

1994 - 2014

20 ans déjà...



Compagnie
des Jeunes Retraités
du Plateau de Charlesbourg

18 octobre 2014

20^e ANNIVERSAIRE DE FONDATION DE LA C.J.R.

La C.J.R. fête son 20^e anniversaire de fondation le 18 octobre 2014. Elle fut incorporée le 9 septembre 1994. Ses fondateurs visaient alors comme objectifs de réunir des personnes âgées pour partager ensemble leur vécu. Elle préconisait également de contribuer comme groupe au mieux-être de leur milieu.

J'estime qu'au cours de ces vingt années, la C.J.R. a été fidèle aux objectifs définis par ses fondateurs, grâce à sa programmation d'activités et à la contribution de ses administrateurs, des responsables d'activité, des bénévoles et des membres.

Pour moi, la C.J.R. est un milieu qui se veut accueillant, ouvert, chaleureux et inclusif où il fait bon d'avoir du plaisir ensemble et de partager notre vécu entre amis. L'estime de soi chez les aînés dépend particulièrement de la qualité des relations qu'ils entretiennent avec leur entourage. Elle veut, par l'organisation de ses activités, permettre à ses membres de partager des activités sociales qui sont la source de satisfaction et d'épanouissement personnel.

La C.J.R. est une réalité en constante évolution avec de nouveaux membres, de nouvelles activités et de nouveaux défis. Ensemble ils s'y divertissent, s'y développent, s'épanouissent et s'impliquent.

Les principaux éléments qui inspirent la C.J.R. dans son action sont la création d'un sentiment d'appartenance, la promotion du goût d'être actif, la considération de la vie de groupe comme un moyen d'épanouissement et de développement personnel. Les valeurs préconisées sont alors le respect, le partage, la solidarité, l'équité et l'efficacité.

La C.J.R. a reçu en mars dernier l'aval du gouvernement du Québec pour un projet de recherche-action sur l'inclusion des personnes ayant des incapacités dans les associations d'aînés. S'accompagnant d'une enveloppe budgétaire de 230 000 \$ sur trois ans, cette entente permettra de faire rayonner la mission

sociale qui anime la C.J.R. depuis 20 ans : celle de veiller au mieux-être de sa clientèle aînée par l'aménagement d'un cadre de vie accueillant et inclusif.

Pour leur contribution significative à sa réussite, à son bon fonctionnement et à son développement, la C.J.R. reconnaît comme membre à vie les administrateurs Claude Charbonneau, Jean-Louis Gilbert et Gaétan Bourbeau et les bénévoles Aline et Gaétan Parent, Evelyn et Jacques Bernier, Errol Fortin, Suzanne Bolduc, Jean Bédard et Marcel Dupont.

Je remercie très sincèrement tous les administrateurs, les responsables d'activité et les 200 bénévoles pour leur contribution à la réussite de la C.J.R. et les 1500 membres pour leur participation constructive et leur engagement constant dans son action.

En terminant, je rappelle aux aînés qu'il faut être proactifs pour l'amélioration de la qualité de vie des aînés. Beaucoup dans notre société perçoivent les aînés comme un problème, je tiens à souligner que pour moi, les aînés font également partie de la solution.

Claude Charbonneau, Président

RETOUR SUR L'ADMINISTRATION DE LA C.J.R.

De 1994 à 2014, l'histoire administrative de la C.J.R., c'est l'histoire d'un organisme qui a été capable de bien s'organiser pour faire face à une expansion tout à fait remarquable.

Premier impact de cette expansion, ce fut beaucoup de travail pour les registraires. Lors de la création du poste de registraire en avril 1997, la C.J.R. ne comptait que 179 membres. Mais moins d'un an plus tard, ce nombre avait déjà triplé et l'on avait dépassé les 500 membres. On comprend le conseil d'administration d'alors d'avoir entrepris toutes sortes de moyens pour limiter la croissance du nombre de membres. Exemples de tels moyens, pas plus de 20 nouveaux par mois en 1998 ou encore, avant les fusions municipales, refus des personnes résidant à l'extérieur de Charlesbourg.

