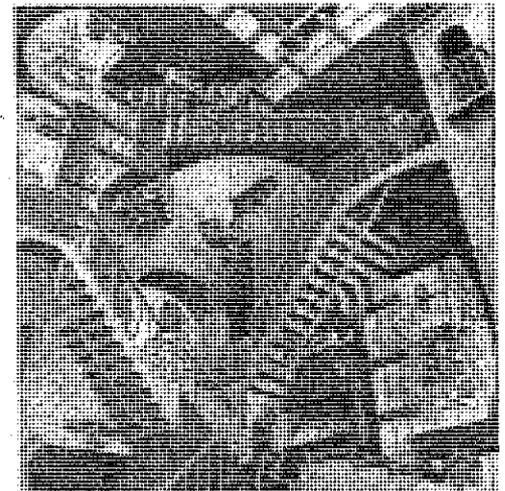
Retour : Vers 22 h

Coût : 30 \$ incluant le transport en autocar de luxe, le souper « Buffet », les taxes, les pourboires et 5 \$ en crédit-casino.

Note : Vous devez avoir une carte d'identité avec photo pour vous prévaloir du coupon-repas.

Denis Paquet 418-622-3542, responsable

La relativité
par
Escher
un artiste
exceptionnel
pour ses
dessins
déformant
la réalité.



Section 18

INFORMATIONS SUR LES AUTRES ORGANISMES

1- JOURNÉE THÉMATIQUE LE 26 MAI 2012

LES GRANDS-PARENTS : RÔLE, POINT DE VUE SUR LA FAMILLE ET LA SOCIÉTÉ

La Table de concertation des personnes âgées de la Capitale-Nationale et divers partenaires invitent la population à une journée thématique : « Les grands-parents » qui se tiendra à l'amphithéâtre de la Polyvalente de Charlesbourg, le samedi 26 mai 2012, à compter de 8 h 30. La carte pour l'inscription et le dîner « style buffet » est au coût de 10 \$.

Les thématiques suivantes seront abordées :

- rôle familial et social des grands-parents : point de vue des jeunes
- importance des liens familiaux dans l'histoire du Québec
- rôle des grands-parents à l'égard de leurs petits-enfants
- droits et recours des grands-parents
- témoignages de grands-parents.

Cette journée aura des retombées intéressantes pour la population. L'image des grands-parents sera remise à jour et présentée à la population. Ce dialogue pourra même être repris par d'autres organismes intéressés à cette question. De plus, la Table souhaite que cet événement contribue à initier d'une façon permanente des projets intergénérationnels dans la région de la Capitale-Nationale.

Hélène Beaulieu, Représentante de la C.J.R.
Table de concertation des aînés de la Capitale-Nationale

2- CORPORATION DES LOISIRS DU PLATEAU

Notre grande fête de la famille qui s'est déroulée dans le cadre de « Plaisirs d'hiver » le 29 janvier dernier a connu un franc succès. Le tout fut agrémenté de jeux gonflables, de glissades et de parties de hockey. Le Bonhomme Carnaval fit une courte visite au grand plaisir de tous. La Barbe à Papa a été encore la plus populaire auprès des jeunes.

La Planque maintenant mieux aménagée pourra accueillir une centaine de jeunes à l'occasion du programme « Vacances-Été ». Cette grande salle est aussi disponible pour location.

Madame Marie-Christine Crête-Cyr, coordonnatrice du Plateau depuis quatre ans, a su mener à bien l'ensemble des activités de notre Corporation. Un merci bien spécial à tous ceux qui collaborent au succès des activités.

Nous désirons féliciter monsieur Claude Charbonneau qui fut réélu à titre de président de la C.J.R. lors de l'assemblée générale de février dernier.

Pensez aux activités extérieures et inscrivez-vous à celles qui vous intéressent (basket, volley-ball, hockey-boule, soccer, tennis, pétanque...). Voir la programmation des Loisirs 2012.

Le samedi 26 mai, nous organisons un **Marché aux Puces** qui aura lieu sur le terrain de stationnement ouest de l'église Sainte-Cécile de 8 h à 15 h. Il en coûtera seulement 15 \$ pour réserver une table au **418-624-7220**. Le nombre de tables est limité. En cas de pluie, le tout se tiendra au gymnase de l'école l'Escale qui est à proximité de nos terrains. Pour une deuxième année, le tout est organisé en collaboration avec la troupe Esplamago.

Concernant le projet d'agrandissement du chalet principal, le tout a été soumis au conseil de l'Arrondissement et nous espérons un développement en 2012.