On comprend aussi Claude Charbonneau, le registraire de l'époque, d'avoir voulu mettre le fichier des membres sur informatique. Ce fichier n'a eu de cesse de s'améliorer par la suite. C'est ainsi que Réjean Loignon a fait la refonte qui nous permet aujourd'hui de connaître tous les membres depuis 2003. Mais la plus volontaire de tous les registraires a sans doute été Louise Tanguay. Elle a occupé le poste pendant quatre ans et c'est elle qui a étrenné le logiciel File Maker Pro, logiciel destiné à pouvoir communiquer avec les membres et capable de fournir toutes sortes de statistiques sur les membres. Elle a tellement travaillé qu'il a fallu donner un adjoint à son remplaçant pour qu'il accepte le poste de registraire...

Autre impact de l'expansion, ce furent beaucoup de politiques, règlements et procédures, rendus nécessaires pour mieux encadrer la gestion de la C.J.R. Les différents secrétaires de l'organisme ont eu fort à faire pour rédiger tout ça. Par exemple, il existe aujourd'hui 13 politiques différentes. L'une d'entre elles adoptée en 2006, la politique sur la gestion des membres, la collaboration et le partenariat avec les organismes du milieu ne compte pas moins de 9 pages. Elle définit qui peut être membre, comment il sera accueilli, à quelles activités il pourra participer, à quel type d'information il aura droit et de quelle façon se renouvellera son

adhésion; elle spécifie en outre à quels organismes du milieu la C.J.R. entend offrir sa collaboration. Avec tout ce travail, ne nous surprenons pas que pas moins de huit secrétaires se soient usés à la tâche au cours de ces 20 ans. Les seuls qui ont duré plus de deux ans sont Fernand Martel, Claude Charbonneau, Marcelle Fournier et le signataire de cet article!

Des mécanismes d'information bien structurés sont aussi devenus nécessaires. Le premier *L'INFO C.J.R.* est apparu en septembre 1998. Il comptait alors six pages, ce qui est bien différent des 28, 32 ou 36 pages d'aujourd'hui. Un premier comité de rédaction comprenait six membres, dont trois sont encore là, Claude Charbonneau, Errol Fortin et Marcel Dupont, félicitations! La même année, le système de chaîne téléphonique fut abandonné et la boîte vocale a été mise sur pied. Merci à Errol Fortin, Evelyn Bernier et Danielle Lessard. Le site Web est quant à lui en opération depuis 2002, grâce au travail incessant de Jean Bédard et de Jacques Dufresne.

C'est enfin grâce à une gestion financière rigoureuse que la C.J.R. a pu s'adapter à sa forte croissance. André Doyon, le premier trésorier de l'organisme, tenait probablement sa comptabilité avec un crayon, une plume ou un stylo, mais il n'est plus là pour nous en parler. Toujours est-il qu'en mai 1999, le conseil d'administration a décidé d'informatiser la gestion comptable. À ce moment-là, le budget annuel dépassait déjà les 30 000 \$. Ce projet d'informatisation fut mené à terme avec l'aide d'une firme spécialisée, sous la supervision d'André Berger, le trésorier de 1999 à 2001. Jean-Louis Gilbert lui a succédé en février 2002 et, le plus tenace de tous, c'est toujours lui qui s'occupe de faire quelques dizaines de chèques à chaque semaine et d'en encaisser tout autant, sans compter la gestion de la petite caisse. Quand on sait que le budget annuel de la C.J.R. dépasse aujourd'hui les 200 000 \$, ce n'est pas peu dire. Jean-Louis s'est en outre chargé de refaire le système comptable, il y effectue lui-même toutes les inscriptions de revenus, dépenses ou éléments du passif ou de l'actif et il fait rapport de tout ça au conseil d'administration et à l'assemblée générale des membres. Merci mille fois!

Jean-Guy Lebel



Claude Charbonneau et Danielle Lessard
«Soirée reconnaissance des bénévoles»

LES ACTIVITÉS CULTURELLES ET ÉDUCATIVES À LA C.J.R.

En consultant les archives, nous constatons que, depuis sa fondation, la C.J.R. a toujours présenté une grande variété d'activités culturelles pour convenir à tous les goûts, tellement qu'il est parfois difficile de participer à tout ce qui nous plaît. Le groupe vocal dirigé par Aline Parent amorce sa 20^e année; regroupant près de 100 personnes, il s'est mérité le prix du milieu de vie de la C.J.R. en 2011.

Depuis bientôt 16 ans, le bridge est une activité conviviale qui suscite beaucoup d'intérêt. Les cours et les rencontres de perfectionnement du début ont graduellement été remplacés par les séances de duplicata et les tournois suisses. Pour beaucoup de joueurs, c'est un lieu de rencontre, d'échange et de participation sociale. Depuis de nombreuses années, Pauline et Louise Cloutier, Louis Paquet, Paul et Danielle Lessard ainsi que Nicole et Claude Charbonneau assurent le succès de cette activité qui fut aussi récipiendaire du prix Étoile mérite C.J.R. 2013.

Organisés au début par Dolorès Thomassin, et par la suite par Denise et Micheline Boucher, Pauline Cloutier, Nicole Savard, Louise Turcotte, Georgette Baril, Lise Paradis et Christiane Gagnon, les déjeuners-dîners conférences ont attiré beaucoup de monde depuis 1999. Depuis quelques années, sous la responsabilité d'André Bellemare, des conférences sur des sujets variés, appelées Matinée C.J.R., sont organisées à l'auditorium de la bibliothèque Paul-Aimé-Paiement.

Nous avons vécu la période des Nicole : Fleury, Savard, Charbonneau, Tessier, Falardeau, Letellier, Lévesque-Phaneuf. Leur sens de l'organisation a suscité des activités diverses : visite de musées, théâtre d'été, rigolothérapie, atelier de cinéma, eutonie.

Depuis 14 ans, les ateliers de conversation anglaise ont attiré beaucoup de membres; encore aujourd'hui, on compte plus de 50 participants. Les organisateurs ont été nombreux et certains le sont depuis le début : Evelyn et Jacques Bernier, Pauline et Réjean Loignon, Aline et Denis Marcoux, Huguette Charpentier, Nicole Fleury, Onil Roy, Fernand Routhier et Reynald Laberge.

Le scrabble mérite aussi une mention honorable puisque l'activité existe depuis 2001 et devient de plus en plus populaire. Organisée au début par Gisèle Guité et Ginette Legault, elle est sous la responsabilité de Marthe Lapointe et Micheline Dumont depuis 2008. Le groupe s'est mérité le prix du milieu de vie 2014.

Depuis 7 ans, des cours d'espagnol de divers niveaux répondent à la demande, avec une moyenne de 40 participants. Depuis 5 ans, un service de formation/dépannage informatique répond à une demande grandissante de nos membres. Depuis 6 ans, les personnes prenant conscience du chef-d'œuvre de leur vie et désirant écrire leur autobiographie, peuvent compter sur l'assistance d'une animatrice de récit de vie, dans le but de léguer leur riche expérience à leurs descendants.

L'activité ciné-discussion permet aux participants de visionner gratuitement un film populaire le 3^e lundi de chaque mois à l'auditorium de la bibliothèque Paul-Aimé-Paiement et ensuite d'en discuter sur place.

Beaucoup d'autres sorties et courts voyages culturels sont offerts à nos membres depuis de nombreuses années : visites de musées et sites historiques, parcs, fresques et monuments, sorties dans différents théâtres, escapades dans diverses régions du Québec.