Au cours de l'été, nous procéderons à l'installation d'un kiosque tant attendu par les usagers, près du terrain de basketball. Cette réalisation est rendue possible grâce à la participation financière des Caisses populaires de Charlesbourg.

En terminant, nous sommes à la recherche d'une personne qui pourrait occuper le poste de trésorier.

Je vous invite à participer en grand nombre aux activités proposées.

Bonne saison.

Errol Fortin, Président

3- CENTRE D'AIDE ET D'ACTION BÉNÉVOLE DE CHARLESBOURG



Sur la photo : À gauche, les membres du comité de l'image : Marie-Christine Vézina, responsable des communications et des événements, Luc Mathews, bénévole en marketing, et Julie Mayrand, directrice, ainsi que Nicole Lévesque-Crête, présidente du CAABC, Geneviève Pinard, graphiste et Gérard Lavoie, président du comité de surveillance de la Caisse populaire Desjardins de St-Rodrigue. Absente de la photo Lucille Lord, bénévole en communication et membre du comité de l'image

C'est en février que le Centre d'aide et d'action bénévole de Charlesbourg (CAABC) a soufflé ses vingt bougies. Il y a maintenant 20 ans, la Maison du bénévolat ouvrait ses portes à la population de Charlesbourg et des environs. En 2002, l'organisation devenait un Centre d'action bénévole reconnu par la Fédération des Centres d'action bénévole du Québec et a changé son nom pour le Centre d'aide et d'action bénévole de Charlesbourg. Tout au long des années, l'organisation a su offrir des services aux individus, aux organismes et aux bénévoles afin de répondre à leurs besoins tout en faisant la sensibilisation et la promotion de l'action bénévole dans sa communauté. Toujours dans l'objectif de répondre aux besoins du milieu, le CAABC a su innover, entre autres, avec des services tels que Aînés-nous à vous aider! et La Boursicote.

Pour marquer les 20 ans du CAABC, l'organisation a décidé de renouveler son visuel pour la dynamiser, la rajeunir et l'uniformiser. C'est grâce à un soutien financier de 5 000 \$ des Caisses populaires Desjardins de Charlesbourg et de Saint-Rodrigue que le CAABC a pu procéder à une réflexion et à la conception d'un nouveau visuel.

Depuis 20 ans, le Centre d'aide et d'action bénévole de Charlesbourg a pour objectifs de :

- promouvoir et encadrer l'action bénévole dans la communauté en offrant de la formation, en recrutant et en

référant des bénévoles dans des organisations offrant des services à la population;

- offrir des services de soutien à domicile à des clientèles vulnérables.

Le CAABC est toujours à la recherche de nouvelles personnes intéressées à s'impliquer bénévolement dans leur communauté, n'hésitez pas à communiquer avec nous.

Marie-Christine Vézina 418-622-5910

4- VADA

Il ne reste plus que quelques mois au projet Ville-Amie Des Aînés à Charlesbourg.

Avons-nous gagné notre pari? Les aînés ont-ils intégré le projet, sont-ils un peu plus impliqués dans la communauté qu'il y a 4 ans? Ont-ils une image différente de leur implication dans le milieu? La participation sociale développée est-elle tangible?

Toutes ces questions n'ont pas de réponses absolues mais sans l'ombre d'un doute, nous pouvons affirmer que le plan d'action VADA Charlesbourg s'est déroulé tel que prévu au cours des dernières années. Nous avons à notre actif des fêtes mémorables, des conférences instructives, des journées actives et captivantes, des comités stables et cohérents, des contacts intergénérationnels amusants, des meetings réfléchis et créatifs, des partenaires passionnés et exigeants et une approche communautaire respectueuse. Pour tout cela, nous pouvons dire à tous BRAVO d'avoir été là. À ce moment-ci, plutôt que de revenir sur nos réalisations, voyons un peu les effets de ce plan d'action. Nous commençons à en discerner quelques-uns. **Un effet rentable!**

Il semble que nos efforts sur la pérennité vont donner des résultats. Très tôt dans le projet, le comité de réalisation a eu cette préoccupation concernant le futur de VADA. En octobre 2010, un premier document voyait le jour. Des bouts de chemin ont été réalisés depuis ce temps. Ces initiatives sur la pérennité ont porté fruit. Nos partenaires souhaitent investir plus de temps pour nos aînés, ils constatent les résultats positifs du projet et sont conscients qu'il faut continuer certaines initiatives. À quel prix? Sous quelle forme? Le CSSSQN, le CAABC, le Patro, l'ARC et l'Arrondissement s'activent pour trouver la bonne manière de ne pas laisser tomber un projet qui s'est ancré dans le milieu. Soyons réalistes, un projet de participation sociale comme le nôtre nécessiterait une décennie pour donner sa pleine mesure et tout son potentiel.