Depuis 2000, l'ensemble des activités culturelles est sous la supervision d'un responsable qui en assure la coordination : Nicole Savard de 2000 à 2003, Gaétan Bourbeau de 2003 à 2009 et André Bellemare de 2010 à 2014.

Marcel Dupont et André Bellemare



Gisèle Guité,
Gérard Bouchard,
Monique Chamberland
«Je me raconte»

LES ACTIVITÉS SOCIALES À LA C.J.R.

Les activités sociales de la C.J.R. ont été sous la supervision de Ginette Dufresne de 2006 à 2012. Elles sont coordonnées présentement par Georgette Baril et Yolande Plante.

Depuis plus de 16 ans, une des principales activités sociales est la danse en ligne, d'abord sous la responsabilité de Ginette et Jean-Paul Martel et, par la suite jusqu'en 2012, de Claire Mariage et Suzanne Ouellet.

Qui ne souvient pas des soupers aux homards en mai et des soupers aux huîtres en octobre avec la contribution de Louise et Michel Tanguay. Cette année, sous la responsabilité de Camille Roy, près de 110 personnes ont bien apprécié le souper aux homards.

Les dîners gastronomiques des Cailles avec la participation de Nicole Letellier et de Pierrette Wiseman en ont réjoui plusieurs.

Les déjeuners mensuels animés par Gaétan Bourbeau depuis septembre 2007 ont permis aux membres de se rencontrer et de passer ensemble de bons moments.

Plusieurs autres activités : brunch du carnaval, la Saint-Valentin, les sorties à la cabane à sucre, les brunchs automnaux, les fêtes champêtres à l'île d'Orléans, les soupers spaghetti, les soupers de Noël... ont laissé chez beaucoup d'agréables souvenirs. Plusieurs de ces activités sont le résultat de la complicité entre Ginette Dufresne et Gaétan Bourbeau.

Enfin depuis janvier 2008, Ginette Dufresne et Claude Charbonneau organisent 2 à 3 fois par année, des dégustations « Vins et fromages ». C'est pour tous une aventure festive, gastronomique, pleine de franche camaraderie avec une animation musicale divertissante. Tout cela est préparé par des membres de la C.J.R. pour des membres de la C.J.R. à un coût fort abordable. C'est une activité très prisée et appréciée par l'ensemble des participants.

Je remercie tous ceux qui nous ont permis lors de ces activités de vivre des moments agréables et plaisants.

***Claude Charbonneau, Ginette Dufresne,
Georgette Baril et Yolande Plante***



Marcelle et Guy Fournier
«Souper de Noël du CA en 2010»

SANTÉ, PLEIN AIR ET LES ACTIVITÉS SPORTIVES

“Mens sana in corpore sano”, voilà une maxime qui définit bien l’action de la C.J.R. dans ce secteur d’activité. Nous constatons qu’au cours des 20 dernières années, l’ensemble des membres semblent heureux et satisfaits de leur participation.

Pendant les premières années, Roger Lévesque planifie plusieurs activités dont les balades en vélo à l’Île-aux-Coudres, le golf au 9-Châtel, la marche et le conditionnement physique. À partir de 1999, d’autres membres prennent la relève, perpétuent ces premières activités et en offrent de nouvelles.

Que de plaisir procure le vélo : Jean Bédard, Pauline Morneau, Fernand Cloutier, Marcel Munroe, André Bilodeau, Réjean Loignon, Jean-Guy Boisvert, Philippe Bertrand et Claude Fortin depuis 2009 ont su bien encadrer de façon sécuritaire tous les cyclistes.

Depuis 1999, les joueurs de tennis voient leur nombre augmenter sans cesse. Tout a commencé au Plateau pendant la saison estivale sous la supervision de Jean Bédard et de Nicole Charbonneau. Depuis l’automne 2000, cette activité se poursuit au Patro, puis en 2010 à Saint-Jean-Eudes avec Benoît Lortie, Pauline Morneau, Claude Havard et Yvan Guilbault.

Le Club de marche a retrouvé son élan en 2003. Des balades à la campagne et en ville sont organisées à tous les deux lundis pendant l’année. Nicole Lévesque-Phaneuf, Réjeanne Michaud et Édith Vachon ont contribué à la réussite de cette activité.

Le camping voit le jour en 2000 avec Nicole Fleury, aidée de Michel Tanguay et de Nicole Savard. La suite fut assurée par Louise et Michel Tanguay, Noëlla et Rémi Hains, Lise Matte et Louise Turcotte, Fernande Jobidon et Jean-Claude Michel, Louise Beaumont et Jean-Luc Morin. Les régions de Portneuf, Lac Saint-Jean, la Mauricie, l’Estrie, la Côte-du-Sud et le Bas-du-Fleuve ont accueilli tous ces campeurs heureux de se retrouver ensemble et de s’amuser.

Depuis 16 ans, Lisette Côté, aidée de Raymond Blanchette, Bibiane Lemieux et Gilles Roy, est fidèle à son poste de responsable de la pétanque. D'un soir au début, il y a maintenant 3 soirs. C'est une activité que les membres apprécient.

Le golf est une activité de la première heure. André Doyon et Nicole Fleury invitent les membres au Golf des Plaines. Depuis, cette activité s'est structurée grâce au travail de Suzanne Bolduc pour le Golf du Mardi et Ginette Dufresne pour les parcours de 18 trous le mercredi.

Le conditionnement physique n'est pas en reste. Benoît Cloutier, André Nadeau, Jean-Guy Nadeau, Marc-André Auger, Robert Ouellet et Nicole Demers en ont assuré le succès.

Pendant la saison hivernale, le ski de fond est une activité très populaire. Nicole Charbonneau, Marcel Munroe, Fernand Cloutier, Thérèse et Michel Sylvain, Evelyn et Jacques Bernier, Noëlla et Rémi Hains, Monique et Jean-Guy Nadeau de même que Colette Tremblay ont organisé avec brio les sorties dans les centres de notre région.

Le Taï Chi offert depuis 2002 est un moment de détente et de bien-être. Rémi Hains en est toujours le responsable. D'autres activités plus récentes font le bonheur de chacun. Le shuffleboard avec Marie-Reine Lemay, Louise et Michel Tanguay...

Pour l'été 2014, Jean Bédard soulignait le nombre de participants aux activités sportives : près de 200 à la pétanque 3 soirs/semaine, 200 au Golf du Mardi, 60 à chaque semaine au golf du mercredi, 170 au vélo, environ 120 au club de marche, une vingtaine au tennis... Il est évident que toutes ces activités ne pourraient avoir lieu sans une contribution très significative d'une équipe de bénévoles impliqués pour le mieux-être des aînés. Merci à tous ceux qui ont contribué au succès de ces activités.

Pauline Morneau et Jean Bédard



Lisette Côté, Nicole Charbonneau, Angèle Perron, Pauline Morneau
«Premier tournoi de golf au 9-Châtel en 1998»

LES VOYAGES

Les membres fondateurs de la C.J.R. désiraient favoriser un partage d'idées, de connaissances et de loisirs entre des personnes retraitées du Plateau de Charlesbourg. Ils voulaient aussi élargir leur horizon et découvrir en groupe les mœurs et coutumes des autres pays. C'est dans cet esprit que s'est formé le volet voyages de la C.J.R.

Lise Morissette a été la première organisatrice des voyages pour la C.J.R. De 1995 à 1998, plusieurs bénévoles l'ont aidée pour offrir aux membres la possibilité de découvrir des villes et événements culturels dans diverses régions : Saguenay-Lac-Saint-Jean, La Baie, Shawinigan, Grosse-Île, Toronto, Niagara, Ottawa. Plusieurs membres ont aussi visité en toute sécurité l'Espagne, la Grèce, la Turquie, la Thaïlande.