D'autres partenaires ponctuels poursuivront certaines actions qui ont un avenir prometteur. Suite à l'atelier « Stimulez vos neurones », une équipe du Patro offre une séquence de 10 ateliers sur la vitalité intellectuelle des aînés. Quelle belle continuité pour s'activer les méninges et un bon coup pour le milieu! **Un effet enrichissant!** L'improvisation aînée si amusante continuera avec la collaboration des Jeunes retraités du Vieux-Bourg et la personne ressource. Pas d'improvisation ici, les aînés sont là pour rester. **Un effet divertissant!** Des activités intergénérationnelles en collaboration avec le Programme Vacances-Été et certains organismes aînés seront-ils au programme à l'été 2012? **Un effet surprise!**

La conscience développée dans le milieu autour de la participation sociale, de l'implication des aînés dans la communauté et dans leur organisme a aussi fait des pas...petits, mais des pas importants. **Un effet à suivre!**

D'emblée, affirmons qu'il y a plus d'aînés informés, sensibilisés et mobilisés par le projet et plus d'aînés souhaitent que VADA continue. Après tout, C'EST VOUS VADA!

Pierre Vallée

5- À LA RECHERCHE D'UNE PRÉSIDENTE

« Le Rendez-vous de l'amitié » est à la recherche d'une présidente. La mission principale du « Rendez-vous de l'amitié » est de sortir les femmes (18-99 ans) de l'isolement. C'est un organisme qui ne s'adresse qu'aux femmes.

Lors des rencontres hebdomadaires, plusieurs activités sont offertes tels que : cours de danse, conférences, tai chi, courts voyages, activités saisonnières, pièces de théâtre, spectacles en salle...

Les locaux de l'organisme sont situés au 4760, 1^{re} Avenue, au sous-sol de l'église Saint-Rodrigue.

Nous lançons cette invitation à toute dame désirant relever un nouveau défi, celui de présidente d'un organisme d'environ 230 membres actifs totalement féminin.

Pour plus d'informations, vous pouvez communiquer avec madame Réjeanne Boulet-Pelletier, présidente sortante, en composant le 418-626-0738.

Section 4

DIVERS

1- ASSURANCES LA CAPITALE

La C.J.R. a signé une entente avec La Capitale Assurances générales à l'effet que cette dernière peut communiquer avec nos membres pour leur offrir leurs services. Ceci ne vous engage à aucune obligation. La C.J.R. reçoit un montant compensatoire lorsque qu'un membre signe un contrat avec cette compagnie d'assurances.

Le conseil d'administration de la C.J.R.

2- LES GRANDS EXPLORATEURS

Amateurs de voyages et de grands reportages, durant la saison 2012-2013, vous pourrez assister à une saison de sept conférences incluant le Hors-Série Classique avec projection à la salle Albert-Rousseau, au Grand Théâtre de Québec ou encore au Cégep de Lévis-Lauzon.

Vous visiterez successivement le Transsibérien, les îles Galapagos, le Népal (Hors-Série Classique), la légendaire Route 66, le Costa Rica, la Norvège et l'Irlande. Vous

pouvez aussi ajouter à votre abonnement le Hors-Série Découverte « le Japon ».

Vous économiserez en vous abonnant au tarif Ambassadeur qui est inférieur au tarif des Aînés. Vous recevrez vos billets à l'avance et vous serez assuré d'avoir toujours le même siège. Pour les nouveaux abonnés, il est préférable de s'inscrire le plus tôt possible afin d'avoir un meilleur choix.

Pour plus de détails concernant la présentation des films ainsi que le prix des abonnements, je serai disponible lors de l'inscription du mercredi 2 mai. Ce sera la dernière journée pour renouveler votre abonnement si vous désirez conserver votre siège.

Denis Paquet 418-622-3542, responsable

Dieu lui-même croit à la publicité : il a mis des cloches dans les églises.

[Sacha Guitry]

3- LA **MARCHE** DE LA **MÉMOIRE**



LA **Société Alzheimer**
DE QUÉBEC

Je participerai le dimanche 27 mai prochain à la 6^e édition de la **Marche de la mémoire** de La Société Alzheimer de Québec sur les Plaines d'Abraham et la Grande-Allée. Cet organisme offre gratuitement des services d'aide aux personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer et à leurs proches aidants en plus de contribuer à la recherche. Beaucoup d'entre nous sont susceptibles d'avoir à vivre éventuellement avec les conséquences de la maladie d'Alzheimer.

J'invite les membres de la C.J.R. à se joindre à moi en s'inscrivant à la Marche de la mémoire d'une longueur de 4 à 5 km et donc accessible à tous. Les coûts sont de 10 \$ par adulte ou 25 \$ par famille (2 adultes, 2 enfants) ou vous pouvez faire un don pour la cause. L'activité débutera à 9 heures et se terminera vers 13 heures.

Je prendrai vos inscriptions et recueillerai vos dons lors des Lundis PM ou à l'inscription de la C.J.R. le 2 mai 2012 et les remettrai à la Société Alzheimer de Québec.

Un transport par autobus sera disponible du chalet des Loisirs du Plateau vers le lieu de la marche. Le coût supplémentaire pour ce service sera de 5 \$ par personne. La marche, dont la marraine est Shirley Thérout, se terminera par un dîner « Hot Dog » avec animation.

Pour plus d'informations, vous pouvez consulter www.societealzheimerdequebec.com ou La marche de la mémoire.com. Je vous remercie à l'avance de votre participation. Ensemble, nous ferons une différence.

LE COEUR RETIENT CE QUE LA MÉMOIRE OUBLIE.

Andrée Girard, membre de la C.J.R.

4- **GROSSES QUILLES**

Vous aimez jouer aux grosses quilles, mais ne désirez pas faire partie d'une ligue pour quelque raison que ce soit. Vous êtes les bienvenus. Venez rejoindre notre groupe. Nous avons beaucoup de plaisir. Veuillez noter un changement important pour la prochaine saison. **Vu la fermeture du Salon de quilles de Charlesbourg, nous jouerons au Salon de quilles Montmorency, situé au 2400, boul. Montmorency, Québec, à compter du mercredi 29 août 2012.** On vous attend en grand nombre pour 9 h 30. Vous ne payez que pour les parties jouées. Il n'y a aucune pénalité si vous n'êtes pas là. Vous venez quand bon vous semble.

Au plaisir de vous rencontrer.

André Nadeau 418-622-6103

5- **SALON MIEUX-VIVRE DE QUÉBEC**

Cette année, le Salon qui remplace le Salon des générations aura lieu au cours de la fin de semaine du 10 au 13 mai aux Galeries de la Capitale. Plusieurs primeurs sont inscrites à la programmation dont le thème « se loger ». Les visiteurs seront informés sur l'allocation logement, les différents crédits d'impôt reliés aux aînés. L'entrée est gratuite.

6- **CRÉDIT D'IMPÔT POUR AIDANT NATUREL**

À compter de l'année 2011, Revenu Québec a institué un nouveau crédit d'impôt remboursable de 591 \$ pour un aidant naturel qui prend soin de son conjoint âgé de 70 ans et plus qui est incapable de vivre seul. Certaines conditions sont exigées. La documentation à ce sujet sera disponible lors de l'inscription du 2 mai prochain.

7- **RABAIS PEINTURE**

Une entente a été convenue entre le détaillant Betonel-Dulux du 4500, boul. Henri-Bourassa et la C.J.R. afin d'obtenir un rabais de 25 % sur tous les produits de peinture et 15 % sur les accessoires tels que rouleaux, pinceaux....

Vous devez le mentionner avant d'effectuer votre achat et présenter votre carte de membre de l'année en cours. Éventuellement, d'autres détaillants pourraient s'ajouter à cette entente.

Jean Deslauriers, administrateur

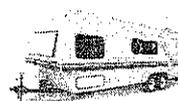
Des rabais exclusifs?

C'est réglé.



OBTENEZ UNE SOUMISSION
1 800 322-9226
lacapitale.com/cjr

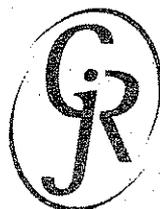
Recevez jusqu'à 12 % de rabais additionnel sur vos assurances automobile, habitation et véhicules récréatifs



CONCOURS
*Costa Rica
me voilà!*



Gagnez un voyage d'une valeur de 7 500 \$
Demandez une soumission pour participer.
Détails et règlement sur lacapitale.com/concoursgrupe