Prenant la relève en 1999, Nicole Savard a favorisé les visites des beaux coins de notre province. Sous sa responsabilité, les excursions culturelles ont été plus nombreuses. En plus d'initier les courts séjours dans les villes de Boston, Philadelphie et aussi New-York pour voir les décorations de Noël ou celles de Pâques, elle a organisé des conférences mensuelles pour faire découvrir les particularités et attraits touristiques de régions spécifiques à travers le monde. Ainsi informés, plusieurs membres de la C.J.R. ont alors décidé de visiter le Maroc, la Tunisie, l'Espagne, le Portugal, la France, l'Italie, la Russie, l'Ouest Américain, l'Ouest Canadien.

En mai 2004, le nouveau président Michel Tanguay a lancé à Ginette Turner le défi de remplacer Nicole qu'elle avait aidée pendant quelques années. La formation d'un comité a facilité la réalisation de plusieurs courts et longs voyages. Elle a organisé avec Gaétan Bourbeau des escapades enrichissantes comme la visite à l'Île-aux-Grues et celle en Mauricie et aux Forges du Saint-Maurice, le Jardin botanique de Montréal, les Floralies, la découverte du Fjord du Saguenay...; elle a offert aussi des courts séjours comme ceux de la Nouvelle-Angleterre, la Côte-Nord et Natashquan, New-York, la Baie Georgienne, Niagara-Toronto. Elle a continué la présentation de conférences, répondu aux demandes des membres en leur préparant de plus longs séjours et

en les accompagnant d'abord aux Îles-de-la-Madeleine, à Terre-Neuve et Saint-Pierre et Miquelon, à Las Vegas. Les croisières aux Caraïbes, à Panama, en Alaska, en Europe, les visites en Grèce, Turquie, Italie, Louisiane, Texas et Tennessee, tous ces choix de voyages ont été des réponses à des demandes de plus en plus variées. Boston, Washington, Philadelphie, New York et Chicago ont souvent été visitées et le sont encore.

En février 2011, sous la responsabilité de Gaétan Bourbeau, Ginette Turner a continué à s'occuper des longs voyages : l'Europe centrale de Vienne à Prague, Dubaï, des croisières dans les Caraïbes, en Méditerranée, un circuit Angleterre, Écosse et Irlande, la Sicile et Riviera Maya.

Gaétan nous a fait découvrir les beaux coins du Québec: la Montérégie, Trois-Rivières et sa vieille prison, l'Île-aux-Coudres, les Îles de Sorel, Gould et les Cantons-de-l'Est, le Parc des Grands Jardins, les Jardins Hémérocailles et les vignobles à Bécancour.

Le comité formé en 2011 a permis une meilleure planification des voyages à venir et a aussi favorisé une bonne coordination des activités dans les domaines du socioculturel et des voyages. L'immense succès remporté à ces deux niveaux est le résultat du travail d'une équipe dynamique et enthousiaste qui désire satisfaire la soif de connaissances des membres. Seulement quelques noms ont été mentionnés de peur d'oublier le nom de personnes toutes aussi importantes qui travaillent dans l'ombre ou dans l'anonymat... La C.J.R. a toujours fonctionné grâce à ses nombreux bénévoles, elle continuera de le faire car LES MEMBRES BÉNÉVOLES LUI DONNENT SA VITALITÉ. Merci à tous.

Louise Tanguay et Gaétan Bourbeau



Coucher de soleil voyage de la C.J.R. à Gliaca en Sicile le 21 avril 2014.

Comité du document souvenir

Claude Charbonneau
Marcel Dupont
Marcelle Fournier
Jean-Paul Havard
Jean-Guy Lebel
Pauline Morneau
Louise Tanguay



*Compagnie
des Jeunes Retraités
du Plateau de Charlesbourg*