La Capitale
Assurances générales

Cabinet en assurance de dommages

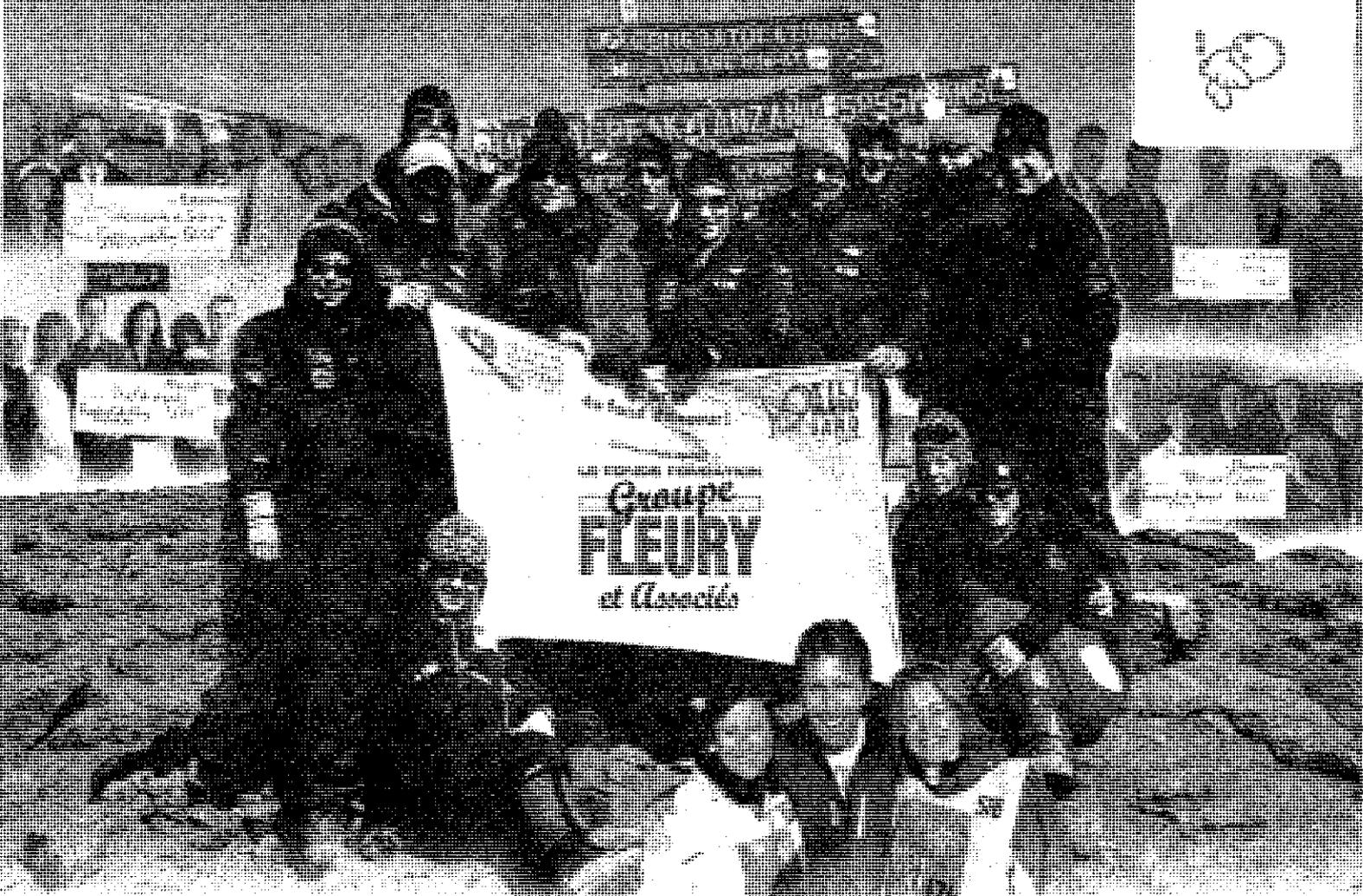
19 pharmacies, une seule fondation

Le Fonds

Fondation Groupe Fleury et associés

Groupe FLEURY et Associés

Meade Chabotreau
4400, Rue de Champlain
Québec, Qc. G1S 2M4



Pour vous et avec vous!

Le Fonds - Fondation Groupe Fleury et associés

aide les organismes communautaires dans leur lutte contre la pauvreté afin d'améliorer la santé physique et mentale de ses concitoyens.

Près de \$100.000 remis à une vingtaine d'organismes.

Informations ou demande d'aide financière 1220, boul. Lebourgneuf, bureau 200, Québec, Qc, G2K 2G4 • 418.523.7015